

郡山福祉会 うねめ通信

法人理念
「奉仕と平等な人間愛」



発行者／社会福祉法人郡山福祉会
責任者／法人本部長 矢部 伸一
住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2
TEL 024-961-2399／FAX 024-961-2397

さまざまなこと思ひ出す桜かな(芭蕉)



花見は、古来、豊作を願い、桜の花で収穫を占う宗教的行事でした。春を待ちわびる日本人にとって、切っても切れない楽しみとなっています。今年も郡山市内や近郊の桜の名所へ見物に出かけました。開成山公園、逢瀬公園、花木団地、市内の夜桜ドライブ、猪苗代の観音寺川などたくさんの場所で桜を楽しみました。

社会福祉法人の存在意義が問われる昨今、郡山福祉会として何ができるのか、何をしなければならぬのかを常に考え、そのために私たちは立ち止まることなく努力してまいります。今後とも、皆様のご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

軽費老人ホーム(A型)采女の里やすらぎ

TEL:024-961-2399/FAX:024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL:024-961-8633/FAX:024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL:024-962-7820/FAX:024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL:024-961-2795/FAX:024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL:024-953-3285/FAX:024-953-3286

特別養護老人ホームうねめの里

慰問 3月2日

寒ぶり解体ショー 3月12日



日和田町にある「郡山ジョイフルチャーチ」という教会の齋藤牧師様が素晴らしい歌声を届けに来て下さいました。歌のジャンルは、小学唱歌に始まり、演歌、歌謡曲、そして讃美歌と幅広く、入居者様も一緒に歌う参加型のコンサートとなりました。また、牧師様の日常について教えて下さったり、牧師になったきっかけを話して下さいました。

毎年恒例の寒ぶりの解体ショーを開催致しました。今年も家族会様から、立派な寒ぶりを用意していただきました。厨房の職人さんが寒ぶりをさばいて下さいましたが、質問形式で魚に関する楽しいトークも交えての解体ショーとなり、魚についての学びを深める機会にもなりました。解体ショーの後には、解体したばかりの寒ぶりに加え、まぐろ、サーモンの三点盛りのお刺身をお昼に召し上がっていただきました。



お花見

4月5・8・11・12・13日



今年も各グループごとに開成山公園や逢瀬公園にお花見に出かけました。天気の良い日は外にでて、きれいに咲いている桜を鑑賞し、屋台でお団子やわたあめなど美味しいものを召し上がりました。気温が低く寒い日は、残念ながら車の中からのお花見となりましたが、モールやベニマルでお買い物やお食事を楽しみました。普段とは違う表情をたくさん見る事ができました。また、入居者様同士会話も弾み、楽しいひと時をお過ごしいただきました。

スプリングコンサート

4月17日

家族会総会・奉仕作業

4月24日

音楽クラブ



「郡山吹奏楽団スプリングコンサート2016」にご招待いただき、うねめの里から入居者様3名・職員3名、はるひめから入居者様2名の計8名で鑑賞して参りました。クラシックの曲や映画音楽など生のすばらしい演奏を聴き、感動されておりました。コンサート後、感想等のお話で会話が弾み、楽しいひと時となりました。

家族会総会を開催致しました。総会では、平成27年度の活動報告・収支決算報告、平成28年度の活動計画・予算案の他、重要事項説明書の一部内容の変更についてお話ししました。総会后、施設内外の窓ふきや洗濯物たたみをしていただきました。ありがとうございました。

4月から軽費老人ホーム采女の里やすらぎさんの入居者様から結成された「ももの会」の皆様が、うねめの里入居者様と一緒に「音楽クラブ」として活動するようになりました。毎週水曜日にうねめの里で「花は咲く」や「富士の山」など数十曲の歌の練習をしております。

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

家族会講座 2月27日



はるひめの嘱託医師として、毎月奇数週の火曜日に往診に来られるコスモス通り心身医療クリニック院長 圓口医師による「認知症について」の勉強会が開催されました。ご参加いただいたご家族の皆様には好評でした。

家族会総会・環境整備 4月24日



家族会総会・環境整備が4月24日に行われました。総会では平成27年度活動報告・決算報告、平成28年度活動計画案・予算案について報告致しました。また家族会役員についてと重要事項一部変更についての報告を致しました。その後の環境整備でははるひめの中と外からガラスを磨いていただき、とてもきれいになりました。ご家族の皆様のご協力に心から感謝申し上げます。



ひなまつり

3月3日



各ユニットごとにひなまつりのお祝いが行われました。入居者様に喜んで頂けるようそれぞれ工夫を凝らし、和やかに楽しい時間を過ごしていただきました。ひな人形と桃の花、甘酒、そして入居者様の笑顔が春の陽射しに輝いているようでした。3月3日の昼食はちらし寿司、3時のおやつはひなあられでお祝いしました。

かんぱち解体ショー

3月12日



地域交流室「橋」で、解体ショーが行われました。厨房の板前さんが入居者様の目の前で豪快かつ繊細な腕前で活きのいいかんぱちを説明しながら刺身にしていきました。皆様が熱心に鑑賞されていました。



お花見外出

4月9・22・23日



各ユニットごとにお花見外出がありました。逢瀬公園で桜やこいのぼりを見たり、サボテン公園を散歩したり、おいしい団子やお茶を飲んで春のお出かけを楽しみました。

平成28年度新入職員紹介

特別養護老人ホーム
うねめの里

地域密着型
特別養護老人ホーム
うねめの里はるひめ



安藤瑛里日



平野宝



桜村直

介護職員



舟橋剣人



佐久間美代子

介護職員

今春、介護職員5名が社会福祉法人郡山福祉会の職員として入社致しました。どうぞ宜しくお願い致します！！

永年勤続・資格取得者

■永年勤続 (10年)
本部長 矢部伸一
介護職員 遠藤幸雄
介護職員 先崎美穂
介護課課長 達乃介
介護職員 中村昌子
介護職員 横山仁志
生活相談員 渡邊みゆき

■資格取得
○介護福祉士
日下部映史
新田禎
高橋和子
○社会福祉主事
吉田はな子

■永年勤続 (5年)
介護職員 山本由紀
介護職員 菅野成美
介護職員 宮本久美子
管理栄養士 大坂テルミ

自己研鑽に努め、信頼される職員として、人として社会貢献ができるように、頑張ります。

軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

お花見

観音寺川 4月18日

花木団地 4月8日



今年は、花木団地、猪苗代町の観音寺川の方へお花見に行きました。どちらも天気にも恵まれ、この季節にしか味わえない桜や花々を見ながら春を満喫しました。



食堂にて昼食を兼ねてお花見食事会を行いました。桜散らし寿司に天ぷら、みたらし団子をおいしくいただきました。

日帰り旅行

5月23日

うみの杜水族館



今回の旅行は仙台市にある「うみの杜水族館」に行きました。イルカショーを見たり、ペンギンを直接触ったり、楽しいひと時を過ごしました。



詩吟大会

3月27日



「松仙吟道会 詩吟大会」に詩吟クラブが参加しました。月2回、皆川龍旺先生に御指導いただいた成果を発表しました。皆川先生、いつも御指導ありがとうございます。

入居者懇談会

4月4日

健康ウォーキング

5月19日



「平成28年度業務打ち合わせ・入居者懇談会」を入居者の皆さんと職員で行いました。



高篠山森林公園に散策に行きました。森林浴をしながら、緑の中で食べるおやつは最高でした。

八重桜・芝桜



施設の玄関前に今年も見事にキレイな八重桜と芝桜が咲きました♪

うねめの里デイサービスえみふる

外出支援



4月14～15日は、花木団地や逢瀬公園までお花見ドライブしました。桜を見ながらお団子を召し上がったり、サボテン園の見学もしました。また、5月11日～13日は、磐梯熱海足湯や、毎年恒例のアルパカ牧場へお出かけしました。アルパカをはじめて見た方もおり、ドキドキしながら餌をあげました。

ひなまつり



3月3日のひなまつりの日、男性の方はお内裏様。女性の方はお雛様の衣装を着ていただき、記念写真を撮りました。とても和やかな時間を過ごすことが出来ました。

親子丼づくり

4月27日



午前中に、お昼ごはんを皆さんと一緒に作りました。メニューは親子丼。男性利用者様も積極的に参加されました。盛り付けも一緒に行い、手際よく調理が進みました。味加減は「最高！」とのことで、昼食の時間に美味しく召し上がりました。

おやつづくり

4月
「桜蒸しパン」



桜の季節に合わせて、桜をアクセントにした蒸しパンを作りました。きれいな色で、春を感じるおやつづくりになりました。

5月
「バナナパウンドケーキ」



バナナをふんだんに練り込んだ、パウンドケーキです。味の方も大変好評で、焼き立てを美味しく召し上がることが出来ました。

自立体力全国検定



えみふるでは、午前の個別機能訓練や午後の集団体操等で、元気に身体を動かしております。自立体力検定は、年に1回実施し、日頃の運動の成果を試しており、今回で6回目の検定となりました。これからも楽しく身体を動かし、元気にご自宅で過ごせるように支援してまいります。

えみふる健康教室

「いつまでも食べる楽しみを」

5月10日



今年で4年目の「えみふる健康教室」。5月は、(株)明治様を講師に招き、嚥下のしくみや食べにくい時の食事の工夫についてのお話でした。しっかり嚥下するためには、食事の前に口の体操を行うことも効果的とのことでした。次回の開催は6月、太陽化学様をお招きし、便秘予防についてを予定しています。

施設見学+職場体験ツアー案内

「うねめの里」「はるひめ」では、見学だけでなく実際に介護の仕事を体験する事が出来ます。

体験時間は9:30~16:00の内、3時間以上6時間未満。ご希望に応じて1日から3日間まで体験することが可能です。
※体験は事前予約が必要になります。参加希望の方はお気軽にお電話ください。学生の方は、郡山駅まで送迎します。

TEL:024-961-8633

担当:田中・達(つち)



御 礼

★ボランティア

- ・和田トヨ子様
- ・片平地区ボランティア様
- ・皆川龍旺様
- ・橋本倉義様
- ・佐久間亨様
- ・寺田宏様
- ・吉田桂子様
- ・石川桂子様
- ・野口由美子様
- ・大越智枝子様
- ・井上美恵子様
- ・在宅訪問マッサージ様
- ・武藤久美子様
- ・喜古徳子様
- ・廣田茂美様
- ・井上拓真様

皆様の温かいご支援、ありがとうございます。



★ご寄付・寄贈

- ・(株)ニラク美術館通り店様
- ・柳沼映子様
(車イス・入浴チェアー・マッサージチェアー)
- ・大越武一様(車イス・ラジカセ)
- ・白石ヨシ子様(車イス)
- ・三森智様(車イス)
- ・小島幸様ご家族(シルバーカー)

★慰問

- ・もりの木かげ様
- ・きぼうがおかボランティアナ様
- ・郡山ジョイフルチャーチ様
- ・近森歌謡様
- ・華翔会様
- ・ふくしま四人会様
- ・寿々蘭歌謡音楽会
- ・大和田栄子様

夏バテ予防に甘酒はいかがですか？

栄養士 滝浦美奈

奈

冬の飲物と思われがちな甘酒ですが、「ビタミンB1」「ビタミンB2」「乳酸菌」などたくさんの栄養素含まれていて、「飲む点滴」と呼ばれ、夏バテ予防におすすめです。

＜おすすめの飲み方＞

- ・甘酒+飲むヨーグルト(1:2)
- ・甘酒+生姜汁
- ・甘酒+牛乳(豆乳)(1:1~2)
- ・甘酒+レモン汁

甘酒は冷やしても温めても効果は変わりません。ぜひ、

高齢者の脱水チェックリスト

看護師 添田 ゆり子

いつもと比べて下記のような項目を2つ以上認めたら、脱水症を疑って下さい。

○家族や介護者からの情報

- ・なんとなく元気がない、
- ・食欲がない
- ・言葉数が少ない
- ・眠りがち
- ・落ち着きがない

○体調記録からの情報

- ・微熱(37℃)が1日以上続く
- ・おしっこの回数が減った、色が濃い
- ・便が固い、ころころしている、便秘
- ・血圧が低い
- ・脈が速い

○診て触って得る情報

- ・舌の赤みが強い、舌に亀裂・白いまく・かわきを認める
- ・わきの下が乾いている
- ・手足が冷たい

うねめの里介護保険センター 所長 山川 綾子

地域包括ケアシステムという言葉は聞いた事があるでしょうか。我が国の高齢化率は急速に伸びており、戦後1950年頃は10人の働き手が1人の高齢者を支える仕組みでしたが、少子高齢化が進み、2010年には2.6人の働き手が1人の高齢者を支える時代になりました。団塊の世代が75歳以上となる2025年をめどに、重度の要介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続ける事ができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される仕組みを「地域包括ケアシステム」と言います。

認知症施策の推進も行われており、郡山市では認知症初期集中支援チームを星ヶ丘病院、あさかホスピタル、針生ヶ丘病院に設置しました。認知症専門医と研修を受けた看護師、精神保健福祉士、作業療法士、介護福祉士などの専門職が、地域包括支援センターやケアマネジャー、かかりつけ医などと連携しながら支援します。ご家族や知人で、認知症が疑われる方がいらっしゃいましたら、ご相談してみてください。

また、全国的に認知症サポーターを増やしていく活動も行っております。認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やそのご家族を温かく見守る「応援者」です。郡山福祉会では職員全員の受講を行い、今秋からは、資格を持つ職員が講師となり、一般向けの「認知症サポーター講義」の開催を予定しております。詳しくは、決定しましたらお知らせ致します。一人でも認知症の方の理解者を増やしていけるよう、皆さんも講義を受けてみませんか。

編集後記

5月になり、暖かい日が続くようになりました。緑が濃くなり、色とりどりの花が咲いてるのをみかけます。自宅でもあやめが咲いていました。今は田植えの時期でもあり、あちらこちらで田植えをしているのを見かけます。成長が楽しみです。

(相良)

