

【2月】



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 ビーチボール バレー	2 魚釣りゲーム	3 豆まき	4 新年会
5 日曜喫茶	6 リハビリ体操	7 作品作り	8 ビーチボール バレー	9 魚釣りゲーム	10 紅白玉入れ	11 塗り絵
12 DVD鑑賞	13 リハビリ体操	14 作品作り	15 居酒屋	16 魚釣りゲーム	17 紅白玉入れ	18 塗り絵
19 DVD鑑賞	20 リハビリ体操	21 作品作り	22 ビーチボール バレー	23 魚釣りゲーム	24 紅白玉入れ	25 塗り絵
26 DVD鑑賞	27 リハビリ体操	28 作品作り				

～床屋～ 14日、28日(ご希望の方はお知らせください。)

～行事食～ 3日節分 7日鍋料理 20日バイキング

～民謡クラブ～ 第1、3火曜日 第2、4水曜日

～紙芝居～ 第2木曜日

～詩吟クラブ～ 隔週月曜日



❀ 歳時記 ❀

立春は、冬至と春分の間の2月4日頃に当たります。また、この日から雨水(2月19日頃)までの期間を立春と呼ぶこともあります。立春は冬と春の分かれる節目の日である「節分」の翌日で「寒さがあけて春に入る日」いわば春の初日です。

