うねめ通信　第46号　平成30年8月25日(土)発行
URL:http://www.koriyama-fukushikai.jp/　E-mail:info@koriyama-fukushikai.jp

郡山福祉会 うねめ通信

法人理念
「奉仕と平等な人間愛」

発行者／社会福祉法人郡山福祉会
責任者／法人本部長　矢部　伸一
住　所／郡山市片平町字妙見舘1番地2
TEL 024-961-2399／FAX 024-961-2397

うねめの里夏祭り

うねめの里では昨年より個室ユニット化や設備入替の大規模改修を行っておりますが、新しく整備された地域交流室で、7月28日に夏祭りを盛大に執り行うことができました。地域の皆様のご協力や多くのボランティアの方々のご支援を賜り、入居者様、ご家族の皆様との楽しい夏のひとときとなりました。

オープニングは、岩代國郡山うねめ太鼓保存会小若組の皆様によるぴったりと息の合った演奏で大変感動いたしました。デイサービス利用者様のステージ、地元片平町のラブリーフラクラブ様の優しさが伝わるダンス、レイモミフラスクールマーリエクラス様の軽やかでしなやかなダンスをご披露いただき、新入職員によるボディコンバブリーダンスもあり、どのステージも会場全体に笑顔が溢れていました。ご出演に協力して頂いた皆様、ありがとうございました。

今年は、リニューアルした施設での初の大きな行事でしたので、職員皆で新たに計画、準備して参りました。共同作業の経験は、私たちの大切な足跡です。至らないことも多々あったと存じますが、また来年、この経験を糧に皆様に楽しんでいただける夏祭りを開催したいと思います。

今後ともご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

特別養護老人ホームうねめの里　　施設長　矢部真裕美

軽費老人ホーム（A型）采女の里やすらぎ	TEL:024－961－2399/FAX:024－961－2397
特別養護老人ホームうねめの里	TEL:024－961－8633/FAX:024－961－7899
うねめの里デイサービスえみふる	TEL:024－962－7820/FAX:024－962－7821
居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター	TEL:024－961－2795/FAX:024－962－7821
地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ	TEL:024－953－3285/FAX:024－953－3286

特別養護老人ホームうねめの里

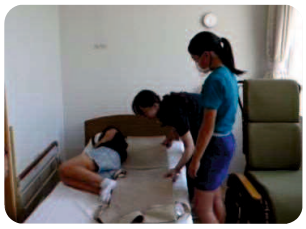
子供交流会

6月15日

毎年恒例の子ども交流会を開催致しました。今年も片平幼稚園の子ども達が、パワフルなダンスと元気いっぱいの歌を披露。恒例のグループ対抗ゲームは職員が工夫を凝らし、玉入れゲームをして交流を深めました。

片平小学校訪問学習

6月25日



片平小学校5年生20名の子どもたちが、「うねめの里訪問学習」で来てくれました。はじめに福祉について学びを深め、福祉用具を使った介助体験をしました。その後、子どもたちが準備してくれた「座ってできるボウリング」や「輪投げ」、「魚釣りゲーム」などで入居者様を笑顔にしてくれました。

夏祭り

7月28日

「H30年うねめの里夏祭り」を開催致しました。今年も、岩代國うねめ太鼓保存会 小若組の皆さんの勇壮で若々しい演奏で幕を開けました。ステージショーでは、デイサービスえみふるの利用者様の演舞と、フラダンス、職員によるパワフルダンスで盛り上がりました。ステージショーをお楽しみいただいた後は、「焼きそば」や「かき氷」などの模擬店めぐりをお楽しみいただきました。

ボランティア

郡山萌世高等学校 図書委員様

紙芝居ありがとうございました！

並木ほがらか会様

お掃除ありがとうございました！

七タコンサート

7月7日

桐音会の皆様と職員クラブ員による、お琴の七タコンサートを開催致しました。コンサートでは、「七タ」や「キラキラ星」等、七タにちなんだ曲をご披露いただいた他、ロシアで演奏された、「飛鳥の夢」「ロシア民謡」などをご披露いただきました。ラストには「ふるさと」を演奏され、入居者の皆様の大合唱も聞かれました。

慰問

福島県アマチュアダンス指導員協会様

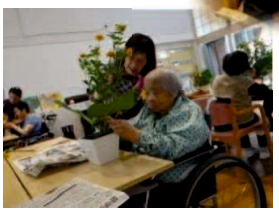
紅鶴会様

朗ー朗ー倶楽部様

ありがとうございました！

生け花クラブ

池坊引立教授の大内恵月先生にご指導していただけることになり、「うねめの里生け花教室」が6月からスタートしました。お花の向き・バランス等のアドバイスをいただきながら、楽しく活動しました。



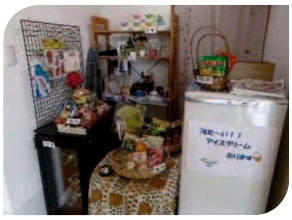
地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

子供交流会

6月26日

今年も「チャイルドハウスうねめ保育園」の元気な園児たちが遊びに来てくれました。かわいい歌と踊り、風船バレー、輪投げゲームを一緒に楽しみました。園児から貼り絵のプレゼントがあり、お礼に入居者様と職員が作成した貼り絵と手作りクッキーを贈り、楽しい時間を過ごしました。最後に笑顔いっぱいの記念撮影をしました。

売店リニューアルオープン　6月1日



売店がﾘﾆｭｰｱﾙしました。入居者様のご要望を伺いながら商品を揃えています。また、ご家族と一緒にくつろげるｶﾌｪ風のｽﾍﾟｰｽを設けました。ﾃｨｰﾀｲﾑなどお気軽にご利用ください。

100歳おめでとうございます

8月17日

薔薇湯

漬物作り

七夕飾り

職場体験　6月28日

片平中学校の2年生3名が職場体験に来ました。介護職員の仕事を見学したり、入居者様と会話をしたり、福祉用具を体験したりと福祉の現場について学んでいきました。

軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

きうり天王祭　7月14日

猛暑の中、須賀川市の「きうり天王祭」に行きました。
初めて参加するお祭りで、1人2本のきゅうりを持っていき、別の1本をお護符代わりにいただいてきます。
このために5月からきゅうりの苗を植え、実ったきゅうりを50本用意しました。
「芭蕉記念館」で昔語りも楽しまれ、須賀川市の伝統行事を楽しんできました。

茶話会　6月21日

☆ごま団子
☆杏仁豆腐

「中国風カフェ」をテーマに茶話会を行いました。ごま団子に職員手作りの杏仁豆腐。アイスコーヒーにジャスミン茶などを飲み、おしゃべりを楽しみました。

音楽交流会　7月4日

石川町の「松多屋」で音楽交流会に参加しました。それぞれ日頃の練習の成果を十分に発揮し、他の施設の方と交流を楽しみました。

施設内輪投げ大会　7月12日

輪投げが初めての方も普通投げや5本同時投げに参加され、お互いを応援したり、大いに盛り上がりました。

健康教室　7月19日

施設看護師による「健康教室」を行いました。地域から5名の方に参加いただき、ラップ芯マッサージ、かかと落とし運動、スカットボールで体を動かしました。

納涼会　8月23日

夏らしい雰囲気の中、、射的、メダル投げ、水ヨーヨー釣りに夢中になり、かき氷で涼をとりました。夜は花火大会を行い、入居者の皆様は、童心に返って楽しまれていました。

慰問

近森歌謡ボランティア様

すてきな歌声で歌謡曲などを聴かせていただきました。ありがとうございます。

うねめの里デイサービスえみふる

～子供交流会～　6月27日

風船わたしゲーム

♫ぼくらは福島キッズマン♫

今回の子供交流会はえみふるでも行われました。チャイルドハウスうねめの可愛い園児達といっしょに体操をしたり、風船わたしゲームをしたり、園児たちのお遊戯に感動したりと素敵なひと時を過ごすことが出来ました。チャイルドハウスうねめの皆さん、お忙しい中お越し頂き本当にありがとうございました。

ミステリーツアー　6月・7月

アルパカもいるよー！！

おーい！！

6月はミステリーツアーと言う通り、舟津公園やアルパカ牧場等どこに行くか分からず、ドキドキしながら、外出を楽しんできました。
7月は日和田にある農業総合センターでピクニックを楽しんできました。暑い日でしたが、風が心地よく楽しめました。

～流しそうめん～　8月2・3日

うまい♫

なかなかとれないなー

暑い日にはやっぱりこれですね！！
今年もえみふるでは流しそうめんを行いました♪皆さんと流れていくそうめんをすくうのに必死でしたが美味しくいただきました。

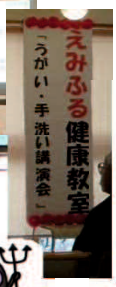
夏祭りinえみふる　8月21・22・23日

とれたー

美味しい

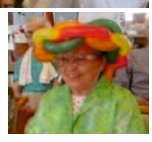
今年の夏祭りは、射的、水ヨーヨー、金魚すくいを行いました。そして、おやつには屋台メニューのアメリカンドッグ、焼きそば、チョコバナナを職員が手作りをして召し上がっていただきました。皆さん童心にもどり、縁日の雰囲気を楽しまれていました。また、浴衣や甚平を着た職員を見て「あらー♡」と興奮された利用者様もいらっしゃいました。

えみふる健康教室　6月5日



今回の健康教室は手洗い・うがいの講演会でした。普段の手洗いでは落ちない汚れがたくさんあり、参加された皆さんがびっくりされていました。

バルーンアート　7月18日



えみふる初来所の高松様ご夫妻によるバルーンアート。バルーンアートを初めて見たという利用者様も大勢で、楽しいひと時でした。高松様ありがとうございました。

～調理活動～　6月28日

じゅーじゅー

今回の調理活動は「焼きそば」を作りました。ホットプレートを使い、皆さん慣れた手つきで炒めてくださったのであっという間にとても美味しい焼きそばが完成しました。

御　礼

★ボランティア
- 和田トヨ子様
- 片平地区ボランティア様
- 皆川龍旺様
- 橋本倉義様
- 佐久間亨様
- 寺田宏様
- 寺田信子様
- 喜古徳子様
- 並木ほがらか会様
- ももの会様
- 郡山萌世高等学校 図書委員様
- 郡山萌世高等学校様
- 尚志高等学校様
- 田村高等学校様
- 郡山商業高等学校様
- あさか開成高等学校様
- 東稜高等学校様
- 国際医療看護福祉大学校様
- 国際ビジネス公務員学校様
- 田中美帆様
- 茶畑日春様
- 柳沼木乃実様
- 岩代國うねめ太鼓保存会 小若組様
- 片平ラブリーフラクラブ様
- レイモミフラスクール様
- 片平中学校様

★ご寄付・寄贈
- (株)ニラク美術館通り店様 (お菓子等)
- 石田亮宣様 (食器・木彫り小物棚・布他)
- 千葉茂樹様(エアマット)
- 菅野宇巳男様(洋服タンス)
- 平田優子様(タンス・車イス他)
- 蛯名喜美雄様(テレビ)
- 島かおり様(食用油・洗剤)

★健康教室
- サラヤ様

★慰問
- ふくしま四人会様
- オカリナ様
- 斎藤しのぶ様
- バルーンアート 高松様
- 近森歌謡ボランティア様
- 朗一朗一倶楽部様
- 紅鶴会様
- 福島県アマチュアダンス指導員協会様
- 生田流宮城社桐音会様
- 片平幼稚園様
- 片平小学校5年生様
- チャイルドハウス うねめ保育園様

YY健康教室　[6月20日　6月29日]

地域の方々が、健康で元気に自宅での暮らしを継続できるようにと願い、郡山福祉会の地域貢献活動として毎年取り組んでいる「YY健康教室」。今年度は6月20日に高森、幸ケ丘地区集会所、6月29日に大町地区集会所で開催致しました。機能訓練員が講師となって、腰痛予防、失禁予防体操を行ない、合わせて24名の地域の方々が参加してくださいました。

次回は9月8日（土）　はるひめ地域交流室で開催致します。

柔道整復師による「腰痛予防」「失禁予防」の全身体操の他、介護職員による、排泄に関する講座もあり、介護職員が作成したDVDを見ていただきながら、楽しく学んでいただける他、排泄ケア用品などについてもお伝えする予定ですので、ご興味のある方は、是非、下記までお電話でお申込みください。募集定員は、先着20名様となっております。

TEL 024-953-3285 うねめの里 はるひめ　担当：菊地

うねめの里介護保険センターよりお知らせ

所長　山川綾子

当事業所では、自宅で生活する上でお困りごとがあれば随時ご相談に応じます。例えば、自宅でお風呂に入れられなくて困っている、介護者が不在になるので短期的に入居できる施設がないか、手すりを取り付けたい、電動ベッドを借りたいなど、認知症になっても、お体が不自由になっても、一つでも多くの楽しみを見つけていただけるよう、そして、住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援していきます。ご本人やご家族の要望を詳しく聞かせていただき、その方に合った適切なケアプランを作成いたしますので、何かお困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。

ご相談はこちらまで
TEL　024-961-2795

編集後記

今年の夏は、連日「熱中症注意」の文字を目にし、関連するニュースが伝えられていました。皆様体調の方はいかがですか。

熱中症対策の為には、水分と塩分を意識的に摂取していくことが大切です。昔から日本人は近所の人と一緒にお茶を飲みながら漬物をいただき、自然と熱中症予防を行っていたんですね。

季節の変わり目になりますので、皆様体調にはお気を付けください。

（吉田）