

# 郡山福祉会 うねめ通信

法人理念 「奉仕と平等な人間愛」

基本方針

「個人の尊厳を守り、生きがいのある暮らしを支え、  
地域共生をめざします。」



発行者／社会福祉法人 郡山福祉会

責任者／総務部長 豊田英人

住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2

TEL 024-961-8633/FAX 024-961-7899



さわやかな風に、温かい日差しが差し込んでくる季節となりました。日頃は、ご支援を賜りありがとうございます。草木や花々は輝き、小鳥たちも嬉しそうにさえずる中、うねめの里のご入居者様は、思い思いの暮らしをされています。生け花クラブに参加されたり、花壇のお花を楽しんでいただいたり、草むしりをしてくださる方もいらっしゃいます。お花と触れ合う事は、生命の尊さを感じますし、私たち職員も入居者様の笑顔から、自然と湧き上がる温かい気持ちに支えられ、日々感謝の気持ちで満たされています。

新時代の令和も、いただいた命を大切に、地域の皆様と共に歩み、暮らして参りたいと願っております。

今年度から広報担当となりました。皆さまに私たちの取り組みや思いをご理解いただけるように活動して参りたいと存じますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

法人本部 兼 特別養護老人ホームうねめの里  
総務部長 豊田英人

軽費老人ホーム（A型）采女の里やすらぎ

TEL:024-961-2399/FAX:024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL:024-961-8633/FAX:024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL:024-962-7820/FAX:024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL:024-961-2795/FAX:024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL:024-953-3285/FAX:024-953-3286

# 特別養護老人ホームうねめの里

## お花見



今年のお花見は開成山公園や喜久田スポーツ広場に行って参りました。早めに見ごろを迎えた満開の桜を楽しんできました。桜を見た後に、お団子を買ったり、お昼を食べたりとお花見外出を満喫しました。

また、施設内の枝垂桜が満開になったころ、ちょっと外へ出て間近で桜の観賞をしました。



## 民謡クラブ



## クラブ活動

うねめの里には民謡クラブ、詩吟クラブ、生け花クラブ、音楽クラブがあり、毎月熱心に活動しております。

## 音楽クラブ



## 詩吟クラブ

## 生け花クラブ



## 郡山吹奏楽団演奏会

4月29日

毎年うねめの里に訪問演奏してくれている郡山吹奏楽団。今年もコンサートにご招待いただきまして、郡山文化センターにお出かけしてきました。迫力のある演奏に、入居者様も全身で楽しんでいらっしゃいました♪



## 紅鶴会慰問

5月14日



紅鶴会の皆さんが日本舞踊、歌謡曲など盛りだくさんの演目で入居者様を楽しませてくださいました。入居者様は、なじみの歌謡曲を口ずさんだりと、一緒に素敵な時間を過ごしました。

# 地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

## ～猿沢ユニット～



開成山公園



ガーデンランチ



## ～花扇ユニット～



モール飲食店



はるひめ駐車場

## ～山ノ井ユニット～



麓山の杜公園

## ～葛城ユニット～



はるひめ中庭



4月、待ちに待った季節がやってきました。お花見、ショッピングなど外出したり、ぽかぽか陽気に散歩をしたり、お庭でガーデンランチを楽しんだり、各ユニットで春を満喫しました。これから新緑の季節、まわりの田んぼも田植がはじまりました。風景が日に日に変わります。楽しみです。



### ◇ひなまつりコンサート◇

3月3日、毎年楽しみにしている古河歌織先生と鈴木由美先生のピアノコンサートが開催されました。



### ◇家族会環境整備◇

散りはじめの桜がきれいな4月21日(日)、家族会総会終了後、ガラス磨きをしていただきました。内側からと外側からときれいにしていただき、とても気持ちよく過ごしています。ご協力ありがとうございました。

### ◇おやつ作り◇

3月は長命寺桜餅を作りました。あんこをピンクのクレープと桜の葉で包み、きれいに仕上がりました。とてもおいしかったです。



### ◇令和元年 5月1日◇

平成の時代が終わり、令和の時代が始まりました。新元号、「令和」の文字を筆で書きながら気持ちを新たにしました。

### ◇消防訓練◇

3月25日、郡山消防署喜久田分署の立会いの元、消防訓練と消火器訓練を行いました。



# 軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

## 賀寿贈呈式

5月7日

**祝** 賀寿 おめでとうございます



大正8年5月5日生まれの金子ハナ様は100歳を迎えられ、5月7日にご家族様、入居者様の参列のもと贈呈式が行われました。元気に歩いて会場に入られたハナ様に伝達する県・市の職員様も驚かれておりました。

采女の里やすらぎに入居されて12年。少女のように恥ずかしそうに笑い、お誘いには気軽に参加され、明るく前向きな姿勢が周りを和やかにしてくれます。

長寿は施設の誇りです。これからも楽しく過ごされる日々を支援していきたいと思っております。



## 日帰り旅行

5月9日



仙台方面に日帰り旅行に行き、大崎八幡宮と地底の森ミュージアムを見学しました。お天気に恵まれ、美味しい昼食を頂き、良い旅になりました。

## お花見

4月18日



～満開の桜を見ながら散歩～



今年は藤田川の桜を見に行き、お天気も良く、満開の桜を満喫してきました。昼食会では、桜の映像を見ながら、お花見弁当やお団子を食べて楽しい時間を過ごしました。

## 慰問

ありがとうございます

昔語り  
ふくしま四人会様



オカリナ演奏  
オカリナ夢クラブ様



歌・踊り  
紅鶴会様



スコップ三味線  
ひまわりの会様



# うねめの里デイサービスえみふる



## ひな祭り

3月4日



たいもく  
たいね  
綺麗に  
でないっ



今年もえみふる恒例のひな祭りを行いました。今年の女性は赤の打掛や白無垢の衣装を、男性は半纏を着てお雛様、お内裏様となって記念撮影を行いました。昼食もちらし寿司でお祝いし、平成最後のひな祭りを楽しみました。

## 春の運動会 5月20～22日



宣誓!!



今年もえみふる恒例の春の大運動会の季節がやってきました。日頃のレクリエーションの成果を発揮する運動会♪利用者様は紅白に分かれて競い合いました。紅組も、白組も皆さん頑張りました☆

## お花見外出 4月11～13日



あららら...  
綺麗だね。

今年のお花見外出初日には季節外れの雪も降り、桜と雪のコラボレーションに皆さん感動されていました。2日目・3日目は晴天で素敵なお花見日和でした。

## おやつ作り

3・4・5月



3月はお好み焼き



4月はさくらもち



5月は笹団子



3月は利用者様からリクエストがあったお好み焼きを作りました。皆さん昔作っていたとの事で手際よく行っていました。4月は桜の季節にちなみ、桜餅を作りました♪今年は関東風の桜餅に挑戦しました。5月は笹団子づくりを行いました。美味しいおやつに皆さん、大変喜ばれていました。

## えみふる健康教室

4月23日



今回は太陽化学様をお招きして腸内環境についてのお話をお聞きしました。皆さん、いい排便が出来るように真剣に話を聞いていました。

## ～調理活動～ 4月20日



今回の調理活動は皆さん大好きなオムライスでした。ケチャップご飯を炒めたり、卵で包んだりして完成しました。皆さん大変喜ばれていました。

## ～公園に行こう～ 5月13～15日



5月の外出は本宮にあるみずいろ公園に行ってきました。晴天にも恵まれて、皆さんで公園内を散策したり、童心に戻ってシャボン玉を行って楽しみました。

## 家族会総会 4月21日開催

会員109名の内、参加者、委任状合わせて総数93名の総会となりました。全議案について承認され、家族会役員も改選となりました。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



会長  
仲村 巧様  
副会長  
目黒敏也様  
村井雅禎様

総会後には、環境整備のご協力をいただきました。ありがとうございました。



### ★ボランティア

- ・和田トヨ子様
- ・片平地区ボランティア様
- ・皆川龍旺様
- ・橋本倉義様
- ・佐久間亨様
- ・寺田宏様
- ・寺田信子様
- ・大内恵月様 (池ノ坊郡山支部長)
- ・鈴木 良様
- ・ももの会様
- ・喜古徳子様

## 御 礼

### ★慰問

- ・紅鶴会様
- ・古河歌織様
- ・鈴木由美様
- ・ふくしま四人会様
- ・オカリナ夢クラブ様
- ・ひまわりの会様
- ・伊中四六八十様
- ・オカリナ様
- ・篠笛山口流様

### ★ご寄付・寄贈

- ・(株)ニラク美術館通り店様 (お菓子等)
- ★健康教室  
・太陽化学(株)様
- ★勉強会  
・東京サラヤ(株)様

皆さまの温かいご支援  
ありがとうございます。



## 地域の皆様と共に

### YY体験塾

4月21日 開催  
伝承遊び体験



地域の元気な子どもたちがうねめの里に大集合し、竹とんぼ、紙飛行機、折り紙コマづくり、お手玉、おはじき、かるた、けん玉、ストロー矢の駄菓子射的など、笑い声のあふれるひとときとなりました。

子どもたちの元気な声に誘われて、うねめの里の入居者様もホールにお出でになり、素敵な交流の場となりました。



### ご参加お待ちしております！

#### YY体験塾

- ◇5月26日(日) アウトドア体験
- ◇6月23日(日) 手芸体験 アクセサリーづくり
- ◇7月13日(日) ゆかた着付け体験
- ◇8月18日(日) 真夏のもちつき体験
- ◇9月21日(土) お花とあそぼう

#### いきいき100歳体操

- ◇6月3日(月)、6月10日(月)、6月17日(月)

#### YY健康教室

- ◇今年度も開催いたします。
- 詳しくはお問合せください。

お問合せ先  
☎024-961-8633  
うねめの里(豊田)

詳しくは LINE@

うねめの里YY通信

QRコードをスマホカメラでかざして、  
お友達登録してください！



## 新入職員紹介

よろしくお願いいたします。

軽費老人ホーム  
采女の里やすらぎ



施設長 (6月就任予定)  
紺野滝人

特別養護老人ホーム  
うねめの里

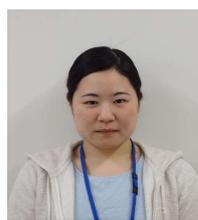


介護職員  
佐久間里奈

地域密着型  
特別養護老人ホーム  
うねめの里はるひめ



介護職員  
西関里奈



介護職員  
湯峰聖華

フレッシュな職員の笑顔で  
一層明るくなりました！



## 編集後記

平成の時代が終わり、新しく令和の時代が始まりました。今回の元号は、万葉集の「梅花の歌」から採用され、「春に咲き誇る梅の花のように、一人ひとりが明日への希望とともに、大きな花を咲かせることができるように」との意味が込められているそうです。また、チベット語でレイワは「希望」という意味があるそうです。

元号はその時代をイメージする言葉にもなっています。令和がどんな時代となるのか楽しみです。(水野)