

郡山福祉会 うねめ通信

法人理念
「奉仕と平等な人間愛」



発行者／社会福祉法人郡山福祉会
責任者／法人本部長 矢部 伸一
住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2
TEL 024-961-2399／FAX 024-961-2397

うねめの里夏祭り



うねめの里も夏を謳歌するような蝉時雨の季節を迎えました。暑い季節には熱い祭りが定番。今年も、うねめの里で「熱い夏祭り」を開催致しました。

オープニングは小学生から高校生で構成される岩代国うねめ太鼓保存会小若組様の稲妻のようにスピード感のあるドーン！と響く和太鼓の演奏。

恒例の新入職員によるステージショーでは、男性職員が女装をし、それはもう美しく華やかに舞う「恋ダンス」に入居者様や家族様からあたたかい拍手をいただきました。閉幕後、入居者様、家族様に「魂が揺さぶられるようだった」「楽しかったよ」と笑顔でお言葉を頂戴した時は、イベントを企画したことに充実感を覚えました。

これからも地域の皆様と共に歩み入居者様が安心・安楽な、その人らしい暮らしを続けていけるよう職員一同努力して参りますので、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

うねめの里 夏祭り実行委員長 小川一輝

軽費老人ホーム(A型)采女の里やすらぎ

TEL:024-961-2399/FAX:024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL:024-961-8633/FAX:024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL:024-962-7820/FAX:024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL:024-961-2795/FAX:024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL:024-953-3285/FAX:024-953-3286

特別養護老人ホームうねめの里



子ども交流会

6月23日

毎年恒例の子ども交流会を開催しました。今年も片平幼稚園の子ども達が、パワフルなダンスと歌の発表の他、グループ対抗ゲームを行いました。最後に、入居者様・利用者様の作ったちぎり絵と子どもたちが作った可愛らしい貼り絵を交換しました。



慰問

6月27日



伊藤さん、中山さんご夫婦で結成した伊中四六八十一座(いなかしろばといちざ)さんが来てくださいました。ギターの生演奏にのせてこぶしの聞いた演歌やひょっとこ踊り、ピコ太郎のPPAP等々幅広いジャンルの演目で入居者様に楽しんでいただきました。



夏祭り

7月22日



今年も、勇壮で若々しい太鼓の演奏で幕を開け、始めに盛りだくさんのステージショーをお楽しみいただきました。ショーの後は家族会様からご協賛いただいてご用意した焼きそば、チョコバナナ、かき氷など夏にピッタリな屋台メニューの他、「ハンドボール」・「水ヨーヨー釣り」の模擬店めぐりを家族様と共に楽しみいただきました。今年もまた賑やかで楽しい夏祭りとなりました。ボランティアの皆様、家族会の皆様、ありがとうございました。



ボランティア

6月17日

並木地区の老人クラブ、「並木ほがらか会」の皆様がボランティア活動に来て下さいました。洗濯物たたみ、車イスの掃除、草刈などをしていただきました。並木ほがらか会の皆様ありがとうございました。



片平小学校

6月29日



流しそうめん

8月3・4日

今年も流しそうめんを行いました。流しそうめん台から流れるそうめんを器用にすくい、召し上がる入居者や「まだまだ食べられるぞ!」と沢山召し上がる入居者様もあり、とても楽しい昼食となりました。

片平小学校5年生の皆さんが、「訪問学習」で来てくれました。はじめに「介護ロボット」等の福祉用具体験や福祉について学びました。その後、授業の中で考え準備してきた「座ってできるボーリング」や「輪投げ」などを入居者様と一緒に楽しみました。



地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

子ども交流会

6月28日



チャイルドハウスうねめ保育園の子どもたちが、今年も来てくれました。元気な歌と踊り、紅白玉入れ、ボーリング、記念撮影、プレゼント交換など子供たちとふれあいながら楽しい時間を過ごしました。子供たちに手作りのメダルを首に掛けてもらい、とても喜ばれていました。



体験学習

6月29日

片平小学校の5年生18名が、福祉用具の体験をしました。介護職員の説明を受けながら実際に操作したり、体験したりしました。



七夕

7月7日

願いを書いた短冊を七夕飾りに飾りました。皆さまの願いが叶うといいですね。昼食は天の川に見たてたそうめんを召し上がりました。



暮らしの風景



はるひめ喫茶

お茶とデザートで会話をしながら午後のひとときを。



居酒屋

おつまみを食べながら晩酌。ちょっといい気分。



おやつ作り

今回のおやつはクレープ。フルーツを包んで出来上がり。



絵手紙クラブ

絵手紙で、暑中お見舞い申し上げます。



押し花クラブ

カラフルなお花を使っのすてきな作品づくり。



土用丑の日

7月25日はうな井定食でした。

軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

賀寿贈呈式

7月4日



祝

満100歳
今後も元気に



遠藤ミト様が、7月1日、満100歳を迎えられました。知事賀寿祝と市長賀寿祝の贈呈式が4日に行われ、ミト様が「これからも元気で過ごしたい。」と挨拶され、その立ち振る舞いに、健康長寿を生きられる美しさを感じました。式後の祝賀会で、熊田常子様、鈴木キヨ子様による祝い舞、民謡講師の寺田宏先生による祝い歌の披露がありました。職員一同、入居者に名様がこれからも元気で楽しい生活を過ごされますよう全力で応援しております。

茶話会

6月22日



今回の茶話会は、「沖縄」をテーマにしたカフェをオープンしました。職員手作りお菓子は、黒糖のたまごパン。ジャスミン茶がとても好評でした。

音楽交流会

7月12日



郡山市のミューカルがくと館で音楽交流会が開催されました。日頃の練習の成果を発揮することができ、他施設との交流も深まりました。

施設内輪投げ大会

7月27日



輪投げが初めての方も参加され、お互いに応援したり、輪がたくさん入ると大きな歓声が上がりました。

納涼会

8月24日



射的、水ヨーヨー釣り、コイン落としのゲームめぐりをしたり、かき氷を食べて休憩したりと、納涼会を楽しみました。夕方からは、花火を行い、夏の雰囲気を楽しみました。

慰問

7月26日

あさかのまごころ会 様



歌や踊り、手品、楽器演奏などを披露していただきました。ありがとうございました。

うねめの里デイサービスえみふる

外食ツアー

7月12・13日



皆様毎年楽しみにしている外食ツアー。今年もかつば寿司亀田さんへ出かけお寿司を召し上がってきました。「何のお寿司がいいかな…」とメニューを真剣に見て好きなものを選んでいました。皆様とても素敵な笑顔で楽しそうでした。

豊作だ！！

えみふる農園



今年もトマト、トウモロコシが豊作でした。トマトもトウモロコシもとても甘く、皆さん大喜びされていました。また、今年初挑戦したスイカやジャガイモも無事に大きくなり、収穫の時期を迎えました。スイカはみずみずしく、甘くて皆さん大満足でした。ジャガイモはカレーにして食べる予定です。

えみふる夏祭り

8月16・17・18日



今年もえみふる夏祭りを行いました。皆でお富さんの歌に合わせて踊ったり、弓矢や射的、金魚すくいなどのゲームを屋台風にして点数を競って楽しみました。職員は浴衣姿になって夏の風物詩を味わって頂きました。

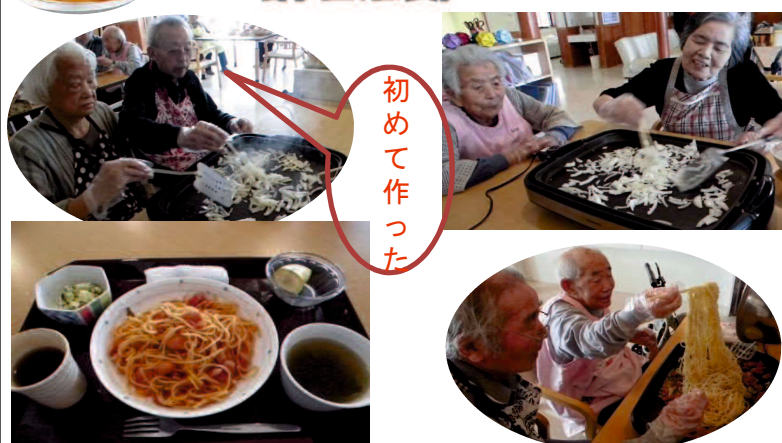
お誕生日会



7月に100歳を迎えた方のお誕生日会を行い、職員の手作リケーキでお祝いしました。7月はフルーツケーキでした。おめでとうございます！！

調理活動

6月22日



6月22日には調理活動が行われ、「ナポリタン」を作りました。皆様パスタを作る機会がなかなかないので、「スパゲッティなんて20年ぶりだ。」「昔は喫茶店で食べたな。懐かしいね。」と話されながら調理を行っていました。

外出

6月15・16・17日



6月の外出はジャスコ日和田店のにあるミスタードーナツへ行ってきました。自分の好きなドーナツを選びました。中には、奥様へお土産に買った分まで召し上がってしまい、「美味しくて食べちゃいました」と話す方もいらっしゃいました。

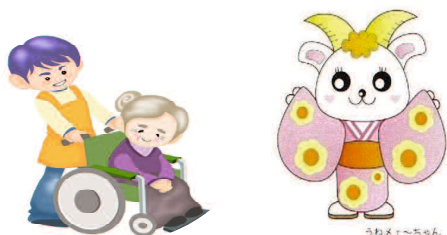
施設見学+職場体験ツアー案内

「うねめの里」「はるひめ」では、見学だけでなく実際に介護の仕事を体験する事が出来ます。体験時間は9:30～16:00の内、3時間以上6時間未満。ご希望に応じて1日から3日間まで体験することが可能です。

※体験は事前予約が必要になります。参加希望の方はお気軽にお電話ください。学生の方は、郡山駅まで送迎します。

TEL : 024-961-8633

担当 : 田中・達(つち)



御 礼

★ボランティア

・和田トヨ子様
・片平地区ボランティア様
・皆川龍旺様
・橋本倉義様
・佐久間亨様
・寺田宏様
・吉田桂子様
・大越智枝子様
・井上美恵子様
・在宅訪問マッサージ様
・喜古徳子様
・廣田茂美様
・石川桂子様
・野口由美子様
・並木ほからか会様
・片平中学校様
・郡山萌世高等学校様
・福島県立あさか開成高等学校様
・尚志高等学校様
・iキャリア医療福祉専門学校様

・国際医療看護福祉大学校様
・国際ビジネス公務員大学校様
・岩代國うねめ太鼓保存会
小若組 様

★ご寄付・寄贈

・(株)ニラク美術館通り店様
・渡邊佳男様

★慰問

・オカリナボランティア様
・紅鶴会様
・斎藤しのぶ様
・伊中四六八十一座様
・あさかのまごころ会

皆様の温かいご支援、ありがとうございます。



生活に取り入れたい乳酸菌



管理栄養士 山本智加

◎便秘の予防・改善には『乳酸菌シロタ株』
→生きたまま大腸に届き、整腸効果があります。

◎風邪をひきやすい方には『ブレイプス菌ラブレ』
→NK細胞を活性化し免疫力を高めます。

◎ダイエットには『ガセリ菌SP株』
→内臓脂肪を効率よく分解し、コレステロール値の低下にもつながります。

☆入居者の食事に『乳酸菌シロタ株』のヤクルトを付けることができます。ご希望の方は事務所に声掛け下さい。

肺炎球菌ワクチンについて

看護師 松岡新一

『肺炎』は高齢者にとって、怖い病気です。症状が重くなると、抗生物質などによる治療が間に合わない場合もあります。特に下記のような方は、ご注意ください。

・高齢者(65歳以上の方)、慢性の心臓疾患、腎不全、慢性の呼吸器疾患、肝機能障害、糖尿病のある方
肺炎球菌とは、肺炎を起こす原因菌の中で約39.8%を占めており、近年ペニシリンなど抗生物質の効きにくい肺炎球菌が増えているため、予防が大切になります。ワクチンを接種しておく、万が一、肺炎に掛かったとしても、軽い症状で済むと言う効果が期待されます。一回の接種で約五年間免疫が持続すると言われています。この機会に是非ワクチンの接種を考えてみてはいかがでしょうか。

うねめの里介護保険センター

所長 山川綾子

当事業所では、介護支援専門員が3名(女性2名、男性1名)おります。ヘルパー事業所やデイサービス、特別養護老人ホームなどの現場経験がある介護支援専門員です。ご利用者やご家族が、生活する上での困り事を解決できるよう、その方に合った適切なケアプランを作成いたします。当事業所では「親切・丁寧」をモットーに、笑顔で明るく対応いたします。介護保険のサービスを受けたいが、どうしたらいいのかわからない、押し車などの介護用品の紹介をしてほしい、自宅に手すりを取り付けたい等、生活する上で困り事があればお気軽にご相談ください。



編集後記

魂に響くうねめ太鼓に感激の涙を流し、華やかなフラダンスに見惚れ、美味しい屋台メニューに舌鼓。今年も入居者様と家族様、そして地域の皆様に夏祭りをお楽しみいただきました。前日当日を通じ、地域の皆様と、地元の中学高校生の皆さんのお力をお借りして、うねめ伝説発祥の地、片平町ならではの夏祭りが開催できました。心より感謝と御礼を申し上げます。



(田中)