

郡山福祉会 うねめ通信

法人基本理念
「奉仕と平等な人間愛」



発行者／社会福祉法人郡山福祉会
責任者／法人本部長 矢部 伸一
住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2
TEL 024-961-2399／FAX 024-961-2397



うねめの里夏祭り

8月1日、郡山福祉会恒例の「うねめの里夏祭り」を開催いたしました。4月から「地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ」を開所して初めての夏祭りでした。法人4施設が一緒になって準備を行い、天候にも恵まれて無事開催することが出来ました。岩代国郡山うねめ太鼓保存会小若組様の素晴らしい演奏で幕を開け、利用者の皆様、ご家族、地域の皆様、ボランティアの皆様のご協力により、盛大に行うことが出来ました。猛暑の中、ご参加、ご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。

今年度は、多目的運動場を整備し、ゲートボールやグラウンド・ゴルフで健康づくりに力を入れています。地域の皆様と愛好会を作りグラウンド・ゴルフのコンペも開催いたしました。利用者様と一般の参加者の皆様がともに腕を競い合いながら親睦を深めています。

地域の皆様と共に歩み、信頼される法人となるように職員一同、日々研鑽して参りますので、ご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

軽費老人ホーム（A型）采女の里やすらぎ

TEL:024-961-2399/FAX:024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL:024-961-8633/FAX:024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL:024-962-7820/FAX:024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL:024-961-2795/FAX:024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL:024-953-3285/FAX:024-953-3286

特別養護老人ホームうねめの里



子ども交流会

6月12日



今年も地元片平幼稚園の年中クラス45名の子どもたちが、うねめの里に遊びに来てくれました。始めに元気なダンスや歌を披露し、入居者様は手拍子をしたり、手を振ったり、明るく元気な子どもたちと共に、大いに楽しんでいました。ダンスや歌の披露の後は、それぞれのグループに分かれて風船ゲームを楽しみました。入居者様は終始笑顔で子どもたちとの交流を楽しまれ、会の終わりには入居者様が力を合わせて作った「ジバニャン(妖怪ウォッチ)」の毛糸貼り絵をプレゼントしました。入居者様は子どもたちの元気な声と笑顔に癒され、元気のパワーをいただきました。

菖蒲湯

6月17～19日



6月17日～19日の3日間、菖蒲湯をお楽しみいただきました。「温まるねー」、「いい香りだ」様々なお声と共に、本格的な風習を教えて下さる入居者様もあり、思い思いの菖蒲湯を満喫されました。

夏祭り

8月1日



今年も学生ボランティアや家族等の多くの皆様のご協力により8月1日に開催することができました。遊タクラブの皆様による日本舞踊から始まり、片平ラブラリーフラクラブの皆様によるフラダンス、デイサービスの利用者様による余興、職員余興等盛りだくさんの発表となりました。ステージ発表の後には、屋台めぐりを楽しんでいただきました。屋台には、チョコバナナやかき氷、焼きそば、水ヨーヨーなどが並び、入居者様それぞれ満喫していただきました。今年の一番人気は、かき氷でした。最後は、岩代國郡山うねめ太鼓保存会小若組の皆様による和太鼓演奏でうねめの里夏祭りを締め切りました。

片平小学校

七夕音楽祭

7月4日



地元の片平小学校から「七夕音楽祭」にご招待され、うねめの里、はるひめにお住まいの入居者様とお邪魔してきました。楽器の演奏や歌の発表など素晴らしい音楽祭でした。入居者様は笑顔で拍手をおくっていました。



夜更かし花火

8月12日



夜更かし花火を開催いたしました。午後7時30分頃から始まり、打ち上げ花火や噴出花火、毎年恒例の「ナイアガラ滝」などさまざまな花火が上がりました。

園芸クラブ



6月8日、園芸クラブ活動を開始いたしました。今年は入居者様と共に、きゅうり、茄子、トマト、ピーマンを植えました。7月には立派な実をつけ、一つ一つ入居者様と一緒に収穫を行いました。収穫された夏野菜は管理栄養士に託され、入居者様の食材に加わっています。

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

夏祭り

8月1日



入居者様も心待ちにしていたはるひめでの初めての夏まつりが催されました。お天気が心配されましたが、夕立に降られることもない、絶好のお祭り日和でした。

地元片平町の岩代國郡山うねめ太鼓保存会小若組の皆様による和太鼓演奏でのオープニングに始まり、フラダンスや盆踊り、職員参加のソーラン節など余興も大変盛り上がりしました。また、お祭りではお馴染みの焼きそばやチョコバナナ、水ヨーヨー釣りなどの出店も並びました。入居者様はもちろん、ショートの利用者様にも特にお楽しみいただけたようだったのは、水ヨーヨー釣りで真剣な眼差しで狙いを定めては釣り上げ、歓声をあげていらっしゃいました。



穏やかな暮らし

今までご自宅で送られていた各個人のライフスタイルを継続できるように職員はサポートを行っています。



6月は季節行事として菖蒲湯が行われました。



民謡クラブ

はるひめでは月4回、2名の先生方がボランティアでお見えになり、民謡クラブを開いてくださいます。入居者様は懐かしの民謡を声を合わせて歌ったり、先生方の楽しいおしゃべりに笑顔を見せていらっしゃいます。



運営推進会議 6月9日、8月11日

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめでは運営推進会議を二か月に一度催しています。はるひめの活動状況を報告し、評価を受けるとともに、要望・助言等を聴く機会を設けることにより、地域に開かれた事業運営とサービスの向上を図ることを目的としています。



軽費老人ホーム采女の里やすらぎ



夏祭り

8月1日

茶話会

6月18日



逢瀬ひよっこ愛好会様



画廊喫茶が開店♪♪
飲み物はコーヒー、紅茶
や冷たい飲み物、デ
ザートは職員手作りのゼ
リー、マドレーヌ。
和やかなひとときを過ご
しました。



屋台



学生ボランティア様



記録的な暑さの中で、夏祭りが開催されました。小若組の皆様の太鼓の響きは、いつ聞いても感動です。ひよっこ踊りに誘われて、手振り身振りがさまになっている入居者様。久しぶりに家族そろって夏祭りを楽しまれた入居者様。カラオケや職員による余興などを楽しみ、お祭り気分を堪能していました。屋台を手伝ってくれたボランティアの学生さん、皆様のおかげで、夏祭りを盛大に行うことができました。



音楽交流会

7月16日

施設内 輪投げ大会

7月9日

多数の方が
参加され、
輪投げ初心者
の方も楽しま
れていまし
た。



祝

普通投げの部
優勝
蛭田良美様



祝

5本同時投げの部
優勝
坂本良子様



三春交流館「まほら」にて音楽交流会が行われ
ました。音響設備が整った場所で、歌われる方も
応援される方も気持ち良く参加できました。

愛と情熱の ラーメン屋阜月亭様



おいしいラーメン、ごちそう
様でした。ありがとうございます。

ウエスト ハーモニー様



素晴らしいハーモニーに感
動しました。ありがとうございます。

片平ラフリー フラダンス様



素敵なフラダンスを披露し
ていただき、ありがとうございます。

ふくしま 四人会様



やさしい語り口でお話を
聞かせていただきありがとうございました。

うねめの里デイサービスえみふる

夏祭り

8月1日



うねめの里夏祭りが、今年も盛大に開催されました。余興鑑賞や、屋台めぐりを楽しまれ、フィナーレのうねめ太鼓小若組様による迫力ある太鼓は、皆さま大変感動しておりました。えみふるの余興では、皆さんで練習した「さざえさん」と「二人は若い」を踊りました。

盆踊り

8月10・11・12日



よいよい



東京音頭♪会津磐梯山♪の音頭に合わせて、みんなで輪になり盆踊りをしました。歌の得意な方は一緒に歌も歌って、楽しい盆踊りになりました。ゲームコーナーでは、金魚すくいや射的等をまわり、参加賞もゲットしました。

外出

7月9・10日



えみふる初の、外食ツアー。今回は、亀田のかっぱ寿司に行きました。回るネタを悩みながら選び、好きなお寿司や、デザートなどを美味しく召し上がりました。

園芸活動



今年もえみふる農園、大収穫です。恒例のトマトや、初めての枝豆等...収穫した野菜は、お昼に皆さんで召し上がりました。自分で収穫した野菜は、一段と美味しいですね。

お誕生日会



7月の誕生日は、夏らしくレアチーズケーキを作りました。爽やかな風味で、「美味しい」と好評でした。デコレーションには、庭で収穫したブルーベリーとミントも使用しています。

♪おいしいひととき♪

土用丑の日

7月24日



今年の夏は、例年よりも暑く猛暑日が続きました。暑い夏を乗り切るため、土用丑の日は、鰻丼を食べて、夏バテ防止!!

流しそうめん

8月4・5日



毎年好評、夏恒例の流しそうめんをしました。そうめんの他に、収穫したミニトマトも流し、たくさん召し上がりました。

えみふる健康教室

「おなか元気教室」 7月6日(月)



郡山ヤクルト販売様を講師に招き、えみふる健康教室を開催しました。おなかの仕組み、便秘を防ぐ菌の働きなど、興味深いお話でした。おなかの調子を整える効果のある「ヤクルト400」の試飲もありました。次回の、えみふる健康教室の開催は9月11日(金)。明治様を講師にお招きし、「低栄養予防」について開催します。どなたでも参加できますので、ご興味のある方えみふる職員にお声かけ下さい。

ボランティア 随時募集しております



采女の里やすらぎにラーメンボランティアで「愛と情熱のラーメン屋皐月亭」の方が来て下さいました。初めての試みでしたが、入居者の方に大好評でした。

★ボランティア

- ・和田トヨ子様
- ・片平地区ボランティア様
- ・皆川龍旺様
- ・橋本倉義様
- ・佐久間亨様
- ・寺田宏様
- ・吉田桂子様
- ・石川桂子様
- ・野口由美子様
- ・大木康子様
- ・大越智枝子様
- ・井上美恵子様
- ・在宅訪問マッサージ様
- ・大原久枝様
- ・大内紀男様
- ・遊遊クラブ様
- ・片平ブルーフラクラブ様
- ・片平ブルーフラクラブ様
- ・ラーメン屋皐月亭様
- ・郡山情報ビジネス公務員専門学校様

御 礼

- ・国際メディカルテクノロジー専門学校様
- ・東北医療福祉専門学校様
- ・仁愛看護福祉専門学校様
- ・あさか開成高等学校様
- ・尚志高等学校様
- ・第一学院高等学校様

★ご寄付・寄贈

- ・(株)ニラク美術館通り店様
- ・(株)ジェーシーアイ様
- ・(株)あかね福祉様
- ・玄葉勝之様(車椅子)
- ・阿部千春様(車椅子)
- ・宗像國喜様(センサーマット)

★慰問

- ・オカリナボランティア様
- ・ももの会様
- ・ふくしま四人会様
- ・ウエストハーモニー様

皆様の温かいご支援、ありがとうございます



うねめの里介護保険センター

所長 山川 綾子

介護保険サービスを利用する時、皆さんがサービス事業所に支払うのは、かかった費用の1割でした。しかし、今年の8月より、65歳以上の方のうち、一定以上の所得がある方は2割負担となりました。利用料が2倍になるので、負担が大きくなります。ちなみに、一定以上の所得とは、年金の「合計所得金額」が160万円以上の方です。(年金収入のみの場合、単身で280万円以上、2人以上世帯で346万円以上の方です)すでに負担割合証がお手元に届いていると思いますが、今回の改正で負担が増えるのは高齢者のうち全体の2割が該当するそうです。

また、8月より、ショートステイ(お泊りサービス)を利用した際、居住費(部屋代)の多床室(相部屋)の料金が370円から840円に値上げされます。食費に関しては、1日あたり1,380円では変更はありません。低所得の方でもサービス利用が困難とならないよう、費用の助成を受けられる利用者負担軽減制度があります。費用の助成を受ける際、申請書に通帳のコピー等も添付する必要がありますので、ケアマネジャーにお気軽にご相談ください。

脱水症予防について

看護師 松岡 新一

毎日暑い日が続いています。なんだか身体がだるくて食欲がない・・・自分は大丈夫だと思いませんか？ひどくなると心臓に負担がかかります。水分を取ることと、少量の塩分を取るようにしましょう。

水分を取るタイミング

- ・起床時
- ・毎食事
- ・食間
- ・寝る前



この時期は、職員、入居者様の皆様にも水分取るようお願いしています。



郡山うねめ祭りに 参加してきました！

8月8日(土)の郡山うねめ祭りに逢瀬ひよっとこ愛好会様からのお誘いでひよっとこの一員としてうねめの里、はるひめから計7名の職員が参加させていただきました。初心者ながら精一杯がんばってひよっとこ踊りを踊ってきました。



夏野菜

管理栄養士 渡部 恵理子

夏野菜の代表といえば赤のトマト、黄色はかぼちゃ・とうもろこし、緑はきゅうり・ピーマン・おくら・枝豆です。夏野菜は、たっぷりの水分を含むため、体温を下げ、種々のビタミンは身体の調子を整える働きをします。夏には夏の野菜を食べましょう。



食べよう！

編集後記

8月1日の郡山福祉会の夏祭りは晴天に恵まれ楽しいひと時を過ごす事が出来ました。家族の楽しい思い出が其々の胸に残った最高の夏祭りであったと思います。感謝と御礼を申し上げます。暑さ寒さも彼岸までと申しますが、残暑も厳しいものと思われますが、充分にご自愛いただきます様お願いいたします。

(根本事務局長)

