

郡山福祉会

うねめ通信

法人理念 「奉仕と平等な人間愛」



基本方針

「個人の尊厳を守り、生きがいのある暮らしを支え、地域共生をめざします。」

発行者／社会福祉法人 郡山福祉会

責任者／総務部長 豊田英人

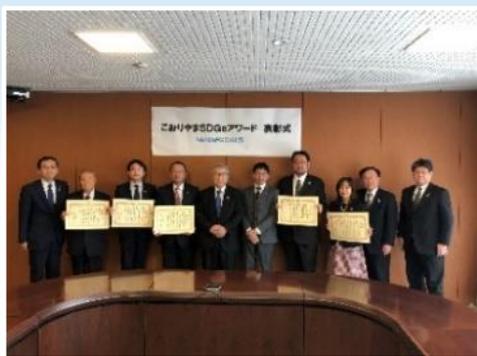
住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2

TEL 024-961-8633／FAX 024-961-7899

地域の皆様と共に

こおりやまSDGsアワードを受賞いたしました

YY健康教室



YY介護教室



YY体験塾



YY研修事業



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



うねめの里から見渡す緑が、日に日にその濃さを増してまいりました。どんな時でも私たちは、雄大な自然に癒され、活力を与えていただいております。

さて、《YY地域交流活動》が皆様と共に、第1回こおりやまSDGsアワードを受賞しましたことをご報告いたします。「健康」とは「社会参加」があってこそ維持できるものであり、「誰もが社会参加できるための地域づくり」が重要です。郡山福祉会では、地域の皆様とともに健康寿命を伸ばす取り組みや、共に支え合う地域づくりに寄与すべく、参加型の研修や体験、学びの場としての活動を平成27年より継続し、令和元年度は延べ400人余りの地域の方々にご参加いただきました。地域づくりの歩みを一步一步前進できているのは、皆様のご協力があったることと、心より御礼申し上げます。

現在は、新型コロナ感染予防のための＜新しい生活様式＞の中で、なかなか集まることは叶いませんが、今できる健康づくりを地域の皆様と共に取り組んで参りたいと考えております。今後ともよろしくごお願い申し上げます。

社会福祉法人郡山福祉会 総務部長 豊田英人

軽費老人ホーム（A型）采女の里やすらぎ

TEL:024-961-2399/FAX:024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL:024-961-8633/FAX:024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL:024-962-7820/FAX:024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL:024-961-2795/FAX:024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL:024-953-3285/FAX:024-953-3286

特別養護老人ホームうねめの里



デザートバイキング

3月14日、今年は恒例のカンパチ解体ショーをデザートバイキングに変更して、入居者様にお楽しみいただきました。毎のデザートを満喫していただきました。



新春茶会



3月27日、午前は1階の交流室で、午後は2階のYYジムで新春茶会をお楽しみいただきました。職員がお点前を披露し、和服姿でお茶を運びました。「和敬清寂」の精神で入居者様と互いの心を和らげてつつしみ敬い、穏やかなひと時を過ごしました。

日々の暮らし



足湯&お花見



お花見パーティー



桃の節句



水墨画に挑戦

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ



<はるひめ喫茶>

2月25日



<ひな祭り 3月3日>



<お茶会 3月25日>



<デザートバイキング>

お好きなデザートを♪



3月はデザートバイキングやお茶会などの行事が行われました。お茶会では介護職員が着物を着ておもてなしをしました。

新型コロナウイルス感染予防のため、ユニットごとに行事を開催しております。暖かくなり、過ごしやすい季節になりましたが、室内又は中庭などで身体を動かしたり、おやつを作ったりして楽しく過ごしております。

◆ ユニットの様子 ◆

山の井

猿沢



葛城

花扇



～各ユニットで楽しみながら、過ごされています～

軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

お花見食事会 🌸 4月9日

車窓から
お花見♪



今年のお花見は、郡山市内4か所をバスでドライブしました。天気も良く、丁度、満開を迎えた桜に入居者様からは「良かった。」との声が聞かれました。帰宅後は、昼食を兼ねた「お花見食事会」を行い、お弁当とお団子を楽しんでいただきました。

誕生会 🌸 4月15日



当施設では、毎月1回、昼食の時に「誕生会」を行っています。4月生まれの方の3名の方に一言いただき、みんなでHappy Birthdayを歌ってお祝いしました。

いきいき百歳体操 🌸 5月12日 19日



昨年からは毎月3回(火曜日)開催し、3密に気を付けながら、多くの入居者様に参加いただき、継続することで健康と介護予防に繋がっています。併せて、飲み込みがしやすくなり、誤嚥予防となる「かみかみ体操」も始めました。

入居者懇談会 🌸 4月2日



令和2年度業務打ち合わせ並びに入居者懇談会を行いました。

～施設の庭～



クラブ紹介 🌸

当施設では、クラブ活動が8つあり、入居者様は興味のある活動を選択し、取り組んでいます。現在は、感染症対策のため、休止しているクラブもありますが、楽しんでいただけるように様々な工夫を行っています。

レクリエーション
クラブ



施設内
スタンプラリー



スカット
ボールで
気分転換♪

ゲートボール
クラブ



創作クラブ

バック
作成中



うねめの里デイサービスえみふる

ひな祭り 3月3日



お化粧や衣装を身にまとい頂き、お内裏様とお雛様になって写真撮影をしました。久しぶりの和装姿に、少し緊張された表情も見られました。

お花見ドライブ 4月7日～9日



今回は、車内からのお花見となりましたが、藤田川や五百淵公園、笹原川方面にドライブし、満開の桜を楽しみました。花より団子！？お花見後のおやつも美味しく召し上がりました。

おやつ作り 3月16日～18日



3月のおやつ作りは、「桜蒸しパン」を作りました。ふっくらと蒸し上がり、綺麗なピンク色に色着いた春を感じるおやつに仕上がりました。

デザートバイキング



5月19日のおよつつの時間に、数種類のデザートをご用意し、デザートバイキングを行いました。「甘い物は大好きなんだ」と、皆様嬉しそうな表情で選んでおりました。メロンやパイナップルなどのフルーツが人気でした。

えみふる健康教室



皆様の健康維持を図るため、情報の発信に取り組んでおります。4月は「感染症について」5月は「免疫について」をテーマに、手洗いの方法や、免疫力を高めるための生活のこつや食事について一緒に学び合いました。

季節の飾り作り

レクの時間等で、季節に合わせた飾り作りを行っております。5月は、片平町の田んぼの風景を壁画にしました。



園芸活動



今年も園芸活動が始まりました。トマトやナス、朝顔の種をプランターに植え、利用者様も積極的に水やりをしていただきます。また、水耕栽培にも挑戦します。

face book えみふるの笑顔！
随時更新中です♪



和室での
和やかな時間

福祉サービス第三者評価 受審結果公表



令和元年度に、福島県社会福祉協議会に委託して、特別養護老人ホームうねめの里、うねめの里はるひめの2事業所で受審しました。

個人の尊厳を尊重するケア体制、成長し合う職場風土、地域と共に歩む活動について特に高い評価をいただいた一方で、組織としての意思決定やプロセスを記録に残すなどの課題が見え、今後の事業運営に活かして参ります。

受審結果は、福島県のホームページと福祉医療機構のWAMNETで公表され、郡山福祉会の公式WEBサイトからもご確認いただけますので、是非ご覧いただきまして、ご指導ご鞭撻くださいますよう、お願い申し上げます。

ご家族専用ページのご案内

入居者様の日々の暮らしのご様子を掲載しています。

郡山福祉会ホームページから、入居者様の暮らしのご様子の写真を閲覧することができます。毎月更新していますので、是非ご覧ください。なお、閲覧にはパスワードが必要になります。ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

〈スマートフォンから閲覧した場合〉



〈郡山福祉会のホームページ〉

〈お問合せ先〉

うねめの里
☎024-961-8633
うねめの里はるひめ
☎024-953-3285

御 礼

皆様からの温かいご善意ご厚意に感謝申し上げます。



★ご寄付・寄贈

- ・青木ミチ子様(お手玉)
- ・佐藤サヨ子様(置物他)
- ・厚生労働省医政局経済課様(マスク)
- ・福島県様(マスク)
- ・(株)夢グループ様(マスク)
- ・住友生命保険相互会社 福島支社郡山清水台支部様(マスク)



SDGs

すべての人に健康と福祉を

自宅でできる介護予防体操 DVDのご案内

コロナ感染予防の観点から、様々な集まりが中止となりご自宅で過ごされている時間が多くなっていることと思います。ご自宅で楽しく体操ができるように、作業療法士の岡本宏二先生監修のもと、健康体操のDVDを製作しました。皆様と元気に再会できる日を楽しみに待ちながら…



著作:岡本 宏二先生
(一般社団法人ふくしまをリハビリで元気にする会 理事長)
製作・編集:うねめの里 介護課
お問合せ先:うねめの里はるひめ
TEL 024-953-3285(達・つち)

DVD・冊子ご希望の方へ

下記まで、住所・お名前と「介護予防体操DVD・冊子希望」とお書きの上、ファックスでお申込みください。着払いにて郵送させていただきます。お近くにお住いの方はご相談ください。

お申込先 FAX 024-961-7899 うねめの里(豊田)

YY健康教室・YY体験型研修・YY体験塾・YYカフェは現在開催を見送りしております。

開催の目途がたちましたら、改めましてご案内いたします。皆様におかれましては、十分に健康に留意されお過ごしくださいますよう、お祈り申し上げます。

うねめの里YY通信

QRコードをスマホカメラでかざして、お友達登録してください！



令和2年度新入職員の案内

よろしくお願ひいたします。

真剣な眼差しとフレッシュな笑顔に、うねめの里が一層明るくなりました。



うねめの里
看護課長
厚美佳代子



うねめの里
介護職員
新田理乃



うねめの里
介護職員
岡部育未



うねめの里
介護職員
安齋花央



うねめの里
介護職員
鈴木歩美



うねめの里
看護職員
松岡澄子

編集後記

新型コロナウイルス感染予防で、マスクを手作りしてみました。少しでも気分を華やかにと色々な柄を選びました。まだまだ不安な日々が続きますが、「うつらない、うつさない」を皆さんで心掛けていきましょう。(鳴原)

