

郡山福祉会 うねめ通信

法人理念
「奉仕と平等な人間愛」



発行者／社会福祉法人郡山福祉会
責任者／法人本部長 矢部 伸一
住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2
TEL 024-961-2399／FAX 024-961-2397

「うねめの里デイサービスえみふる」5周年の春



采女の里やすらぎの玄関前の八重桜が今年もきれいに咲きました。デイサービスえみふるでも、ご利用者様と一緒に、満開の桜を見にお散歩に行きました。写真は、暖かな日差しの下でのひとときです。

新緑のまぶしい季節となり、いつの間にか日中は汗ばむ陽気です。えみふるでは、今年も園芸活動が開始されました。昨年に引き続きさつまいもやトマトの植え付け、また、今年はスイカやトウモロコシに初挑戦します。土の掘り起し作業をする、皆さんの手際のよいお姿に感心させられます。日々成長する苗に喜びを感じながら、夏の収穫がとても楽しみです。デイサービスえみふるは、1月におかげさまで5周年を迎えました。これからも、皆様のご自宅で安心して生活できますよう、暮らしに役立つ健康づくりや、介護予防等に取り組み、身体にやさしい食事を提供してまいります。ご利用者様からの、「今日も楽しかったよ!」との笑顔を大切に、地域に根ざしたデイサービスを目指してまいりますので、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

うねめの里デイサービスえみふる 生活相談員 石田直美

軽費老人ホーム(A型)采女の里やすらぎ

TEL: 024-961-2399/FAX: 024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL: 024-961-8633/FAX: 024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL: 024-962-7820/FAX: 024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL: 024-961-2795/FAX: 024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

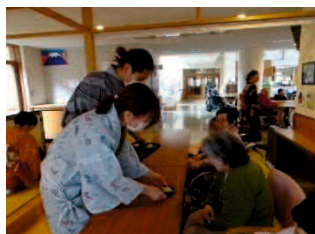
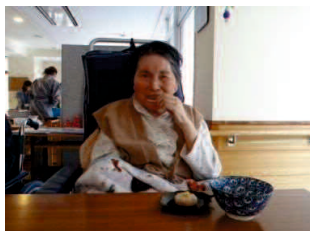
TEL: 024-953-3285/FAX: 024-953-3286

特別養護老人ホームうねめの里

春の茶会

3月15・16日

今年は3月に「春の茶会」を開催致しました。入居様に手作りの生菓子と抹茶を味わっていただきました。お点前は看護主任が担当し、心をこめて一服一服たてました。



寒ぶり解体ショー

【寒ぶり】

3月18日



今年も家族会様より立派な「ぶり」をご用意いただき、解体ショーを開催致しました。間近で見る寒ぶりは迫力満点で、おいに盛り上がりました。解体ショーの後には、解体したばかりの寒ぶりに加え、まぐろ、サーモンの三点盛りのお刺身定食を召し上がっていただきました。

お花見

4月18・19・20・21・25日



4月19日から25日の5日間に各グループで開成山へお花見にお出かけしました。天気の良い日は、外へ出て桜を鑑賞したり、屋台で美味しい食べ物を購入したりと小春日和の外出を満喫しました。残念ながら天気が悪い日は、車の中から桜を鑑賞し、モールへ移動しました。アイスクリームやクレープなどを選びおやつタイムを楽しみました。



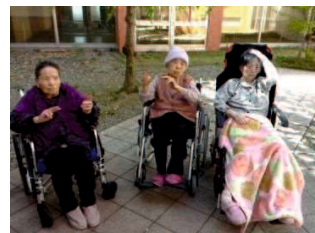
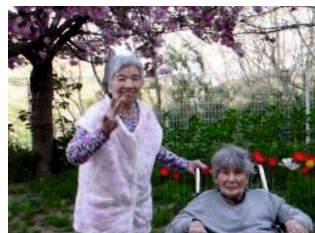
不在者投票

4月12日

郡山市長選挙と郡山市議会議員補欠選挙の不在者投票を行ないました。投票を希望された入居者様に、会議室で投票していただきました。入居者様はしっかりと文字で候補者の名前を記入し、一票を投じていました。



お散歩



お天気の良い日に敷地の周りをお散歩しました。入居者様も気持ちよさそうにチューリップや桜を鑑賞したりしました。中庭では日向ぼっこをしたりと各々お散歩をお楽しみになりました。



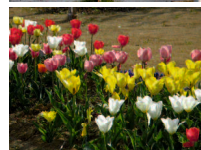
地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

お花見外出

4月、ユニットごとに車でお花見外出をしてきました。逢瀬公園や喜久田の河川敷の桜を見て春を感じながら、お茶やお菓子を召し上がり、久しぶりの外出を楽しんでいただきました。



はるひめのお庭にもさくらやチューリップなど色とりどりのたくさんの花が咲きました。まわりの田んぼには水が入り、田植も済みました。お部屋の中から見える景色の変化もこれから楽しみです。



お茶会

3月17日



恒例の春のお茶会が催されました。職員が心を込めて点てた一服と桜をイメージした手作りのお菓子を召し上がり、「女学校時代を思い出すわ、結構なお点前でした。」と喜ばれていました。



かんぱち解体ショー

3月18日



かんぱちの解体ショーが地域交流室の『橘』で開催されました。厨房の板前さんが魚の説明をしながら手際よく捌いてくれました。お昼の食事にお刺身として、おいしくいただきました。

暮らしの風景

開所して丸2年がたちました。皆さま、お元気に過ごされています。パン屋さんの出張販売や押し花・絵手紙クラブも始まりました。暖かくなり、過ごしやすいい季節になりました。

〈ご様子〉



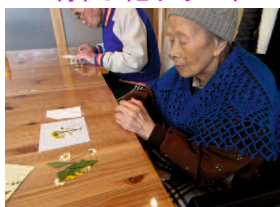
〈不在者投票〉



〈押し花クラブ〉



〈パン屋さん〉



家族会総会・環境整備

4月23日

家族会総会・環境整備が行われました。総会では平成28年度活動・決算報告、平成29年度活動計画・予算案について報告しました。環境整備では窓ガラスを磨いていただき、とてもきれいになりました。ご家族様のご協力、ありがとうございました。



〈ウェルカムフラワー〉



新しく入居される方のお部屋にウェルカムフラワーを飾らせていただくことになりました。

軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

お花見

食事会

4月13日

花木団地

4月17日

笹原川千本桜

4月20日



桜の開花前にお花見食事会を行いました。お弁当を食べて、一足早くお花見気分を味わいました。



ドライブで郡山市の桜の名所を回り、車窓からお花見を楽しみました。花木団地でバスを止め、少し満開を過ぎた花木を見ながら散策しました。



曇り空で肌寒く、少し早めの帰宅となりましたが、満開の桜を見ながら思い思いに散策を楽しみ、いい気分転換ができました。

日帰り旅行

5月11日

大谷資料館

ろまんちっく村



日帰りで宇都宮方面に行きました。大谷資料館や道の駅ろまんちっく村を観光したり、美味しい昼食を食べたり、買い物を楽しみました。



入居者懇談会

4月6日

慰問 ありがとうございます
近森歌謡ボランティア 様

春祭り

4月30日



「平成29年度業務打ち合わせ・入居者懇談会」を行い、入居者の皆さんと職員で話し合いました。



美しい歌声を聞かせていただいたり、入居者の方々と歌う場面もあり、みんな一緒に楽しむことができました。



王宮神社の4年に一度の春祭りでお神輿が施設にきました。

うねめの里デイサービスえみふる

お花見外出

4月13～15日



今年は、花木団地方面までお花見ドライブしました。お天気にも恵まれ、満開の桜やコブシ、モクレンなどが咲き誇っていました。外に出て散歩もしたり、春の訪れを感じることが出来ました。

春の運動会

5月17～19日



3日間、春の運動会を行いました。今年の種目は、じゃんけんぽんでパズル、つかんではさんで、プリン運び競争でした。応援も盛り上がり、白熱した運動会になりました。

自立体力全国検定

調理活動

4月21日

春の茶会

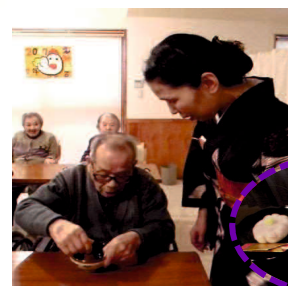
3月14日



2月、毎年恒例の自立体力全国検定を行いました。4種の種目を検定し、結果が届きます。皆さん、日頃の運動の成果が発揮できました。



今回は、「鮭のホイル焼き」を作りました。皆さん、包む作業が慣れておられ、美味しいホイル焼きが完成しました。



職員のお点前により点てたお茶を、手作りの和菓子と一緒に召し上がって頂き、お茶点での体験もしました。

おやつ作り



慎重に・・・



3月「そば粉クレープ」、4月「三色団子」を作りました。クレープの生地には、猪苗代産のそば粉を使用しました。また、三色団子の生地には、豆腐を使用していますので、柔らかく食べやすい団子に仕上がりました。

園芸活動



えみふる農園が今年も活動開始しました。さつまいも、トウモロコシ、トマト、スイカ等の苗を皆さんで植えました。土の掘り起し等、皆さん大変手際よく作業をしておりました。収穫が楽しみです。

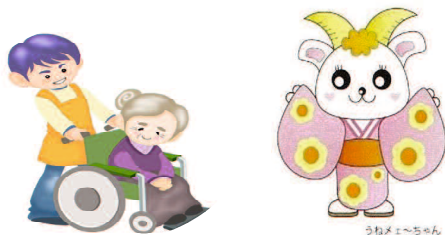
施設見学+職場体験ツアー案内

「うねめの里」「はるひめ」では、見学だけでなく実際に介護の仕事を体験する事が出来ます。体験時間は9:30～16:00の内、3時間以上6時間未満。ご希望に応じて1日から3日間まで体験することが可能です。

※体験は事前予約が必要になります。参加希望の方はお気軽にお電話ください。学生の方は、郡山駅まで送迎します。

TEL : 024-961-8633

担当 : 田中・達(つち)



御 礼

★ボランティア

・和田トヨ子様
・片平地区ボランティア様
・皆川龍旺様
・橋本倉義様
・佐久間亨様
・寺田宏様
・吉田桂子様
・大越智枝子様
・井上美恵子様
・在宅訪問マッサージ様
・喜古徳子様
・廣田茂美様
・石川桂子様
・野口由美子様

★ご寄付・寄贈

・(株)ニラク美術館通り店様
・橋本勝雄様

★慰問

・オカリナボランティア様
・紅鶴会様
・近森歌謡ボランティア様

皆様の温かいご支援、ありがとうございます。



「脱水症・熱中症を予防するには」

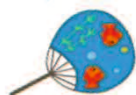
看護師 添田 ゆり子

* 涼しい環境と冷却がポイント！

室内では無理せず、扇風機やクーラーを活用し、適度な気温、湿度を保ちましょう。

もし、外出先などで体調に異常を感じたら、風通しの良い日陰や、クーラーが効いている室内へ。きついベルトやネクタイはゆるめ、風通しを良くし、体からの放散を助けます。皮膚に水をかけ、うちわや扇風機などで扇ぎ、体を冷やすのも方法の一つです。

いかに早く体温を下げる事ができるかが悪化させないポイントです。



うねめの里介護保険センター

所長 山川 綾子

特別養護老人ホームの入所に関しては、福島県の指針に基づいて各施設の入所検討委員会で決定されます。要介護度や家族環境、現在のサービス利用状況等を総合的に見て点数化し、点数の高い方が優先的に入所できるシステムになっております。特に、虐待や命の危険がある方など、緊急性の高い方は優先的に入所できますので、待機期間は一概には言えません。また、入所申し込みをした後、要介護度が重度になってもそのままにしておく点に反映されないため、要介護度が重度になるたびに施設に報告する事をお勧めします。わからない事があれば事業所にお気軽にご相談ください。

平成29年度新人職員紹介



副施設長
石塚 康弘



介護職員
笹山 雅史



介護職員
小林 大樹



介護職員
稲澤 麻紀



宿直職員
金古 茂

軽費老ホーム
采女の里
やすらぎ



介護職員
國井 恵津子



看護職員
山下 直子

特別養護老人ホーム
うねめの里

フレッシュな職員と共に
今年も頑張っ参ります。
どうぞよろしくお願
致します。

編集後記

はるひめは、開所から3年目に入りました。「もう3年・・・」「まだ3年・・・」入居者の皆様は、ご家族様は、地域の皆様は、そして職員はどう感じているのでしょうか？私は「まだ3年・・・」と考えています。入居者様とご家族様にはうねめの里で良かったと言ってもらえるように、地域の皆様には片平町にうねめの里があつて良かったと言ってもらえるように職員一丸となって頑張りますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。(副施設長 阿部)