

郡山福社会 うねめ通信

法人理念 「奉仕と平等な人間愛」

基本方針

「個人の尊厳を守り、生きがいある暮らしを支え、
地域共生をめざします。」

発行者／社会福祉法人 郡山福社会

責任者／総務部長 豊田英人

住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2

TEL 024-961-8633／FAX 024-961-7899



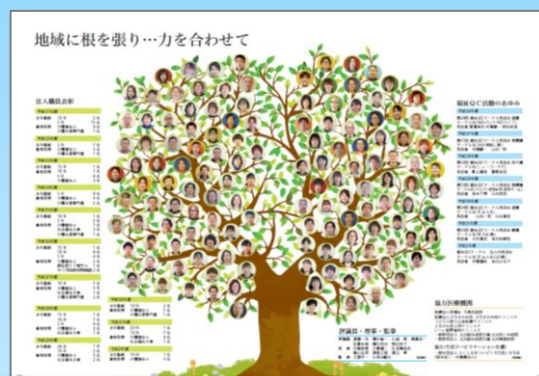
地域の皆様と共に おかげさまで郡山福社会設立30周年



A4判 全30ページ

記念誌
発刊

記念式典の代わり
に、感謝の気持ちを
1冊にまとめました。



本格的な冬将軍の到来に、澄み渡る夜空に瞬く星がいつそう美しい季節となりました。

郡山福社会は、うねめ伝説の地 片平町にご縁をいただき、本年設立30周年の節目を迎えました。これもひとえに地域の皆様方の温かいご支援の賜物と心より感謝申し上げます。

ご支援を賜りました、数えきれない多くの皆様に感謝の気持ちを表したく、コロナ禍の中でその方法を探って参りましたが、地域の皆様と共に歩んできた30年を振り返り、未来に向けて思いを新たにすすんでいくために、記念誌としてまとめ、この度発刊の運びとなりました。

これまでの30年は正に、地域の皆様と共に歩んできた道のりでした。これまでに皆様から賜りましたご厚情に心より感謝申し上げますとともに、益々のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。

法人本部 総務部長 豊田英人

軽費老人ホーム（A型）采女の里やすらぎ

TEL: 024-961-2399/FAX: 024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL: 024-961-8633/FAX: 024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL: 024-962-7820/FAX: 024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL: 024-961-2795/FAX: 024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL: 024-953-3285/FAX: 024-953-3286

特別養護老人ホームうねめの里

祝敬老会

白寿・米寿・喜寿・卒寿など、節目の年をお迎えになられた入居者様に、表彰状と記念品を贈らせていただきました。今年はご家族の方々と一緒にお祝いをすることができませんでしたが、職員が心を込めてご長寿のお祝いをさせていただきました。



秋のひとコマ

今年は、大きな催しの代わりに、ユニット毎に工夫を凝らしたイベントを楽しんでいます。

ハロウィンパーティー

たこ焼きづくり

芋ほり

十五夜 団子づくり

芋煮会 みんな揃って「いただきます！」

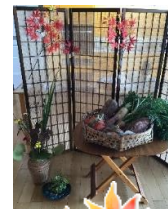
お寿司の日

お菓子パーティー

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

秋祭り

10月27日(火)開催



毎年恒例のはるひめ秋祭りが開催されました。手作りのお神輿を飾り、屋台では焼き鳥、焼きそば、じゃがバター、デザートバイキングを、ゲームコーナーではもぐら叩きとお宝釣りで楽しんでいただきました。廊下には落ち葉を散りばめて、秋を感じていただきました。



<敬老会>

祝<百歳賀寿>

<ハロウィンパーティー>



<お寿司の日>



<オンライン面会>



<文化祭作品作り>



軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

賀寿祝い 10月5日 祝 100歳

令和2年10月5日に満100歳を迎えられた角田ハマ様の賀寿祝いを入居者の皆様と職員で行いました。内閣総理大臣、福島県知事、郡山市長から賞状と記念品が贈られ、職員からはお花と色紙をプレゼントしました。ハマ様が「今日からまた新たな100歳に足を踏み入れた。」と挨拶され、その立ち振る舞いに健康長寿を生かされる美しさを感じました。これからも楽しく過ごされる日々を支援していきたいと思ひます。



秋祭り 10月22日 祭

今年の秋祭りは例年とは違い、室内で入居者の皆様と職員で行いました。お楽しみ抽選会では7名の方が大当たり。うねめ太鼓のビデオ上映に職員余興のダンス「エビカニックス」で楽しんでいただきました。豚汁や焼きたての焼きいもが好評で、いつもとは違った雰囲気でしたが笑顔いっぱいの秋祭りになりました。



敬老会 9月10日



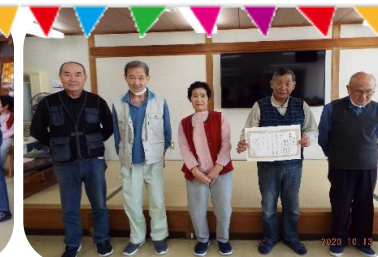
昼食を兼ねて敬老会を行いました。職員余興ではリコーダーで「高原列車は行く」「栄光は君に輝く」を演奏し、曲に合わせて入居者の皆様が歌を歌われていました。とてもにぎやかに長寿と健康を祝いました。

誕生会 10月7日



10月生まれの方の誕生会を行いました。角田ハマ様が100歳を迎えられたお祝いに職員手作りケーキをプレゼントし、入居者の皆様と一緒にお祝いしました。

輪投げ大会やすらぎ杯 10月14日



入居者様と職員対抗の輪投げ大会を行いました。大いに盛り上がり、結果は入居者様チームの優勝でした。

入居者懇談会 11月11日



入居者の皆様と入居者懇談会を行い、様々な意見交換を行いました。

うねめの里デイサービスえみふる

敬老会

9月21日



節目の方のお祝いと、職員の余興(ひげダンスや金色夜叉の寸劇)を楽しみました。また、最高齢の利用者様にお祝いのくす玉を割って頂き盛り上がりました。

秋の運動会 10月5～7日



スポーツの秋です。紅白に分かれ、3種目のゲームで得点を競いました。新しい競技も加わり、皆さん楽しく参加されました。得点の高い方には、賞状をお渡しました。

えみふるバイキング



楽しいお食事



お寿司の日



新米で作った
おにぎりは
美味しいね♪

収穫祭



えみふる健康教室



8月は「嚥下」9月は「インフルエンザ」をテーマに、開催しました。口腔ケアの大切さや、コロナ禍でのインフルエンザ受診の注意点などもお話しました。

Happy Halloween

10月31日はハロウィン!! 皆さんと仮装を楽しみました。今年は職員のダンスもあり、楽しく盛り上がりました。



文化祭



10月22日～30日の期間に、皆様の日頃の作品を展示しました。また、皆さんに投票もして頂き、受賞された方に賞状を贈りました。

余暇時間の様子



ハロウィン飾り



将棋の真剣勝負!



御 礼

★ご寄付・寄贈

- ・鈴木和雄様(車いす)
- ・星哲也様(車いす、ポータブルトイレ等)
- ・鈴木賀代子様(エアマット、家具)
- ・新妻康良様(オムツ)
- ・角間和広様(洋服)
- ・熊田則昭様(オムツ)
- ・(株)エディソン様(洗濯機、乾燥機)

皆様からの温かいご善意ご厚意に感謝申し上げます。



法人内研修

権利擁護研修



郡山福祉会では、法人内研修体系に基づき、マナーや権利擁護など、共に学び合いながら、心の通う、より良いケアを目指しています。

郡山市市民活動推進顕彰《まちづくりハーモニー賞》

受賞報告 11月6日



郡山福祉会「YY体験塾」が郡山市市民活動推進顕彰《まちづくりハーモニー賞》を受賞いたしました。郡山福祉会ではSDGsのゴール「すべての人に健康と福祉を」を目指して、地域の子どもたちに、学校や家庭では経験する事ができない体験を「YY体験塾」として継続して開催しております。毎回様々な体験を通して、子どもたちが幅広い年齢層と交流し、互いに支え合い、学び合い、育ち合うことの大切さを知る場の提供を目指しています。

現在は、新型コロナ感染拡大予防の観点から開催を見送りしておりますが、皆様からの「地域づくりへの思い」や「YY地域交流活動への期待の大きさ」が、この度の受賞となったものと心より感謝申し上げます。

今後も、郡山福祉会は地域の皆様と共に歩んで参りたいと願っておりますので、変わらぬご指導、ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。



福祉QCサークル発表

9月24日

テーマ

「運動不足を解消し元気に働こう」

サークル名 えみふる凸凹隊

講評 岡本宏二先生

(ふくしまをリハビリで元気にする会 理事長)



郡山福祉会では、平成26年より継続して福祉QC(quality control)活動に取り組んでいます。福祉サービスの質の向上と、職員の成長を通して、地域に信頼される法人を目指して参ります。

YY健康教室・YY体験型研修・YY体験塾・YYカフェは現在開催を見送りしております。

開催の目途がたちましたら、改めましてご案内いたします。皆様におかれましては、十分に健康に留意されお過ごしくださいますよう、お願い申し上げます。

うねめの里YY通信

QRコードをスマホカメラでかざして、お友達登録してください！



うねめの里機能訓練員より

作業療法士 藤井 龍

外出の機会が減って、運動の機会も減ってはいませんか？
自宅の中でも痛くない・無理しない範囲でゆっくりと身体を動かしてみましょう。

例えば・・・

一日の始まりに背筋を伸ばしてストレッチと深呼吸
料理や洗濯干しの合間に爪先立ち・もも上げ運動
椅子からお尻を離してそのまま数秒キープ



フレイルの予防に、できることから始めて「貯筋」をしてみませんか？
どうしたら良いかお悩みの方は、郡山福祉会のホームページより「介護予防体操」の動画をご覧ください。

編集後記

今年も残り1ヶ月となりました。
日に日に寒さが厳しくなってきました。旬を迎えるゆずを浮かべた湯(ゆず湯)に入り、コロナや風邪に負けず元気に冬を越しましょう！

(相良)

