

郡山福祉会 うねめ通信

法人理念
「奉仕と平等な人間愛」



発行者／社会福祉法人郡山福祉会
責任者／法人本部長 矢部 伸一
住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2
TEL 024-961-2399／FAX 024-961-2397

采女の里やすらぎ秋祭り うねめの里はるひめ収穫祭



うねめの里にも秋がやってきました。晴天の下、「軽費老人ホーム采女の里やすらぎ秋祭り」「地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ収穫祭」が岩代國うねめ太鼓保存会小若組様の見事な和太鼓の演奏で開幕しました。入居者様、ご家族、近隣住民の皆さまをご招待して、ボランティアの歌や踊り、カラオケ、職員の余興、屋台のゲームや秋の実りを存分に食していただき、秋の1日を楽しんでいただきました。

高齢化社会が進む中、誰もが住み慣れた地域で暮らし続けたい、安心して暮らしたいとの願いを持っておられると思います。そして地域のコミュニティの役割がますます重要になってきています。私たちも皆さまの声に耳を傾けて、地域に信頼される法人をめざし、地域の中で、地域と共に、今後とも事業を行って参りたいと思います。

郡山福祉会は、昨年度に引き続き、地域に根ざした社会貢献活動として「YY健康教室」が始まりました。来年の1月も開催する予定がありますので是非ご参加ください。

今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

軽費老人ホーム(A型)采女の里やすらぎ

TEL:024-961-2399/FAX:024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL:024-961-8633/FAX:024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL:024-962-7820/FAX:024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL:024-961-2795/FAX:024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL:024-953-3285/FAX:024-953-3286

特別養護老人ホームうねめの里



敬老会

9月2日



古希・卒寿・米寿・白寿・百寿のお祝いを行いました。表彰状と職員手作りの記念品をお贈りしました。式典の後には、28Kgの立派なマグロの解体ショーと、職員で構成された「お琴クラブ」のクラブ員と生田流宮城社桐音会会主の後藤先生と安藤先生によるお琴の演奏をお楽しみいただきました。

地域交流

9月10日

今年米寿と、白寿の節目の歳を迎えられたうねめの里の入居者様とはるひめの入居者様と共に、片平地区の敬老会に参加して参りました。



10月21日

地元片平小学校の学習発表会にご招待を受けました。子どもたちの元気な歌やダンスの他、様々な研究発表を鑑賞して来しました。



文化祭

10月21日～31日



今年も個人や各グループごとに制作された作品の展示・投票を行いました。10月31日に文化祭表彰式を行い、「金」「銀」「銅」賞が発表されました。受賞者には賞状と副賞が贈られました。優秀な作品は片平町の文化祭に出展させていただきました。今後は「郡山市高齢者作品展」に展示する予定になっております。



郡山吹奏楽団慰問

9月17日



9月17日敬老の日に、「郡山吹奏楽団」の30名の皆様が、素晴らしい演奏で入居者の皆様を楽しませて下さいました。美空ひばりさんの曲や、坂本九さんの曲など、入居者様が特に好きな曲を演奏して下さいました。



新そば祭り

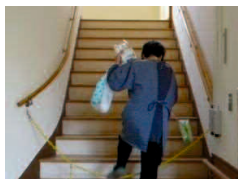
11月8日



今年も「大島そば同好会」(会長橋本正希様)の皆様がそば打ちの実演に来て下さいました。解説をしながらそば打ちの実演を行い、その手際の良さに入居者の皆様は大変喜ばれました。新そばは、昼食に美味しくいただきました。

ボランティア

11月12日



並木地区の老人クラブ「並木ほがらか会」の皆様がボランティア活動に来て下さいました。廊下や車イスの掃除、洗濯物たたみなどをしていただきました。ありがとうございました。

バーベキュー

8月26日

うねめの里で地域の方をご招待し、バーベキューを行いました。炭火でお肉や野菜を焼き、皆でたくさん食べ、大いに盛り上がりしました。職員と地域の方の楽しい交流の時間となりました。



個室ユニット化

改修工事のお知らせ

＜平成29年9月～平成30年3月末まで＞

平成29年8月29日に入札を実施し、(株)蔭山工務店が施工しています。現在2ユニットが完成しました。工事期間中、騒音等で大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

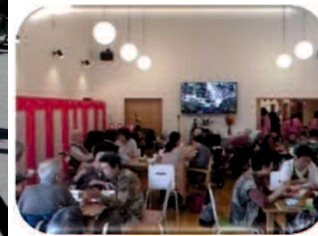


地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

秋祭り収穫祭

10月1日

秋晴れの下、うねめ太鼓小若組の皆さまによります勇壮な太鼓演奏で幕を開けました。昼食は家族会協賛の秋の味覚弁当と芋汁、buffetスタイルでピザやデザートオードブル、飲物等を楽しんでいただきました。今年は片平町の大藤屋様の美味しい和菓子の出店もありました。午後は、近森歌謡ショー様のステージショーと職員の踊りを楽しんでいただき、入居者様とご家族、職員一緒に賑やかで笑顔いっぱいの秋祭りとなりました。



お茶会

11月9日

熊田先生より寄贈していただいた御園棚のお披露目を兼ねた秋のお茶会が開かれました。窓から見える紅葉を觀賞しながら大藤屋様のきれいな生菓子和裏千家の先生方の点てたお茶をいただきました。



施設見学 11月9日



埼玉県春日部市の民生委員24名の皆さまが研修旅行のため、施設を見学されました。

時
は
る
ひ
め
で
は
、
施
設
見
学
を
随
に
お
受
け
付
け
て
お
り
ま
す
。
お
気
軽
に
お
間
合
せ
下
さ
い
。

慰問

たくさんの方々が慰問に来てくださいました。入居者の皆さまもたいへん喜ばれていました。ありがとうございました。

紅鶴会

大島そば同好会

オカリナ会

カナリヤ

双葉町民謡同好会



軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

秋祭り

10月1日



逢瀬ひよっこ愛好会様



秋空のもと、「ワッショイ！ワッショイ！」のかけ声の御神輿で秋祭りが威勢良く始まりました。うねめ太鼓小若組25名の勇壮な太鼓演奏、逢瀬ひよっこ愛好会の軽妙な踊り、郡山女子大生の屋台ボランティアで祭りを盛り上げていただきました。お化けカボチャの重さ当て・手品・カラオケ・ダンス等で、地域の皆様と一緒に祭り気分を堪能しました。

敬老会

9月7日



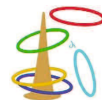
花柳流寿々蘭会様による踊りで楽しんでいただき、入居者様の健康と長寿をお祝いしました。

県輪投げ大会

10月5日



田村市総合体育館で行われた「県輪投げ大会」に参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。



片平幼稚園交流会

10月27日



年少組(りす組)さんとの交流会が行われました。かわいなお客様を迎えて、入居者様、職員共に盛り上がっていました。愛らしい歌と踊りの披露のあと、入居者様と一緒にミニ運動会を行いました。元気いっぱいの園児たちの姿に、入居者様の笑顔があふれていました。

日帰り旅行

10月19日



入居者様のご希望で、会津のころり三観音巡りに行ってきました。あいにくの雨でしたが、熱心に法話に耳を傾けておられました。皆様の願いが叶いますように。

健康ウォーキング

9月21日



浄土松公園に行き、秋晴れの中を楽しく散歩しました。



慰問

笑いヨガ
渡辺祐美様



昔語り
ふくしま四人会様



歌・踊り
紅鶴会様



ありがとうございました

うねめの里デイサービスえみふる



9月2日



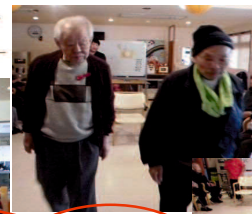
ありがとうございます。



今年もうねめの里合同敬老会が開かれました。うねめの里ではマグロの解体ショーを見て、お琴の美しい演奏を聴いてきました。午後からは吉間民謡会様をお招きし、民謡を聴きながら、皆様一緒に唄ったりして楽しい時間を過ごしました。受賞された皆様おめでとうございます。

秋の運動会

10月16日・17日・18日



難しいな・・・



2020年の東京五輪まで1000日弱と言うことで、えみふるでも秋の運動会を行いました。キレイにできるかな？洗濯物たたみ、力投！サッカーゲーム、プリン運び競争の3競技を紅白に分かれ競いました。皆さん白熱して、楽しく身体を動かしました。

外出行事

9月・10月・11月

紅葉狩り



ミステリーツアーIn足湯

梨狩り～上の山彩果園～

9月・10月・11月と外出行事がありました。昨年も好評だったなし狩りは、甘くて瑞々しくとっても美味しくて大好評でした。ご協力いただきました阿部様ありがとうございます。10月・11月も晴天にも恵まれ、秋を感じながら皆さんとても素敵な笑顔で外出を楽しまれました。

文化祭

来年は戌年



今年の文化祭、えみふるでは米粒アートで来年の干支を作りました。片平ふれあいセンターの文化祭にも皆様の作品を出展させて頂きました。

調理活動

10月11日・11月14日



10月11日と11月14日は調理活動が行われ、えみふるで採れたジャガイモやさつま芋を使ってカレーやシチューをつくりました。楽しく会話をしながら昼食を作り、皆さんで美味しく頂きました。また、11月14日は職員の作ったお米も収穫できたので、新米を炊いて、美味しくいただきました。

えみふる健康教室

11月16日



今回は、明治様を講師に招き、ロコモティブシンドローム予防についてのお話を聞きました。バランスのいい食事や運動を行い、元気に長生きする秘訣を皆さん真剣に聞いていました。

利用日に若干名の余裕がございます。お気軽にご相談ください。

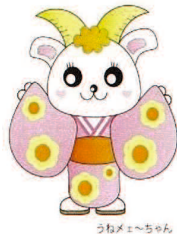
施設見学+職場体験ツアー案内

「うねめの里」「はるひめ」では、見学だけでなく実際に介護の仕事を体験する事が出来ます。体験時間は9:30～16:00の内、3時間以上6時間未満。ご希望に応じて1日から3日間まで体験することが可能です。

※体験は事前予約が必要になります。参加希望の方はお気軽にお電話ください。学生の方は、郡山駅まで送迎します。

TEL : 024-961-8633

担当 : 田中・達(つち)



うねめちゃん

★ボランティア

- ・和田トヨ子様
- ・片平地区ボランティア様
- ・皆川龍旺様
- ・橋本倉義様
- ・佐久間亨様
- ・寺田宏様
- ・吉田桂子様
- ・大越智枝子様
- ・井上美恵子様
- ・在宅訪問マッサージ様
- ・喜古徳子様
- ・廣田茂美様
- ・石川桂子様
- ・野口由美子様
- ・並木ほからか会様
- ・大島そば同好会様
- ・岩代國うねめ太鼓保存会
- ・逢瀬ひよっこ愛好会様
- ・田中櫻様

御 礼

★ご寄付・寄贈

- ・(株)ニラク美術館通り店様
- ・河合チエ子様
- ・椎根悦子様
- ・橋本優夫様
- ・石田亮宣様
- ・佐藤忠廣様

★慰問

- ・紅鶴会様
- ・(株)たまのや 渡辺祐美様
- ・ふくしま四人会様
- ・オカリナ会様
- ・カナリヤ様
- ・双葉町民謡同好会様
- ・裏千家教授者 熊田宗順様 他4名
- ・郡山吹奏楽団様
- ・近森歌謡ショー様
- ・吉間民謡様
- ・斉藤しのぶ様
- ・生田流宮城社桐音会様



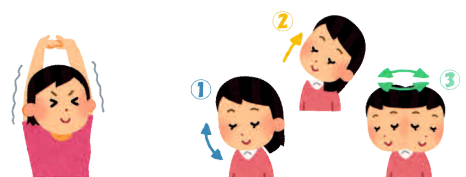
福祉QC発表大会



今年度も(特養)うねめの里では、福祉QC活動を取り入れて改善活動に取り組み、「福祉QC活動福島県大会」に参加しました。福祉QCとは、職場や個人の不具合や問題を改善するための手段、手法として用いられているもので、福島県大会への参加は四回目になります。今年は「気持ち良い排泄を目指して」と言うテーマで下剤を使用しない自然排便を目指して取り組み、敢闘賞を受賞しました。

ストレスケア研修会

10月17日にあさかストレスケアセンターの臨床心理士 飯塚様に、ストレスチェック後のケアについて講演していただきました。講演の中で、ストレスの対処法の一つとしてストレッチについて学び実際に実践しました。産業医によるカウンセリングを実施するなど、郡山福祉会ではメンタルヘルスに真剣に取り組んでいます。



YY健康教室



地域貢献活動のYY健康教室を開催しました。11月17日「蟻塚集会所」11月21日「東康垣原集会所」で、延べ40名のご参加をいただき、看護師が健康チェックを行い、柔道整復師の指導でストレッチや体操を行いました。自宅でもできる運動とゲームということで、大変好評でした。1月14日には「うねめの里はるひめ」で午前10時から開催する予定です。また、成年後見制度等の講演会を予定しております。皆様のご参加をお待ちしております。

[今後の予定]

第3回 YY健康教室 平成30年1月14日(日)10:00 うねめの里はるひめ

『地域貢献活動』

第1回 講演会 平成29年12月16日(土) うねめの里はるひめ

第2回 講演会 平成30年 2月 4日(日) うねめの里はるひめ

編集後記

今年も残り約1ヶ月となり、各地で雪が降っているというニュースを見かけるようになりました。晴天の青空の中をハラハラと舞うように降る雪のことを「風花(かざはな)」というそうで、本格的な冬の前触れだそうです。これから見かける機会がありそうですね。寒さが厳しくなっております。体調管理には十分お気を付け下さい。

(相良)

