

郡山福祉会 うねめ通信

法人理念 「奉仕と平等な人間愛」

基本方針

「個人の尊厳を守り、生きがいある暮らしを支え、
地域共生をめざします。」

発行者／社会福祉法人 郡山福祉会

責任者／総務部長 豊田英人

住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2

TEL 024-961-8633／FAX 024-961-7899



うねめの里いきいきクラブ 郡山市通いの場普及推進大会にて感謝状



立春を過ぎて、少し暖くなったなと思ったら第一級の寒波が到来し、本格的な春はまだまだ遠いなと感じております。2月12日に、郡山市地域包括ケア推進課主催、第6回郡山市「通いの場」普及推進大会があり、継続性のある効果的な介護予防を週1回程度以上かつ1年以上実践している団体ということで、「うねめの里いきいきクラブ」の「いきいき100歳体操活動」の取り組みを評価され感謝状を頂きました。改めて、この活動を支えていただく皆様に心から感謝申し上げます。現在はコロナ禍ですので、うねめの里地域交流室での活動は自粛しており、采女の里やすらぎで活動を継続し、効果も少しずつ出てきているように感じております。これからも、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

軽費老人ホーム 采女の里やすらぎ
施設長 紺野 滝人

軽費老人ホーム（A型）采女の里やすらぎ

TEL: 024-961-2399/FAX: 024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL: 024-961-8633/FAX: 024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL: 024-962-7820/FAX: 024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL: 024-961-2795/FAX: 024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL: 024-953-3285/FAX: 024-953-3286

特別養護老人ホームうねめの里

デザートバイキング



12月には洋菓子を中心としたデザート、1月には和菓子を中心としたデザートをお楽しみいただきました。



(洋)



(和)



クリスマス会



それぞれのユニットで思い思いのクリスマス会を開催しました。

手作りケーキをお召し上がりになったり、サンタさんから家族会様からのプレゼントのレッグウォーマーをお贈りしました。皆様はとても喜んでいらっしゃいました。ありがとうございました。



福引&おみくじ



各ユニットで今年初の運試しとして、福引&おみくじをお楽しみいただきました。家族会様からご協賛いただき景品を用意いたしました。



豆まき

福



今年一年の無病息災を願い、豆まきを行いました。



鬼は外ー！



福は内ー！



地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

クリスマス会

ユニットでクリスマスパーティーが催されました。手作りのケーキ、お菓子やオードブルを用意して、職員も一緒に盛り上がりました。家族会と施設からのプレゼントもあり、喜ばれていました。



新年を迎えて



令和3年、皆様元気よくスタートしました。新年会では福引き、おみくじで運だめしをしたり、福笑い、書初めなど新年の行事を楽しんでいただきました。



< 節分 >

< オンライン面会 >

家族との面会で笑顔 (≥▽≤)



< 機能訓練体操 >

棒やリングを使って1,2,3,4



「福は内、鬼は外!？」



軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

忘年会

12月17日



昼食を兼ねて忘年会を行いました。入居者様のカラオケや職員余興のダンスで盛り上がり、海鮮丼にビールやワイン、ジュースを楽しんでいただきました。入居者様から「久しぶりに楽しかった。」との声が聞かれて、笑いあふれる忘年会になりました。

餅つき

12月28日



入居者の皆様に参加していただき、餅つきを行いました。杵や干本杵を使って餅をついた後は、慣れた手つきで丸めていただき、立派なお正月用の鏡餅ができました。

初釜

1月25日



今年の初釜は、職員がお茶をたてました。いつもとは違った雰囲気でしたが、職員の着物姿や色鮮やかな生菓子を楽しんでいただきました。

新年会

1月14日



年男の中で一番若い入居者様の乾杯で新年会がスタートしました。毎年恒例の福引きでは牛の恰好をした職員がテーブルを周り、今年の運試し。職員余興のダンスでは、女装した職員に入居者様が大笑いし、とても楽しくにぎやかに新年を祝いました。

新春レク

1月28日



カルタや福笑い、紙相撲、コマ回し、習字など昔懐かしい遊びを楽しんでいただきました。

采女の里やすらぎでは入居者を募集しています

施設見学もできますのでお気軽にお電話下さい。

☆60歳以上の自立された方が低額の料金で利用できます。

☆高齢の方、家族との同居が困難で一人での生活に不安を持たれている方。

健康で明るい生活を送っていただくためのお手伝いをさせていただきます。

TEL 024-961-2399 (担当 先崎)

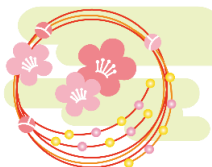
うねめの里デイサービスえみふる

忘年会 12月24～26日



花笠音頭やキャンディーズ、金色夜叉、マジック等の余興を楽しみました。積み木くずしの劇では、感動される方もおられ、笑いあり涙ありの忘年会でした。

新年会 1月11～13日



2021



今年の新年会は、福笑いやすごろくを楽しみました。また、ご祈禱も行い、「健康でいられますように」「えみふるに元気に来れますように」等、祈願していただきました。

白湯鍋

1月27日



美味しいね！

お誕生日会



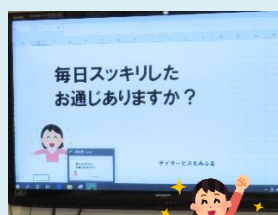
12月は、ブッシュドノエルを作りお祝いしました。

おやつバイキング 2月12日

フルーツや和洋菓子を、華やかに盛り付けし、好きなデザートを選らんで頂きました。



えみふる健康教室



2月は「排便について」をテーマに、開催しました。便秘についてのお話や、腸にいい食べ物など、皆さんと質疑応答もしながら学ぶことが出来ました。

節分 2月2日は節分の日。鬼に扮した職員に豆をまき、今年の厄払いをしました。



書き初め

新年を迎えて。



思いでカルタ

曲の前半が読み札、後半が絵札入りの取り札になっています。



トントン相撲

お相撲さんも一緒に折りました。



御 礼

★ご寄付・寄贈

- ・福島さくら農業協同組合
郡山地区青年連盟様(新米)
- ・(株)宝来屋本店様(みそ)
- ・石澤文宏様(家具)
- ・大内郁男様(衣類等)
- ・星哲也様(介護用品)
- ・宗像正寛様(ウエス)
- ・長谷川利弘様(バスアール)
- ・鈴木薫様(布マスク)
- ・渡邊一也様(血圧計等)
- ・菅野孝子様(介護用品)

皆様からの温かい
ご善意ご厚意に
感謝申し上げます。



新卒採用者内定式 12月6日



笑顔が素敵な5人の採用が内定しました。
4月からよろしくお願いいたします。

女性活躍推進法「えるぼし(第3段階)」認定 令和2年12月7日

社会福祉法人郡山福祉会は女性活躍推進法に基づき、男女全ての職員が活躍できる職場の証として、福島労働局長より「えるぼし」認定通知書をいただきました。



当法人は、いろいろな働き方があっても、入居者様を中心とした思いを一つに、心の通う、より良いケアを提供するには、職員一人ひとりがいきいきと前向きに働ける環境づくりが大切であることから、「職員が財産」の考え方を具現化すべく、様々な取組を継続して参りました。



福島労働局長 「魅力ある職場」施設訪問 令和3年2月1日

こうした取組が、形として「ユースエール」「くるみん」「えるぼし」「健康経営優良法人」の認定となりましたが、この4つの認定を受けた企業・法人は全国でも稀な例であるとのことで、「魅力ある職場」として福島労働局長に当法人をご訪問いただきました。大変光栄なことであり、それだけに社会からの期待も大きいものと、襟を正す所存でございます。

これからも職員が共に成長し合いながら、自分たちの力を十分に発揮できるように改善に努めて参ります。そして地域の福祉向上に貢献できるよう、皆様と共に歩んで参りますので、変わらぬご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

人財育成研修室より

郡山福祉会は入居者様を中心とした、より良い福祉サービスの提供のために、「働きがい」と「働きやすさ」の両立を目指していますが、その中心は人財育成だと考えております。キャリアパス年間スケジュールに沿った研修や面談を計画的に実施しております。

また法人職員が力を合わせ、福祉の職場の魅力を発信すべく、高校の事業所説明会、介護職員初任者研修や介護福祉士実習、福島県認知症実践者研修、認知症サポーター養成講座などを通じて、微力ではありますが、皆様と一緒に地域福祉の向上に寄与できるように活動しております。

施設サービス部長 達 乃介



全国社会福祉協議会
「ふれあいケア」に執筆

編集後記

2月13日に発生いたしました地震により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。東日本大震災から10年になりますが、いざという時に身を守るための災害への備えが必要だと、改めて実感しました。(石田)



自宅でできる 介護予防体操 ＜棒体操編＞



この度、ご自宅で楽しく体操ができるように、健康体操の動画第二弾が完成いたしました。皆さまの心身共の健康の一助になれば幸いに思っております。痛くない、無理しない範囲で、ゆっくりと1セット10～20回くらいを一日に数セット、テレビ鑑賞の合間にも、たまにやってみましょう！皆さまと元気に再会できる日を楽しみに待ちながら…

自宅でできる介護予防体操 棒体操編

著作：岡本 宏二先生

(ふくしまをリハビリで元気にする会 理事長)

制作・編集：うねめの里 介護課



YouTube動画
はこちらから



YY地域交流活動 は現在開催を見送りしております。

うねめの里YY通信

QRコードをスマホカメラでかざして、
お友達登録してください！



見学ツアー 今年も開催します！

3月6日 14:00～／8月7日 9:30～

郡山駅送迎あり。ご相談ください。
(TEL024-961-8633 担当：豊田)

