

郡山福祉会 うねめ通信

法人理念
「奉仕と平等な人間愛」



発行者／社会福祉法人郡山福祉会
責任者／法人本部長 矢部 伸一
住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2
TEL 024-961-2399／FAX 024-961-2397

YY体験型初研修



2月5日、私たちが考える「これからの介護」をテーマに「地域住民や学校の生徒に対する介護や介護の仕事の理解促進事業」を行いました。これは、福島県地域医療介護総合確保基金事業補助事業の助成金を活用したもので、株式会社あかね福祉様、白十字株式会社様、株式会社イノフィス様、株式会社明治様のご協力をいただき、定員50名を超える皆様のご参加により、実際に体験してみることが大切にした研修会でした。私たちは、住み慣れた地域で、自分らしくこころ豊かに暮らし続けること、楽しく身体を動かして健康寿命を延ばすための知識や知恵を学び合うことが大切だと思っております。今回の研修会場は、地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめの地域交流室「橘(たちばな)」です。法人の事業だけではなく、一般の方々にもご使用していただけるようになっておりますので、是非ご利用ください。地域交流室にはランドピアノや高さが調整できるシステムキッチンもあります。木造のホールなので、音の響きも優しいです。地域交流室の他、会議室や和室も貸出しますので、お問い合わせください。地域の皆さまと共に、地域のために喜ばれる活動に取り組んで参りますので、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

軽費老人ホーム(A型)采女の里やすらぎ

TEL:024-961-2399/FAX:024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL:024-961-8633/FAX:024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL:024-962-7820/FAX:024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL:024-961-2795/FAX:024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL:024-953-3285/FAX:024-953-3286

特別養護老人ホームうねめの里

片平小学校交流会

12月5日



片平小学校5年生の皆さんが来てくれました。合唱や合奏を披露し、ボーリングや風船バレー、折り紙などを一緒に楽しみました。交流後はうねめの里の会議室に移動し、介護課課長から説明を受け、移乗時に使用しているシートや介助リフトを実際に使い、福祉についての学びを深めました。

新年会

2月4日



新年会を2月4日に開催致しました。今年も逢瀬ひよっこ愛好会の皆様がきてくださり、にぎやかでユニークなひよっこ踊りを披露して下さいました。入居者様も一緒に踊りに参加し、楽しいひと時をお過ごしいただきました。ひよっこ踊りの後には、恒例のにぎり寿司の実演を楽しみ、お昼においしく召し上がりました。午後には、各階ごとにおみくじを行いました。

餅つき

12月28日

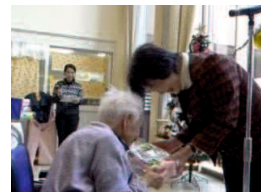


毎年恒例の餅つきを行ないました。千本杵で力いっぱい餅をつきました。入居者様が丸めた丸め餅は、きめ細やかな美しい肌の鏡餅に仕上がりました。立派な正月飾りができました。



感謝祭

12月11日



日頃お世話になっているボランティアさんをお招きし、入居者様の民謡やコーラス、合奏の披露や職員のダンス、入居者様の手作りプレゼントで感謝の気持ちをお伝えしました。また、家族会様からは、温かいひざ掛けとデザートワゴンサービスをプレゼントされ、盛りだくさんのスイーツをお楽しみいただきました。午後は郡山吹奏楽団員と職員によるミニコンサートをお楽しみいただきました。

100歳賀寿祝

2月7日



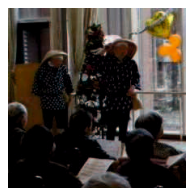
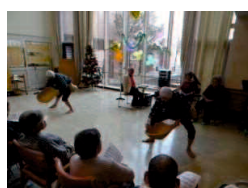
大河ウメ様の100歳賀寿授与式を行ないました。当日は福島県と郡山市からの賀寿と記念品、郡山市からお祝い金を手渡されました。また、ウメ様のお孫様からは花束をうねめの里からはプレゼントをお渡ししました。



腰補助用マッスルスーツ® スタンドアロン導入

朗一朗一倶楽部慰問

12月13日



今年も朗一朗一倶楽部の皆様が盛りだくさんの演目で入居者様を喜ばせて下さいました。コーラス、どじょうすくい、ハーモニカの演奏に日本舞踊、次々と繰り広げられる演目に入居者の皆様は温かい拍手を送っていました。



「スタンドアロン」



平成28年度郡山市介護ロボット導入支援補助金を活用し、2月3日に腰補助用マッスルスーツ®スタンドアロン2台を導入しました。今後、入居者・利用者様の快適な暮らしのために使用していきます。

インフルエンザについてのご報告

昨年末から今年にかけて、施設内でインフルエンザA型が流行してしまい、ご家族の皆さまには、多大なるご心配と面会の制限等のご迷惑をおかけしまして、誠に申し訳ございませんでした。郡山市保健所と介護保険課のご指導により無事終息致しました。インフルエンザの為延期になっておりました新年会を2月4日に開催し、逢瀬ひよっこ愛好会の皆様と一緒に盛り上がりました。本年もご支援ご協力賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。



地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

クリスマスピアノコンサート 12月23日



〈ピアノ奏者〉
古河歌織 先生
鈴木由美 先生
〈ナレーション〉
阿部さくら さん



演奏曲:動物の謝肉祭・もみの木・クリスマスソング

地域交流室で、ピアノコンサートが開演されました。会場に響き渡るピアノの連弾とナレーション、阿部さくらさん姉妹の演奏に感動の大きな拍手が贈られました。クリスマスの曲と一緒に歌ったり、リズムをとったりしながら、軽費老人ホームやすらぎ入居者様約20名の皆様と共に素敵なクリスマスコンサートをお楽しみいただきました。

クリスマスパーティー 12月11日

地域交流室でクリスマスパーティーを行いました。職員によります恋ダンス、ベリダンス、ピアノ演奏と、市内の高校生ダンスチーム「yu-saku」のパワフルで迫力満点のダンスが披露されました。家族会からは入居者の皆様へ暖かい膝掛けがプレゼントされました。また、昼食はクリスマス特別食、デザートバイキングを召し上がり、一足早いクリスマスをお楽しみいただきました。

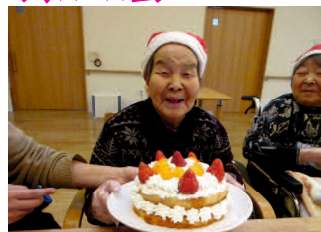


ユニットのご様子

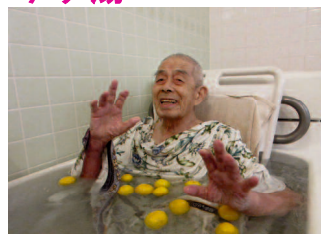
ユニットでの暮らしのご様子です。皆様に楽しんでいただくため、いろいろな行事も工夫して行っています。お一人おひとりの個性や生活のリズムに合わせてゆったりとお過ごしいただいています。



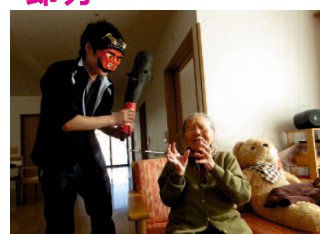
クリスマス会



ゆず湯



節分

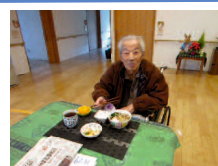


YY健康教室 12月13日

法人の社会貢献事業として11月～地域住民の皆様を対象に地区の集会所をお借りして3回シリーズで健康教室を開催しました。最終日は、はるひめ地域交流室で行われました。



ご様子



軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

忘年会

12月22日



最高齢99歳の入居者の方の乾杯で忘年会がスタート！！入居者の皆さんにクラブ発表やカラオケで思いっきり歌って頂き、会食を楽しみながら、年忘れを満喫しました。

餅つき

12月28日



入居者の方と協力しながら、餅つきを行いました。餅つき歌を歌いながら、立派な鏡餅がたくさん出来上がりました。

新年会

1月19日



皆川龍旺先生

皆川龍旺先生による詩吟の披露や職員余興でにぎやかに新年を祝いました。毎年恒例の福引を行い、楽しい一時を過ごしました。

初釜

1月24日



坂本仙静先生

坂本先生のお点前を拝見し、おいしいお茶と和菓子をいただき、新春の雰囲気を楽しみました。

文化祭

1月23日



入居者の方の個人作品やクラブ作品などを展示しました。

新春レク

1月26日



紙相撲、カルタ、福笑い、こま回し、習字などの遊びを楽しみ、甘酒で一休み。昔話に花が咲きました。

茶話会

2月16日

やすらぎ喫茶OPEN♪



おいしい飲み物、お菓子を食べて楽しい時間を過ごしました。職員手作りのたこ焼きが好評でした。

慰問

ありがとうございます

ウエストハーモニー様

紅鶴会様
舞踊・歌

ふくしま四人会様
昔語り



軽費老人ホーム

「采女の里やすらぎ」入居者募集！！

- ・60歳以上の自立された方が利用できます。
- ・高齢の方、家族との同居が困難で一人での生活に不安を持たれている方。
- ・低額の料金で利用できます。
- * 健康で明るい生活を送っていただくためのお手伝いをさせていただきます。

うねめの里デイサービスえみふる

忘年会

12月22～24日



忘年会は、職員による余興やビンゴゲームを楽しみました。職員余興では、フラダンスや、昨年流行りのダンス等を踊りました。皆さん楽しくご覧になっておりました。ビンゴの後は、お菓子を囲みながらお話に盛り上がりました。

新年会

1月9～11日



今年の新年会は、慰問の方々をお招きしました。1日目は鈴木様による尺八の演奏、2日目は秀峰会様による琴の演奏、3日目は野内様によるマジックでした。一緒に唄を歌ったり、マジックに参加したり、楽しい時間を過ごしました。

初詣

1月23・24日



今年も、開成山大神宮まで初詣に行きました。お賽銭をあげてお参りをし、えみふる特製のおみくじで運試しをしました。

調理活動



今回は、お昼ごはんのしゅうまいを作りました。「餃子を作るより難しいなあ」と、初めてしゅうまいを作る方がほとんどでした。蒸したてのしゅうまいは大変美味しく好評でした。

2月3日豆まき



鬼に扮した職員に、掛け声をかけながら鬼退治をしました。最後は、鬼さんも一緒に「鬼のパンツ」を仲良く踊りました。

5周年感謝祭

2月23日～25日



デイサービスえみふるは開所して5年が経ちました。今回、日頃の感謝を込めて、ご家族様や地域の方を招待し、感謝祭を行いました。自立体力全国検定の体験や、手芸教室などを催し、おやつの中には、手作りのクッキーやえみふるで収穫したさつまいもを使ったシチューを召し上がりました。

えみふる健康教室

「感染症予防」

12月7日



しっかり手洗いが出来たか、確認しています。

今回は、東京サラヤ(株)様を講師に招き、感染症予防のお話を聞きました。マスクの付け方や、手洗いの見本など、具体的で実践できる内容でした。感染症の流行する時期でしたので、大変勉強になる講義となりました。

施設見学+職場体験ツアー案内

「うねめの里」「はるひめ」では、見学だけでなく実際に介護の仕事を体験する事が出来ます。

体験時間は9:30~16:00の内、3時間以上6時間未満。ご希望に応じて1日から3日間まで体験することが可能です。
※体験は事前予約が必要になります。
参加希望の方はお気軽にお電話ください。学生の方は、郡山駅まで送迎します。

TEL: 024-961-8633

担当: 田中・達(つち)



御 礼

★ボランティア

- ・和田トヨ子様
- ・片平地区ボランティア様
- ・皆川龍旺様
- ・橋本倉義様
- ・佐久間亨様
- ・寺田宏様
- ・吉田桂子様
- ・大越智枝子様
- ・井上美恵子様
- ・在宅訪問マッサージ様
- ・喜古徳子様
- ・廣田茂美様
- ・石川桂子様
- ・野口由美子様
- ・並木ほがらか会様
- ・郡山吹奏楽団
- 豊田英様
- 柳沼ひろみ様
- ・チームYu-Saku様

★ご寄付・寄贈

- ・(株)ニラク美術館通り店様
- ・福島さくら農業協同組合
- 郡山地区青年連盟様
- ・郡山市おはよう市場運営協議会様
- ・株式会社 宝来屋本店様

★慰問

- ・ふくしま四人会様
- ・オカリナボランティア様
- ・鈴木理様
- ・琴伝流大正琴秀峰会様
- ・野内隆夫様
- ・朗一朗一倶楽部様
- ・逢瀬ひよつと愛好会様
- ・ケイコ・ボルジェソン様
- ・ホーカン・ボルジェソン様
- ・ウエストハーモニー様
- ・紅鶴会様
- ・古河歌織様
- ・鈴木由美様
- ・阿部さくら様姉妹

皆様の温かいご支援、ありがとうございます。



花粉症について

看護師 三瓶 睦美

花粉症の中で最も多いスギですが、花粉の飛散は1月から始まり5月下旬まで続きます。今年は昨年の4~11倍の花粉が飛散すると予測されており、ピークをどう乗り切るかがポイントになります。症状の強い方は、

●マスクの着用

●医師への相談 など

いまから早めの対策を始めてみてはいかがでしょうか。



施設の介護食簡単レシピ

管理栄養士 大坂 テルミ

うねめの里の食事は、嚥下や咀嚼を考えた、食べやすい献立になっています。

ご家庭でも作ることができるレシピをご紹介します。

[鶏の唐揚げの作り方]

- ①こま肉に酒・しょうゆ・おろし生姜で下味をつける
- ②①に片栗粉をまぶし、かたまりを12個作る。(一人分3個)
- ③②を蒸し器で蒸す、または電子レンジで加熱する。
- ④③に唐揚げ粉をつける。
- ⑤④を揚げる。

材料(4人分)

鶏こま肉	240g
料理酒	8g
しょうゆ	8g
おろし生姜	8g
片栗粉	12g
唐揚げ粉	12g
サラダ油	適量



うねめの里介護保険センター

所長 山川 綾子

今年1月から「セルフメディケーション税制」が始まったのをご存じでしょうか。薬局やドラッグストアで購入した医薬品が年間12,000円を超えた場合に適用される制度で、超えた金額を所得税から控除できる制度です。ここで注意してもらいたいのは、12,000円を超えた金額がそのまま返ってくるわけではなく、超えた分の金額がそれぞれの世帯に応じた所得税や住民税から差し引かれるという事です。また、ドラッグストアで販売されている全ての医薬品が対象となるわけではありません。対象となる医薬品には、レシートに記載されている商品名の横に「★」マークがついていますので、確認してください。ただ、セルフメディケーション制度と従来の医療費控除は、併用できないので、どちらかを選択しなければなりません。どちらが得なのか計算する必要があるので、「★」マークのついたレシートは保管しておきましょう。



編集後記

まだまだ寒さの厳しい日もありますが、春を思わせる暖かな陽気になりました。皆様、春の楽しみはなんですか？私はふきのとうです。特に天ぷらで食べるのが好きです。ふきのとうは、「春を告げる山菜」とも呼ばれているそうです。色々な春の訪れを感じたいですね。



(石田)