

郡山福祉会 うねめ通信

法人理念
「奉仕と平等な人間愛」



発行者／社会福祉法人郡山福祉会
責任者／法人本部長 矢部 伸一
住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2
TEL 024-961-2399／FAX 024-961-2397

うねめの里感謝祭



日頃お世話になっているボランティアさんをお招きし、感謝祭を開催致しました。入居者様からは、斎太郎節などの民謡と富士の山などの詩吟のご披露と手作りのペン立てをプレゼントしました。職員からは、EXILEのダンスとフラメンコ、ベリーダンスを発表させていただきました。また、入居者様には家族会様からレグウオーマーとデザートワゴンサービスをプレゼントされ、盛りだくさんのスイーツをお楽しみいただきました。午後からは市内の高校に通う5人の高校生とアメリカ人タップダンサーをお呼びして、タップダンスやポップアニメーション等々、数種類のダンスを入居者様にお楽しみいただきました。

軽費老人ホーム(A型)采女の里やすらぎ

TEL:024-961-2399/FAX:024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL:024-961-8633/FAX:024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL:024-962-7820/FAX:024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL:024-961-2795/FAX:024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL:024-953-3285/FAX:024-953-3286

特別養護老人ホームうねめの里

介護支援ロボット試用品



マッスルスーツ

福島県介護支援ロボット導入モデル事業第2期検証実施施設に選定され、昨年10月21日に、腰部補助「マッスルスーツ」が納品されました。4か月間試用し2月24日に返却する予定です。実際に介助時に着用するだけでなく、片平小学校5年生が施設に訪問した際に、他の福祉用具と合わせてマッスルスーツを紹介したり、うねめの里はるひめで1月23日に研究・開発者である東京理科大学教授小林宏様による講演会・見学会が開催され、市内の高校生20名も参加し、大変興味深く体験する機会となりました。2月16日には介護事業所対象の見学会を開催しました。今後導入を検討していきたいと思ひます。

クリスマス交流会

12月22日



1F・2F合同のクリスマス会を開催致しました。日頃、交流する機会の少ない入居者様同士お話をされたり、一緒におやつを作ったり、ゲームをしたりと楽しまれていました。ゲーム終了後、サンタやトナカイの衣装を着た職員からクリスマスプレゼントをお渡し、楽しいひと時をお過ごしいただきました。



新年会

1月11日



うねめの里新年会を開催致しました。今年も逢瀬ひよつとご愛好会の皆様、うねめの里に来て下さり賑やかでユニークなひよつとご踊りで入居者様を笑顔にして下さいました。ひよつとごさんの賑やかな舞の後は恒例の握り寿司の実演をお楽しみし、様々なネタで握られた生寿司を堪能していただきました。また、午後にはそれぞれのフロアでおみくじを引いて、今年初の運だめしをしていただきました。おみくじは手作りの鳥居にくくり付け、今年一年、明るく元気に過ごせますようにとお祈りしていらっしゃいました。クジは家族会様からご協賛いただいた様々な景品と交換し、楽しいひと時となりました。



初釜

1月26・27日



2日間に分かれ初釜を開催致しました。今年も1F和室を茶室に設え、柳を飾り茶道具を据えて皆様をお迎え致しました。担当職員が和服に身を包みご挨拶すると、入居者様から「今日はめいごいない」とお褒めの言葉をいただきました。今年も職員がお点前をし、二部式着物の担当職員がお運び致しました。厨房で作っていただいた和菓子と職員の点てたお茶をお楽しみになりました。



餅つき

12月28日



毎年恒例の餅つきを行いました。入居者様が歌う餅つき歌に合わせて、千本杵で力いっぱいつきました。女性の入居者様が丸めた丸め餅は、きめ細やかな美しい肌の鏡餅に仕上がりました。立派な正月飾りができました。



初詣

1月5～9日



グループごとに初詣に出かけました。お天気にも恵まれ、今年は神社の境内まで行って参拝する事が出来ました。参拝の後は、ショッピングモールに立ち寄りお買い物したり、フードコートでアイスクリームを食べたり、入居者の皆様、思い思いに外出を楽しまれました。



豆まき

2月3日



1F・2Fに分かれて豆まきを行いました。今年も赤や青などカラフルな鬼に扮した職員に向かって勢いよく豆を投げ、今年一年の無常息災を祈りました。

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

クリスマス



はるひめ全体のクリスマス会が12月6日にあり、昼食はクリスマスの特別メニュー、ケーキやフルーツ盛りだくさんのワゴンサービスをお楽しみいただきました。午後からは地域交流室にて華麗なダンスショーがありました。

また、後日クリスマスということで職員がサンタの仮装をするなど、各ユニットごとと特色を出したほか、12月23日にはスウェーデンからお客様が来園しピアノとサックスの生演奏による素敵な音色を聴かせてくださいました。



新年会

1月11日



新年を迎え、賑やかに楽しくお祝いしました。逢瀬ひよっとこ踊り愛好会の皆さまが8名様お出でになり、各ユニットを練り歩きました。昼食は職人さん実演の握り寿司とお屠蘇で新年をお祝いしました。午後には福引が催され、家族会様から入居者様に暖かい景品が贈られました。素敵な笑顔がたくさんあふれた楽しい一日でした。

初釜

1月29日、30日



はるひめでは初めてのお茶会「初釜」が和室「瓢」にて和やかに催されました。入居者様がこの一年健康で元気に過ごせますようにと願い、一杯一杯心を込めて職員がお点前しました。季節の生菓子は「松の雪」と「香梅」、地元片平町の和菓子屋、「大藤屋」さんの手作りです。※初釜とは…その年の最初のお茶会のこと。

もちつき

12月28日

うねめの里1階で毎年恒例の餅つきが行われ、はるひめからも入居者様が参加されました。



ご仏像安置

11月25日

片平町の三ヶ寺の一つ、岩蔵寺副住職の大竹信仁様にご法話をして下さった際に、ご仏像をご寄付と、魂を吹き込む儀式をしていただきました。

はるひめの、山の井と猿沢を結ぶスペースに安置されています。



節分

2月3日



節分の日には、鬼に扮した職員に入居者様が豆を投げ、邪気を追い払って今年一年の無病息災を祈りました。

介護ロボット講演会

1月23日



地域交流室にて、東京理科大学教授で介護支援ロボットの「マッスルスーツ®」を研究・開発をされた小林宏先生の講演会が開催されました。次世代の技術を体感してもらおうと、市内外から高校生20人も参加しました。講演後、活発に質疑応答し、実際にマッスルスーツを装着するなど、良い体験になったようです。職員にとっても小林先生と直接意見を交わす良い機会となりました。

軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

忘年会

12月17日



昼食を兼ねて忘年会を行いました。入居者の皆さんのカラオケ、職員余興では劇「桃太郎」を行い、楽しい一時を過ごしました。

新年会

1月21日



寺田 宏先生

民謡の寺田先生夫妻をお招きして、サルに扮した職員が福引を行うなど、にぎやかに新年を祝いました。

餅つき

12月28日



新しい年を迎えるため、入居者の皆さんと一緒に餅つきを行いました。餅つき歌を歌いながら、活気にあふれていました。

初釜

1月27日



坂本 仙静先生

坂本先生のお点前を拝見し、お茶と和菓子を美味しくいただきました。

文化祭

1月25日



入居者の皆さんの作品展示を行いました。

高齢者作品展

12月4日



祝
＜銀賞＞
鈴木 良 様
おめでとうございます

新春レク

1月29日



カルタ、福笑い、習字、コマ回し、紙相撲など、お正月の遊びを楽しみました。たくさん遊んだ後は甘酒を飲んで休憩しました。

茶話会

2月18日



「やすらぎ喫茶」がOpenしました。おいしい飲物と甘いお菓子、焼きたてのたこ焼きを楽しみました。

慰問

ありがとうございました

歌謡コンサート
水原ゆき様

昔語り
ふくしま四人会様



うねめの里デイサービスえみふる

忘年会

12月24・25・26日

ありがとうございました！



3日間、慰問の方々をお招きをし、22日は「日和会」様の民謡を、23日は「琴伝流」様の大正琴演奏、24日は「うねめ太鼓小若組シニア様」による太鼓演奏を鑑賞されました。2015年のしめくくりを盛大に過ごす事が出来て、皆さま大変楽しんでおりました。毎年恒例のビンゴゲームも盛り上がり、サンタさんからのプレゼントに、笑顔がこぼれておりました。

初詣

1月21・22日



開成山大神宮へお参りに行きました。今年も健康に、元気にえみふるに来れますよう。また、手作りおみくじも楽しんでいただき、施設に戻りましたら、温かい甘酒が待っておりました。

初釜

1月28日



今年も、職員のお点前による初釜が、静寂な雰囲気の中で行われました。真栄総業様による手作りの和菓子と一緒に、美味しく抹茶を召上げました。またお茶を点てる体験もしました。少し緊張した様子でしたが、楽しい体験ができたようです。

おやつ作り

1月 「さつまいもの二色茶巾」



くちなしの実で黄色く色付けたさつまいもと、抹茶を混ぜたさつまいもの二色です。ほんのり甘く、お茶によく合うおやつになりました。

2月 「チョコマドレーヌ」



バレンタインデーの季節ですので、チョコレートを使ったお菓子を作りました。仕上げには、粉砂糖でハートに飾りつけました。

書初め



新年を迎え書初めをしました。「さる」「初春」「大吉」等々。干支の話で盛り上がりながら、真剣なご様子で筆を手にしておりました。そして、第32回ふれあい書道展に、今回五名の方が応募されます。結果が届くのが楽しみです。

豆まき



節分の日に、皆さまで豆まきをしました。赤鬼黄鬼さん登場に笑いもありながら、豆をまきました。また、最後は、「鬼のパンツ」を鬼さんと踊りました。

「舌圧測定器による舌圧測定」

郡山女子大学家政学部食物栄養科 根本恵美子先生



握力測定中

「食べる」楽しみをもつ事は、生活をする上で大切な事です。口から食事をするという行為は、栄養素をとるだけでなく、生活の質を高めます。食事をする時、噛んで飲み込みますが、その際、舌圧の機能が大きくなってきます。今回、根本先生と一緒に、皆さまの舌圧の測定を行いました。これからも、食事の口腔体操を続けて美味しく食事を召上げたいです。

施設見学+職場体験ツアー案内

「うねめの里」「はるひめ」では、見学だけでなく実際に介護の仕事を経験する事が出来ます。

体験時間は9:30~16:00の内、3時間以上6時間未満。ご希望に応じて1日から3日間まで体験することが可能です。

※体験は事前予約が必要になります。参加希望の方はお気軽にお電話ください。学生の方は、郡山駅まで送迎します。

TEL:024-961-8633

担当:田中・達(つち)



御 礼

★ボランティア

- ・和田トヨ子様
- ・片平地区ボランティア様
- ・皆川龍旺様
- ・橋本倉義様
- ・佐久間亨様
- ・寺田宏様
- ・吉田桂子様
- ・石川桂子様
- ・野口由美子様
- ・大木康子様
- ・大越智枝子様
- ・井上美恵子様
- ・在宅訪問マッサージ様
- ・大原久枝様
- ・大内紀男様
- ・武藤久美子様
- ・喜古徳子様

★ご寄付・寄贈

- ・(株)ニラク美術館通り店様
- ・JA郡山市青年連盟様
- ・郡山市おはよう市場運営協議会様

★慰問

- ・オカリナボランティア様
- ・日和会様
- ・琴伝流様
- ・うねめ太鼓小若組シニア様
- ・ももの会様
- ・朗一朗一倶楽部様
- ・逢瀬ひよつとご愛好会様
- ・高校生ダンサー様
- ・Lacey&櫻大様
- ・ふくしま四人会様
- ・水原ゆき様

皆様の温かいご支援、ありがとうございます。



福島のエゴマ

管理栄養士 山本 智加

福島は、震災前には全国一の生産量を誇ったエゴマの特産地。震災後も地域をあげてエゴマの復活に取り組んでいます。エゴマからとれる油は、血行を良くし心疾患の予防につながる効果があるといわれているα-リノレン酸が、脂肪酸全体の60% (ごま油、オリーブ油は1%以下)もあるため、今注目を浴びています。熱に弱いエゴマ油は、料理の火を止めた後、最後に一垂らし回し入れるのがおすすめです。



α-リノレン酸
60%



ノロウイルスについて

看護師 鈴木華果

2015~2016年、新型ノロウイルスが流行する恐れがあるとされています。潜伏期間や症状、回復までの期間などは今までのタイプと同じですが、決定的な違いは「人が抗体を持っていない」事です。その為、大流行する恐れがあります。

予防として

- 手洗いの徹底
- 便や吐物の処理は、マスク・手袋・塩素系漂白剤の使用
- 食品の加熱処理



下痢の症状がなくなっても、しばらくの間ウイルスの排出が続くのでしっかり予防していきましょう。

うねめの里介護保険センター

所長 山川 綾子

ご高齢の方の一人暮らしや老夫婦で暮らしている場合、いろいろとお困り事が出てくるかと思えます。その中でも、毎日の食事の準備や買い物負担に感じる方も多いと思えます。郡山市では、65歳以上の一人暮らし、高齢者のみの世帯の方には、1食400円で昼食を宅配しています。民間でも食事の宅配サービスを行う事業所があり、糖尿病や刻み食などにも対応し、昼食だけでなく、夕食も届けてくれます。最近、大手コンビニでは、500円以上の注文であれば、無料でお弁当や食材など配達してくれるサービスが普及しています。一度会員登録すれば、電話やインターネットで注文し、配達サービスを受けられます。

介護保険の認定を受けている場合は、ヘルパーさんに買い物代行を依頼する事もできます。料金は、1割負担の場合、45分未満で183円です。

いろいろなサービスを上手に活用し、快適に暮らしていけるようお手伝いさせていただきますので、生活する上で何かお困り事があれば、お気軽にご相談ください。

編集後記

みなさま、こんにちは担当の猪越です。いつもご愛読いただきありがとうございます。

無事 第36号を皆様にお届けすることができました。

最近、県内でもインフルエンザが警報レベルに達してきているようです。感染をふせぐために、帰宅時や食事前には手洗いやアルコール消毒で手を消毒しましょう。



猪越和子