

郡山福祉会 うねめ通信

法人理念 「奉仕と平等な人間愛」

基本方針

「個人の尊厳を守り、生きがいのある暮らしを支え、
地域共生をめざします。」



発行者／社会福祉法人 郡山福祉会

責任者／総務部長 豊田英人

住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2

TEL 024-961-8633／FAX 024-961-7899

<通いの場 100歳体操スタート>



例年にもまして長い梅雨が明けたと思いきや、今度は危険な暑い日が続く猛暑が続き、その勢いもようやく下火となり最近では少し秋の気配を感じる季節となりました。

そんな中、今年から郡山市の地域包括ケア推進課・介護予防マネジメント係様と連携し、「いきいき100歳体操」を、うねめの里・地域交流室にて6月から3回実施しております。

「いきいき100歳体操」は、米国国立老化研究所が推奨する運動プログラムを参考に高知市が開発したものです。この運動は全国各地に広がっており、年齢で制限されことなく筋力をつけることができること、体操だけでなく地域のつながりが生まれることなど介護予防につながる多くの効果がみられています。現在は、采女の里やすらぎの入居者約20名（うねめの里いきいきクラブ）が中心となって実施していますが、将来は地域の方々へのPRをしながらたくさんの方に参加していただけるようにしていきたいと思います。

小職は6月1日より采女の里やすらぎの施設長を拝命しました紺野と申します。これからも地域の皆様、入居者様、ご家族様に十分に満足していただけるような施設を目指し努力してまいりますので今後ともよろしくお願い致します。

軽費老人ホーム采女の里やすらぎ 施設長 紺野滝人

軽費老人ホーム（A型）采女の里やすらぎ

TEL: 024-961-2399/FAX: 024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL: 024-961-8633/FAX: 024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL: 024-962-7820/FAX: 024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL: 024-961-2795/FAX: 024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL: 024-953-3285/FAX: 024-953-3286

特別養護老人ホームうねめの里

お買い物イベント

6月13日、シニアリンクさん
のご協力のもとうねめの里
にデパートがオープン！入
居者様にお買い物をお楽
しみいただきました。家族様と
一緒にお買い物を楽しま
れた入居者様もいました。



社交ダンス慰問

6月16日、今年も「福島県
アマチュアダンス指導員協
会」の皆様が、華麗なダン
スをご披露してくださいま
した。職員と入居者様も一
緒に踊り、素敵な時間とな
りました。



夏祭り



7月27日、今年も「岩代国郡山うねめ太鼓保存会小若組」の皆様の勇壮で力強い和太鼓の演奏で、夏祭りが幕を開けました。片平ラブリーフラクラブ様のフラダンスでステージショーがスタートし、今年は郡山高校チアダンス部の皆様の若々しくはつらつとしたチアダンスと吹奏楽部の演奏でステージショーを盛り上げていただきました。ステージショーのラストには、職員余興として「二人羽織」と「アゲリシャスダンス」を披露しました。35名の学生ボランティアさんと、地域の方々、そして家族会様ご協賛のお陰で、ステージショーと模擬店巡りを満喫していただき、今年も賑やかで楽しいひと時となりました。



子ども交流会

6月25日、地元片平幼稚園の子どもたちが、うねめの里に来てくれました。元気いっぱい之歌やダンスを披露し、一緒に力を合わせて風船送りゲームなどを楽しみました。会の終わりには手作りのプレゼントを交換しました。



不在者投票

7月16日に「参議院福島県選出議員選挙及び参議院比例代表選出議員選挙」、8月6日に「郡山市市議会議員選挙」の不在者投票を行いました。候補者の名前を確認し、皆様真剣に一票を投票されました。



地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

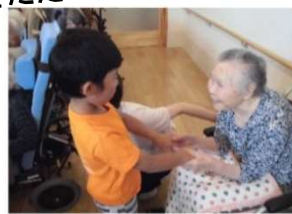
交流会



魚釣りゲーム



♪しあわせなら手をたたこう♪



けん玉披露



ふうせんゲーム



プレゼント

6月28日(金)

あさひがおか保育所の21名の元気な子供たちが遊びにきてくれました。オープニングに日頃から練習しているけん玉を披露してくれた後、歌に合わせた手遊びや魚釣りゲーム、ふうせんバレーなどでふれあいながらとても楽しい時間を過ごしました。お礼に準備していた入居者様手作りの貼り絵をプレゼントしました。

◆ その他の行事もいろいろ ◆



5月28日(火)

伊中四六八十の皆さまが慰問に来て下さいました。

6月11日(火)

紅鶴会の皆さまが歌と踊りを披露して下さいました。



8月7日(水)

尚志高校合唱部の生徒たちが綺麗な歌声を聞かせてくれました。



流しそうめん



すいか割り



不在者投票



七夕飾り



はるひめ花火大会



軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

きうり天王祭 7月14日



須賀川市の「きうり天王祭」に行きました。今年も施設で育てたきゅうりを持っていき、お護符かわりに別のきゅうりをいただきました。「芭蕉記念館」で昔語りを聞き、夏のお祭りを楽しみました。

茶話会 6月20日

アニマル
カフェ開店



「くまのロールケーキ」「ひんやりゼリー」にいい飲み物。かわいい動物の映像を見ながら、楽しい時間を過ごしました。

音楽交流会 7月4日



郡山市のミュージカルがくと館で行われた「音楽交流会」に参加しました。カラオケや詩吟など、日頃の練習の成果を十分に発揮しました。

健康教室 7月18日



施設看護師による「健康教室」を行いました。DVDを見ながらの「100歳体操」、「かかと落とし体操」など、たくさん体を動かしました。

施設内輪投げ大会

7月25日



輪投げが初めての方も参加され、お互いに応援したり、輪がたくさん入ると大きな歓声が上がリ、大いに盛り上がりました。

納涼会 8月22日



射的、お手玉投げ、水ヨーヨー釣りなどのゲーム巡りをしたり、かき氷を食べて休憩したり、夏のお祭りの雰囲気を楽しみました。射的やお手玉投げが好評でした。

慰問

歌
近森歌謡
ボランティア様



ハーモニカ演奏
ハーモニカ アンサンブル
エコーズ様



琴・尺八
竹林章様
竹林由喜様



うねめの里デイサービスえみふる

☆子供交流会☆ 6月25日



幼稚園児と
プレゼント交換



今年は特別養護老人ホームうねめの里さんと合同の子供交流会に参加しました。片平幼稚園の年中組さんのかわいいお遊戯をみたり、一緒に風船渡しゲームを行ったり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

♪お買い物外出♪

6月・7月

うまい！！



何にしようか迷っちゃうね。

6月は近所のコンビニ、7月は猪苗代の道の駅でお買い物♪なかなかご自分で行く機会がなくなってしまった為、皆さん店内の品ぞろえに感動されていました。何を買おうか悩まれながらお買い物を楽しまれていました。

流しそうめん



8月2・3日



連日の暑さの中、少しでも涼しくなるように今年も流しそうめんを行いました。皆さん、目の前を流れていくそうめんをすくうため必死に箸を伸ばしていました。

♪えみふる夏祭り♪

8月15日～17日



たち穴
や開
つい



今年も恒例のえみふる夏祭りを開催しました。浴衣や甚平を着た職員と一緒に東京音頭を踊り、射的や水ヨーヨー、金魚すくいを楽しみました。おやつも屋台メニューのポテトやたこ焼き、チュロスを手作りしたものを召し上がって頂きました。皆さん、縁日の雰囲気を楽しんでいました。

えみふる健康教室

7月18日



今回は明治様をお招きして脱水について勉強させていただきました。皆さん、暑くなるこの季節、脱水を予防するために真剣にお話を聞いていました。

～調理活動～

6月27日



今回の調理活動は肉団子の黒酢あんかけでした。皆さん慣れた手つきで団子をまるめ、黒酢あんに絡めていて、とても美味しくできました。

～YY健康ジム～

体組成を
測ります



デイサービスえみふるに併設する特別養護老人ホームうねめの里に、「YY健康ジム」が開設しました。えみふるのご利用者様も、特養の機能訓練員と連携し、希望の方に利用をして頂いています。

ユースエール企業認定



このたび、社会福祉法人郡山福祉会は《ユースエール企業》の認定を受けました。

ユースエール企業とは、若者の採用・育成に積極的で、雇用管理の状況などが優良な企業を厚生労働大臣が認定する制度であり、大変光栄なことです。

郡山福祉会は地域と共に歩みながら、より一層福祉サービスの向上に取り組んで参りますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

御 礼

★ボランティア

- ・和田トヨ子様
- ・片平地区ボランティア様
- ・皆川龍旺様
- ・橋本倉義様
- ・佐久間亨様
- ・寺田宏様
- ・寺田信子様
- ・大内恵月様 (池ノ坊郡山支部長)
- ・井上美恵子様
- ・鈴木良様
- ・ものの会様
- ・喜古徳子様
- ・並木ほがらか会様
- ・岩代國うねめ太鼓保存会
- ・小若組様
- ・片平ラブリーフラクラブ様

- ・郡山高校チアダンス部様
- ・郡山高校吹奏楽部様
- ・国際ビジネス公務員大学校様
- ・国際医療看護福祉大学校様
- ・福島県立萌世高校様

- ・福島県アマチュアダンス指導員協会様
- ・片平幼稚園様

★ご寄付・寄贈

- ・(株)ニラク美術館通り店様 (お菓子等)
- ・清水操様(こけし)
- ・小林照雄様 (イス、テーブル他)
- ・大木剛様(車イス)
- ・影山ミツ子様(オムツ他)
- ・浅沼保光様
- ・橋本俊也様(クッション他)

★慰問

- ・紅鶴会様
- ・伊中四六八十様
- ・尚志高校合唱部様
- ・近森歌謡様
- ・ハーモニカアンサンブルエコーズ様
- ・竹林章様、竹林由喜様

地域の皆様と共に

ご参加お待ちしております！

7月13日 開催

ゆかた着付け体験



YY体験塾

毎月開催！地域の元気な子どもたちがうねめの里に大集合し、素敵な交流の場となっています。



8月18日 開催

真夏のもちつき体験

うねめの里YY通信

QRコードをスマホカメラでかざして、お友達登録してください！



YY介護教室2019

- ◇ 9月16日(月祝) 排泄ケア編
- ◇ 10月13日(日) 福祉用具・食事ケア編
- ◇ 11月4日(月祝) リラクゼーション・入浴ケア編

YY体験型研修事業

- ◇ 9月28日(土) オレンジリング眠っていませんか？

YY体験塾

- ◇ 9月21日(土) お花とあそぼう
- ◇ 10月26日(土) つる細工体験
- ◇ 11月10日(日) 茶道体験

いきいき100歳体操 (うねめの里)

- ◇ 9月 3日(火)、17日(火)、24日(火)
- ◇ 10月 1日(火)、8日(火)、15日(火)

YY健康教室

- ◇ 9月16日(月祝) うねめの里
- ◇ 10月29日(火) 下館第一集会所
- ◇ 11月28日(木) 中町集会所

お問合せ先

☎024-961-8633
うねめの里(豊田)

うねめの里介護保険センターより

当事業所では、自宅で生活する上で困りごとがあれば、いつでもご相談に応じております。

介護保険について教えて欲しい。

制度を利用するにはどうしたら良いの？

など、お気軽に当事業所へご相談してください。

認知症になっても、お体が不自由になっても、一つでも多くの楽しみを見つけてただけよう、ご本人やご家族のお話を詳しく聞かせていただき、その方に合った適切なケアプランを作成いたします。

9月29日 《ファミリーフェスタ2019》に於いて郡山福祉会は「持ち上げない移乗方法」や「自助具の実演」を行います。是非ご来場ください。(会場:ビッグパレットふくしま)

所長 山川 綾子



編集後記

今年の夏も酷暑が続き、農作物にも影響が出ていました。

私が子供の頃は、30度を超える気温は稀なことでしたが、最近は毎年のこととなっています。温帯に位置する日本のはずが、いつの間にか亜熱帯の気候になっているようです。皆様、体調管理に注意して、残暑を乗り切ってください。

矢部伸一

おかげさまで「うねめ通信」は50号を迎えることができました。今後ともよろしくお願いいたします！