

# 郡山福社会 うねめ通信

法人理念  
「奉仕と平等な人間愛」



発行者／社会福祉法人郡山福社会  
責任者／法人本部長 矢部 伸一  
住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2  
TEL 024-961-2399／FAX 024-961-2397



茶道体験

しめ縄リース  
作り体験



## YY体験塾



筋トレ体験

パティシエ  
体験



郡山福社会では「地域の皆様と共に歩んで参りたい」との願いから、2018年11月から新たに「子どもの居場所作り事業」として《YY体験塾》を開講しました。様々な体験活動を通じて、積極的に地域子どもたちと交流し、出会いを楽しみながら、互いに支え合い、学び合い、成長し合う事の大切さを知る場となれば幸いです。毎月1回、うねめの里・うねめの里はるひめで開催しています。11月は「茶道体験」、12月は「しめ縄リース作り体験」、1月は「筋トレ体験」、2月は「パティシエ体験」を実施しました。参加してくれた子ども達は、素敵な笑顔で楽しく体験してくれました。次回は3月3日に「生け花体験」をうねめの里で実施予定です。来年度も「YY体験塾」を通して、子どもたちの交流、学びの場を提供して参りたいと考えておりますので、今後ともご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人郡山福社会 総務部長 豊田英人

軽費老人ホーム (A型) 采女の里やすらぎ

TEL:024-961-2399/FAX:024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL:024-961-8633/FAX:024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL:024-962-7820/FAX:024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL:024-961-2795/FAX:024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL:024-953-3285/FAX:024-953-3286

## 特別養護老人ホームうねめの里

### 感謝祭

12月9日



日頃お世話になっているボランティアさんをお招きし、感謝祭を開催致しました。入居者様から詩吟、民謡、コーラスを披露し、手作りのスノードームと菓子をプレゼントしました。また、家族会様から入居者様へ「レッグウォーマー」か「ネックウォーマー」のどちらかと、毎年大好評のデザートワゴンサービスをプレゼントされました。盛りだくさんのスイーツに大満足でした。

### ジャズコンサート



感謝祭後、「スイングマーマレーズ ジャズオーケストラ」の皆様演奏していただき、一足早いクリスマスの雰囲気を楽しみました。Xmasソングの他、本格的なジャズの生演奏に、入居者様から大きな拍手と「アンコール」の大きな声がおくられました。

### 新年会

1月12日



新年会を開催致しました。今年も逢瀬ひよつとこ愛好会の皆様、賑やかでユニークなひよつとこ踊りで、入居者様を笑顔にして下さいました。入居者様も一緒に踊り、笑い声と手拍子と笑顔があふれました。ひよつとこ舞の後には、まぐろやサーモンなどの握り寿司の実演をお楽しみいただきました。実演をご覧になった後、それぞれのユニットに戻り、握りたての生寿司を堪能されました。午後には、それぞれのユニットで、福引大抽選会を行いました。入居者様におみくじを引いていただきました。「大吉・小吉・吉」のおみくじを引く度に、ユニットには歓声が響き、楽しいひと時を過ごされました。



### 初詣

1月7～28日



今年も一年、健康で健やかに暮らせますようにと開成山大神宮に初詣に行って参りました。参拝後には各々ショッピングモールでお買い物をしたり、外食をしたりとお楽しみいただきました。

### 初釜

1月22・23日



二日間、初釜を催しました。一碗を手にして、元気に新年を迎えられたことに感謝し、また、今年一年元気に過ごせるようにとの願いを込め、心を込めたお茶を召し上がっていただきました。温かい初釜となりました。今年も元気に過ごしましょう！



# 地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ



## 新年会



平成最後の新年会が1月12日(土)に行われました。今年は逢瀬ひよっとこ愛好会の皆さまが来て下さり、各ユニットをまわって入居者様にたくさんの笑顔をお届けくださいました。昼食は恒例のにぎり寿司が振る舞われ、好きなネタを追加でにぎっていただいたりしました。午後は福笑いをしたり福引をしたりして笑いの絶えない一日となりました。



## クリスマス会

～花扇ユニット～



～葛城ユニット～



各ユニットでそれぞれクリスマス会が行われました。ケーキやプレゼントを用意して笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしました。

～山ノ井ユニット～



～猿沢ユニット～



## その他行事

そば打ち実演



ゆず湯



初釜茶会



節分豆まき



紅鶴会様慰問



ケイコボルジェン様  
ピアノコンサート



詩吟・日本舞踊

# 軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

## 忘年会

12月20日



入居者の皆様によるカラオケや職員余興の「職員写真当てクイズ」など、とても盛り上がりました。また、最後の「今年度の思い出スライドショー」がとても好評でした。

## 餅つき

12月28日



入居者の皆様のご協力により、千本杵で餅をついた後は、慣れた手つきで丸めていただき、立派な鏡餅ができました。

## 新年会

1月17日



職員余興  
「二人羽織り」



年男・年女の皆様の乾杯の後は、寺田先生による民謡の披露、毎年恒例の福引き、職員余興の「二人羽織り」など、楽しく新年を祝いました。

## 初釜

1月22日



坂本先生のお点前を拝見し、おいしいお茶と生菓子をいただきました。

## 新春レク

1月24日



カルタ、福笑い、習字、紙相撲など、昔ながらの遊び行い、笑ったり、騒いだりと楽しい時間を過ごしました。

## 高齢者作品展

12月14日



祝

「銅賞」  
鈴木 良様  
おめでとうございます

## 茶話会

2月14日



ダックワーズ  
揚げ餅  
たこ焼き

おいしい飲み物とお菓子、焼き立てのたこ焼を楽しみました。甘酒がとても好評でした。

## 慰問

ありがとうございます

歌  
ウエストハーモニー様

オカリナ演奏  
オカリナ・アンサンブル  
トライアングル様



# うねめの里デイサービスえみふる

## 忘年会

12月20～22日



乾杯～！

今年もえみふる恒例の忘年会が開催されました。利用者様に感謝の気持ちを込めて職員余興で幕を開けた第一部。話題のひよっこりはんを始め、ピンクレディやwink、男の勲章、U. S. A等を披露し、大変盛り上がりました。第二部はビンゴ大会で楽しい時間を過ごしました。

## 新年会

1月14～16日



今年の新年会は、慰問の方々をお招きしました。1日目は琴伝流大正琴秀峰会様による琴の演奏や琴を実際に触らせて頂き体験させて頂きました。2日目は吉間民謡会様の素敵な歌声を聴かせて頂いたり、皆さんと一緒に唄いました。3日目は片平ラブリーフラク様様のフラダンスを見たり、一緒にフラダンスを踊ったりして楽しい時間を過ごしました。

## 豆まき



2月1日



外鬼はー！



今年も節分の季節を迎えました。今年も鬼と一緒に「鬼のパンツ」を踊ったり、職員が扮した鬼に元気いっぱい「鬼は外ー」と掛け声をかけながら鬼退治をしました。

## おやつ作り

12・1・2月



12月ブッシュドノエル

1月芋もち

2月ガトーショコラ



12月はクリスマスが近いという事でブッシュドノエルを作りました。売り物に負けないぐらいの完成度でした。1月はジャガイモを使って芋もちを作り、焼いた際に中に入ったチーズが溶けだして皆さん感動していました。2月はバレンタインにちなみガトーショコラを作りました。皆さんとても美味いと話されていました。



## ～初釜～

1月22日



結構なお点前です



今年の初釜は石田主任がお茶を点て、皆さんに召し上がって頂きました。お茶を運ぶ職員も和服を着ていたので皆さん大変喜ばれていました。

## ～初詣～

1月9・10日



今年も元気で過ごせますように・・・

今年も開成山大神宮へ初詣に出かけました。無病息災を願いお参りして、えみふる特製おみくじで今年の運勢を占いました。

## ～篠笛慰問～

1月12日



今回初めてえみふるに慰問に来て下さった篠笛山口流会の皆様。篠笛の素敵な演奏をありがとうございました。次回3月にまた来所して下さるので、楽しみにしています。

## 御 礼

### ★ボランティア

- ・和田トヨ子様
- ・片平地区ボランティア様
- ・皆川龍旺様
- ・橋本倉義様
- ・佐久間亨様
- ・寺田宏様
- ・寺田信子様
- ・大内恵月様
- ・喜古徳子様
- ・並木ほがらか会様
- ・ももの会様
- ・逢瀬ひよっとこ愛好会様

### ★ご寄付・寄贈

- ・(株)ニラク美術館通り店様  
(お菓子等)
- ・福島さくら農業協同組合  
郡山地区青年連盟様  
(新米)
- ・郡山市おはよう市場運営協議会様  
(野菜等)
- ・(株)宝来屋本店様 (みそ)
- ・本田一美様(羽子板、破魔弓、藤娘)
- ・佐藤 敏様(現金)
- ・亀井亮一様(車イス)

### ★慰問

- ・スイングマーマレーズ  
ジャズオーケストラ様
- ・紅鶴会様
- ・ケイコ・ボルジェソン様
- ・勇櫻&剣斗様
- ・ウエストハーモニー様
- ・オカリナ・アンサンブル  
トライアングル様
- ・片平ラブリーフラクラブ様
- ・琴伝流大正琴秀峰会様
- ・吉間民謡様
- ・篠笛山口流様



## YY体験型研修事業 ～共に支え合う地域づくり～

1月27日 片平公民館で開催



YY体験型研修事業を開催いたしました。《共に支え合う地域づくり》のテーマのもと、[認知症サポーター養成講座]、[認知症の方との接し方]の講演に、地域の皆様43名にご参加いただきました。

参加者からは「認知症に対して正しく理解し、偏見をもたない」「近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできることからやってみようと思う」「地域でできることを探してみようと思う」等の声が聴かれました。

今回のテーマの通り、うねめの里は地域の皆様と共に歩んで参りたいと願っております。ご相談などございましたら、お気軽に、うねめの里までご連絡ください。

参加者は、  
認知症サポーターの証  
『オレンジリング』  
を取得されました。



認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と理解をもち、実際に認知症の方やその家族を温かく見守り、手助けする支援者のことです。

うねめの里介護保険  
センターより

### 雪かきボランティアについて

所長 山川綾子

今年は、郡山は雪が少ないので、雪かきで困る方も少ないと思いますが、皆さん、雪かきボランティアがあるのをご存じですか？対象となるのは、高齢者世帯や障害のある方の世帯で、雪かきをする事が困難であり、かつ、他に協力を得られずに日常生活に支障が生じる方です。雪かきをしてもらえる期間は12月上旬から3月末までです。申込みは社会福祉協議会ボランティアセンターですが、当事業所でも、申込みを代行する事ができます。

「一人暮らしでいろいろ困っている」「施設ってどのくらいお金がかかるの?」「施設ってどんな種類があるの?」介護や生活上のお困りごと、介護保険制度の疑問など、いつでも相談に乗らせていただきます。住み慣れた自宅で安心して暮らせるよう、ご本人に合った適切なケアプランを作成いたしますので、お気軽にご相談ください。



TEL : 024-961-2795

### 編集後記

郡山市民による「第九演奏会」を聴きに行きました。総勢500名の心を一つに演奏する姿に胸を打たれました。

うねめの里には、たくさんのボランティアさんがお越しくださいます。幼稚園児から人生の大先輩まで、心のこもった唄や楽器演奏、踊りなどをご披露いただくたびに、入居者様と共に目頭が熱くなります。「笑顔と笑顔」、「心と心」は響き合うものだし大切にしていきたいと思います。 豊田