

郡山福祉会 うねめ通信

法人理念 「奉仕と平等な人間愛」

基本方針

「個人の尊厳を守り、生きがいのある暮らしを支え、
地域共生をめざします。」

発行者／社会福祉法人 郡山福祉会

責任者／総務部長 豊田英人

住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2

TEL 024-961-8633／FAX 024-961-7899



入居者様へ寄り添った心の通うケアを 子育てサポート企業「くるみん」認定



<ご報告>

7月14日 郡山福祉会は、次世代育成支援対策推進法に基づいた「子育てサポート企業」の証として福島労働局長より「くるみん」の認定をいただきました。

郡山福祉会では、入居者様の暮らしに寄り添った、心の通うケアを行うには、職員一人ひとりが、いきいきと前向きに協力し合いながら働ける環境づくりが大切であることから、様々な取組を継続して参りました。昨年の「ユースエール企業認定」に続き、この度の「くるみん認定」は関係する多くの方々のご指導の賜物と感謝申し上げます。今後も職員が共に成長し合いながら、自分たちの力を十分に発揮できるように改善に努めて参ります。

これからも、地域の福祉向上に貢献できるよう、皆様と共に歩んで参りますので、変わらぬご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

社会福祉法人郡山福祉会 総務部長 豊田英人



うねめの里から南方の片平町を望む風景

軽費老人ホーム（A型）采女の里やすらぎ

TEL: 024-961-2399/FAX: 024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL: 024-961-8633/FAX: 024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL: 024-962-7820/FAX: 024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL: 024-961-2795/FAX: 024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

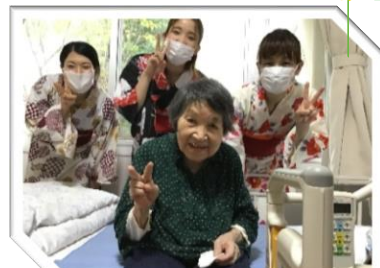
TEL: 024-953-3285/FAX: 024-953-3286

特別養護老人ホームうねめの里

夏祭り



今年は、入居者様の安全を最優先とし、入居者様とうねめの里職員のみで開催致しました。家族会様からご協賛いただいて用意した屋台をめぐり、笑顔があふれるひと時となりました。



YY体操

体を動かすと気持ちいいね～



暮らしのひとコマ



かき氷



七夕飾り



みんな元気でありますように～

居酒屋

うなぎ



日曜喫茶



スイカ割り



野菜収穫!



地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

～ ユニットの夏祭り ～

それぞれのユニットでの夏祭り。家族会からご協賛いただき、スイカ割、かき氷、流しそうめん、花火など入居者様と一緒に楽しみました。



山の井

葛城



猿沢

花扇



<七夕飾り>

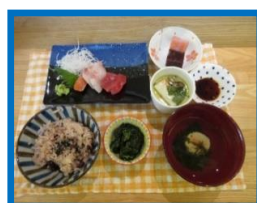
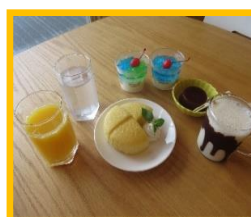
ゆかたを着て、短冊に願いを書きました。



<お食事のお楽しみ>

はるひめ喫茶

居酒屋



お刺身定食



七夕そうめん



うなぎ定食

<YY体操>

<美容室>

シニアリンク様

NEW



軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

茶話会 6月18日



プリン
おかし



外出した気分になっていただこうと、キレイな風景やお花の写真を飾り、写真館風のカフェを企画しました。県内の名所の映像を流し、おいしい飲み物やプリンを楽しんでいただきました。

施設内音楽交流会 7月9日



毎年参加している「県中南・浜通りブロック音楽交流会」が中止のため、施設内で「音楽交流会」を行いました。入居者様にはカラオケを披露していただいたり、みんなで一緒に歌を歌いました。最後には職員もカラオケに参加し、大いに盛り上がりました。うなぎ散らしも好評で笑顔あふれる会になりました。

施設内輪投げ大会 7月16日



普通投げ
1位



5本同時投げ
1位

「施設内輪投げ大会」を行いました。輪投げが初めての方も参加され、普通投げや5本同時投げを行い、応援したり、励ましあったりしながら、競技を楽しんでいただきました。

健康教室 7月29日

身体を
動かしましょう！



介護予防体操 8月11日



施設看護師による「健康教室」を行いました。「筋肉の動き」の話を聞いた後、指・肩・頸のストレッチを行い、身体を動かしました。

作業療法士の岡本宏二先生監修のもと、法人で製作した健康体操のDVDを見ながら、入居者の皆様と身体を動かし、楽しく体操を行いました。

うねめの里デイサービスえみふる



夏祭り

8月17日～19日

水ヨーヨーや金魚すくい、射的を楽しみました。屋台の食べ物も、皆様美味しく召し上がりました。



機能訓練活動



利用者様の健康づくりのため、岡本先生監修の介護予防DVDや、鎌田寛先生のフレイル予防DVDを活用し、元気に体操を行っております。

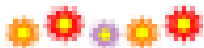
創作活動



赤べこ作り♪



扇子作り♪



えみふる健康教室

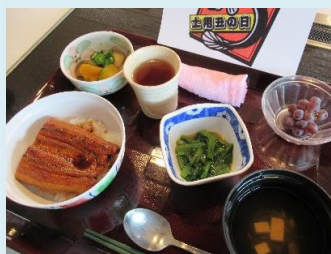


6月は「熱中症」7月は「食中毒」をテーマに、日頃の体調管理や水分補給の大切さ、食中毒予防3原則等を学びました。暑くなってくる時期でもあり、皆様真剣に資料に目を通しておりました。

おいしいひととき

美味しく栄養満点の食事で、暑い夏を乗り切ろう！
特にそうめんは食べやすく、皆様に好評でした。

七夕そうめん



土曜日の日



園芸活動

立派に育ち、たくさん収穫できました。漬物にしたり、美味しく召し上がりました。



お誕生日会



手作りケーキでは、暑い夏に合わせて、ムースケーキやアイスケーキを作りました。食べやすく、好評でした。

御 礼

★ご寄付・寄贈

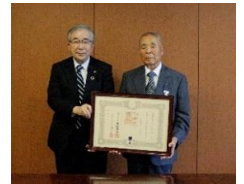
- ・伊藤洋子様(吸引器・車いす)
- ・鈴木賀代子様(口腔ケア用品等)
- ・鈴木一良様(マスク)
- ・高橋宣一様(ウエス)
- ・長谷川利弘様(ウエス)
- ・ピジョンタヒラ様(薬用ローション)
- ・遠藤寿志子様(車いす・テレビ等)
- ・田代ミヨ子様(車いす等)
- ・遠藤セイ子様(車いす)



皆様からの温かい
ご善意ご厚意に感
謝申し上げます。

紺綬褒章拝受 8月11日

郡山市すこ
やか子育て
基金に寄付し
た理事長に対
し、紺綬褒章
が郡山市長 品川萬里様より
伝達されました。



法人表彰式

7月15日



永年勤続10年と、郡山福祉会で働き
ながら介護福祉士資格取得した職員に
対して、理事長より表彰状と記念品を
贈呈しました。コロナ感染予防の為、限
られた職員のみ出席の式典となりました
が、永年勤続職員にサプライズで仲
間たちからのビデオメッセージが寄せら
れました。



健康事業所宣言

心の通うより良いケアには、

職員自らが健康であり続ける事が大切



筋力測定(上腕二頭筋)



筋力測定(大腿四頭筋)



マルチ周波数
体組成測定



常により良いケアを目指す為には、職員が健康であ
り続けることが大切であることから、郡山福祉会では、
平成27年より健康事業所宣言を行い、健康づくりを推
進してきました。リハビリでふくしまを元気にする会 理
事長 岡本宏二先生の指導のもと、職員の健康度測
定を継続して行い、健康への意識を高めています。

防犯訓練

7月27日



不審者が突然施設に侵入して来た際の対応として「防犯
訓練」を実施しました。どのような事態となっても、入居者様
の安全を最優先に行動できるように訓練を重ねて参ります。

感染予防対策を
徹底しながら

今年も開催 8月2日

うねめの里見学ツアー



施設見学は
画面を通して
隅から隅まで
じっくりと...

参加された11人の熱く真剣な眼差しに囲まれながら、先
輩職員から、うねめの里の入居者様を中心にしたケア方針
や魅力をたっぷりお伝えしました。

YY健康教室・YY体験型研修・YY体験塾・YYカフェ
は現在開催を見送りしております。

開催の目途がたちましたら、改めましてご案内いたします。
皆様におかれましては、十分に健康に留意されお過ごしく
ださいよう、お願い申し上げます。

うねめの里YY通信

QRコードをスマホカメラでかざして、
お友達登録してください！



うねめの里栄養課より

管理栄養士 小高智加

普段の食事に+1でフレイル予防！

フレイルの予防にはしっかりとたんぱく質を摂取することも大切です。
毎日の食事に少しずつたんぱく質の多い食品を加えましょう。

味噌汁に・・・豆腐、サバ缶 など

かけうどんやそばに・・・とろろ、卵、油揚げ、かまぼこ など

カレーやシチューに・・・ミックスビーンズ、卵 など

食パンに・・・シラス、チーズ、納豆、ハム、ツナ缶 など

飲み物は、牛乳、豆乳、飲むヨーグルトに変える

おやつには、あたりめ、チーズ、ヨーグルトなどを



編集後記

立秋を迎え、暦の上では秋がはじ
まりましたが、連日の猛暑で、コロ
ナ対策に加え、熱中症対策等気の
抜けない状況が続いています。入
居者様・利用者様、ご家族の安全
を第一に、面会等でご不便をおか
けしております。事態収束までご協
力をお願いいたします。
(矢部伸一)

オンライン面会につ
きましては、お気軽に
お問合せください。

