

郡山福祉会 うねめ通信

法人理念 「奉仕と平等な人間愛」

基本方針

「個人の尊厳を守り、生きがいある暮らしを支え、
地域共生をめざします。」

発行者／社会福祉法人 郡山福祉会

責任者／総務部長 豊田英人

住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2

TEL 024-961-8633／FAX 024-961-7899



新しい生活様式

変わらない穏やかな暮らし



家族会様より
大型モニター
を設置して
いただきました



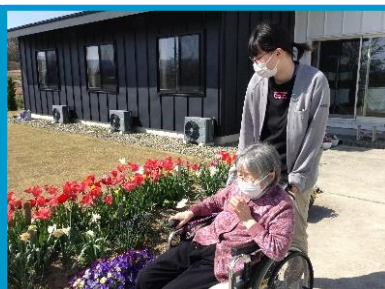
うねめの里から見渡す田んぼでは水面がキラキラ輝く、新緑の季節になりました。

晴れた日には、入居者様にも外の春の風を感じながらお花を楽しんでいただいております。目に鮮やかな花や緑に触れると、自然と笑顔になります。

この度、家族会様からのご厚意により、うねめの里地域交流室に65型モニターを2台設置していただきました。新しい生活様式として、早速、広い空間での映画観賞会や、DVDに合わせて棒体操を行ったりと活用させていただいております。入居者様にも大変喜んでいただいております。誠にありがとうございます。

また、嘱託医のお取り計らいにより、新型コロナワクチン接種が順調に進んでおります。引き続き、入居者様の安全・安心を最優先に運営して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人郡山福祉会 総務部長 豊田英人



新型コロナワクチン 入居者様の接種予定

廣坂朗医師(ひろさか内科クリニック院長)

5月12日・19日・26日 うねめの里・はるひめ(1回目)

6月 2日・ 9日・16日 うねめの里・はるひめ(2回目)

飯島克倫医師(今泉西病院 副院長)

6月16日 采女の里やすらぎ(1回目)

7月 7日 采女の里やすらぎ(2回目)

軽費老人ホーム(A型)采女の里やすらぎ

TEL:024-961-2399/FAX:024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL:024-961-8633/FAX:024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL:024-962-7820/FAX:024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL:024-961-2795/FAX:024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL:024-953-3285/FAX:024-953-3286

特別養護老人ホームうねめの里

不在者投票

4月13日



郡山市長選挙の不在者投票を行いました。候補者の顔や名前、公約の書かれたチラシをじっくりと眺め、清き一票を投票されました。

御神輿

4月29日



王宮伊豆神社の4年に一度の例祭でうねめの里にお神輿が下りて来られ、ご祈禱していただきました。

暮らしのひとコマ



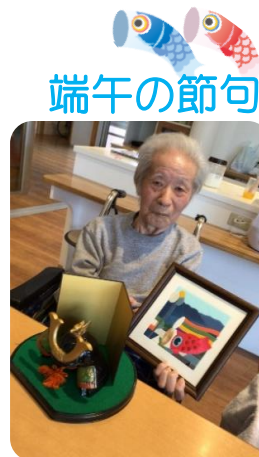
桃の節句



デザートバイキング



園芸



端午の節句



ユニットリーダーに聞きました

黄金ユニット

・ユニットの特徴・カラーは何ですか？

黄色がイメージカラーです。朝日や施設の周りにある八重桜が各室から見えるユニットになります。家庭と同じような暮らしを目指し、食事の面や環境などを工夫しながら、入居者様の生活を豊かにできるようにしています。

・どんな職員がいますか？

黄金ユニットには7人の職員がいます。リーダー、サブリーダーを中心にベテラン、若手が協力しながら入居者様のケアをさせていただいています。また未熟なところもありますが入居者様によりよいケアを提供するために日々研鑽を重ねて行きますのでよろしくお願いします！

・リーダーから一言

うねめの里に入社して12年になります。入居者様が「ここで暮らして良かった」と思っていただけのように頑張っていきますのでこれからもよろしくお願いします。



渡邊浩幸



茜ユニット

・ユニットの特徴・カラーは何ですか？

職員の世代は異なりますが互いを思いやり、気づきを尊重し良いケアが行えるよう努めています。入居者様一人一人の1日に視点を置き、楽しみのある生活が送れるよう信頼関係を大切にしています。

・どんな職員がいますか？

明るく思いやりのある職員がいます。コミュニケーションもしっかりとり、連携を図り仕事をしています。

・リーダーから一言

入居者様一人一人に寄り添い、安心して暮らしていただけるようユニット職員一丸となって頑張っていきます。



星 愛美



地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

はるひめ 春のお庭



春、はるひめのお庭にさくら、チューリップ、パンジーと色とりどりのお花が咲き誇りました。お天気のいい日には外に出てそよ風や花の香りを感じたり、田植えの風景などをご覧ください。なったりしています。



職員と一緒に寄せ植えをしました。



ご家族からいただいた芍薬を玄関に飾りました。

<選挙>



郡山市長選挙の不在者投票を行いました

<お神輿>



4年に一度の王宮伊豆神社のお神輿

<デザートバイキング>



「どれにしようかな？」



<ぼたもち>



<ひな祭り>

吊るし雛と三段飾り



味はごま、きなこ、あんこの3種類

猿沢ユニット



～ユニットリーダーに聞きました～

・ユニットの特徴・カラーは何ですか？

猿沢のユニットカラーは、ブルー。さわやか、すがすがしさを一年を通して感じさせる雰囲気の特徴。フレッシュさが持ち味です。

・どんな職員がいますか？

この春から新人職員2名が新たに加わり、年齢層も若返り、よりフレッシュさが増しました。男性5名、女性2名で配置され、男性陣は温かくキレッキレのスマイルがモチーフ。イケメン揃い！女性陣は優しく、スマイル全開、明るさがモチーフ！最高で最強のプロ集団です。

・リーダーから一言

猿沢ユニットは、チーム力を高め、風通しの良い、協力性と職員同士の思いやり、配慮ができる方々ばかりです。入居者様に対する優しさ、日々の楽しみや幸せを第一に考え、関わりを持つ努力をしています。ぜひ猿沢ユニットがどんなところか気になる方はお待ちしております。



熊耳和久

軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

お花見 4月2日



みんなで
集合写真



藤田川にお花見に出掛けました。天気にも恵まれ、満開の桜を見ながら、思い思い楽しく散策しました。久々の外出でたくさんの入居者様にご参加いただき、いい気分転換になりました。

春の健康 ウォーキング 4月22日



逢瀬公園に出掛けました。新緑がとてもきれいで、公園内を散策したり、紙飛行機やシャボン玉をして楽しみました。

軽費老人ホームって どんなところ？

60歳以上で独居に不安のある方、友人のほしい方が比較的安い利用料で入居できます。

敷地内には、デイサービスもあり、介護予防や介護サービスもスムーズに利用できるので安心です。

お気軽にご相談下さい。

60歳以上
の元気な方

低価格

自立型



職員インタビュー



生活相談員
先崎 美穂（入社16年目）

Q1、仕事内容について

利用者様、ご家族様の相談、入退所の手続き、関係施設等との連携、施設内での連絡調整等が主な仕事です。

Q2、やりがいを感じる時

様々な方と深く関わりを持ちながら行う仕事が多く、その中で、「相談して良かった。ありがとう。」という言葉をかけて頂いた時です。

Q3、仕事をしていて感動したこと

職員全員で一体となり、様々な行事に取り組んでいます。その行事が無事終了し、利用者様の沢山の笑顔と「楽しかった。」と声をかけて頂いたことです。

Q4、やすらぎPR

全室個室でプライベートな空間が確保できます。施設内ではクラブ活動、季節の行事にも力を入れており、日々楽しみを持ちながら生活して頂けると幸いです。

うねめの里デイサービスえみふる

ひなまつり

3月3日



今年のひな祭りも、お内裏様とお雛様になりました。ポーズをとりながら、皆様素敵な笑顔で撮影が出来ました。また、待ち時間には、セルフハンドマッサージを職員と行いました。

春のお茶会 3月27日



職員がお点前をし、大藤屋さんの和菓子と抹茶を召し上がりました。職員の着物姿も新鮮で、楽しいお茶会でした。

祝*百歳賀寿



3月1日に100歳を迎えられた利用者様の、賀寿のお祝いをしました。

菖蒲湯 5月5~7日



菖蒲湯に入り、一年の健康を祈願しました。

園芸活動



トマト、向日葵
カボチャを植えました♪



えみふる健康教室

今回のテーマは「いくつになってもできるよ筋活」です。デイサービスに元気に通えるよう、自宅でもできる運動を、一緒に行いました。

- つま先あげ
- かかとあげ
- 足踏み
- スクワット
- ※ バランスの良い食事と、たんぱく質も大事です。



春の運動会 5月17~19日



運動会では、皆様が楽しく参加できる競技を考えております。今回の競技種目は、「ロトゲーム」「カーリング」「選んでプリン」。特にカーリングは大変盛り上がりしました。

えみふるの取り組み

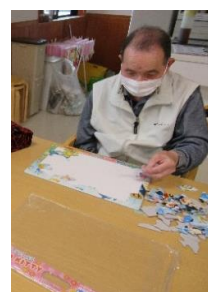
利用者様の自立支援に取り組み、自由時間では、活動の提案をしながら「ご自分で選ぶ」ことを大切に考えております。えみふるで好きな事を見つけられ、脳の活性化にもつながるよう支援しております。

塗り絵



脳トレプリント

パズル



おやつの時間。
好きな飲み物を選んでいただきます。

御 礼

★ご寄付・寄贈

- ・石井泰子様(車いす他)
- ・小笠原政弘様(テレビ他)
- ・紺野利雄様(衛生用品)
- ・古川賢一様(加湿器他)
- ・村上サツ子様(車いす他)
- ・谷代光章様(DVD他)
- ・藤田義克様(介護用品)
- ・スマイル調剤薬局様(消毒液)

皆様からの温かい
ご善意ご厚意に
感謝申し上げます。



協会けんぽ

「健康事業所宣言取組事例集」掲載



職員健康度評価会

心通うケアのためにも、
職員自らの健康も大切
にしています。

こおりやまSDGsアワード

「ウィズコロナ特別賞」受賞 令和3年3月9日



郡山福祉会では、地域共生社会を支える福祉の専門拠点として、地域の皆様と共に健康寿命を伸ばす取組みや、共に支え合う地域づくりに寄与すべく、平成28年より「YY地域交流活動」を継続して参りました。

SDGs理念のもと、全ての方を分け隔てることなく、参加型の研修や体験、学びの場の提供を継続し、年間400人余りの地域の方々にご参加いただくコミュニティとなっております。

昨年はコロナ禍により、様々な集まりが中止となり、「YY地域交流活動」も、活動を見合わせております。その中で、皆さまの心身共の健康の一助になればとの思いから、ご自宅で楽しく体操ができるように、健康体操のDVDを制作し、配布しました。

この活動を評価いただきSDGsアワード「ウィズ・コロナ特別賞」の受賞となりました。

2年連続の栄えある受賞となりましたことは誠に光栄なことであり、改めて地域の皆様に感謝申し上げます。この受賞を機により一層、共に支え合う地域づくり、地域共生社会の実現を目指して参りたいと存じますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



DVD発行 介護予防体操 ＜棒体操編＞



この度、ご自宅で楽しく体操ができるように、健康体操のDVD第二弾が完成いたしました。皆さまの心身共の健康の一助になれば幸いに思っております。痛くない、無理しない範囲で、ゆっくりと1セット10～20回くらいを一日に数セットを気軽にやってみましょう！

自宅でできる介護予防体操 棒体操編
著作：岡本 宏二先生

(ふくしまをリハビリで元気にする会 理事長)

制作・編集：うねめの里 介護課



YouTube動画
はこちらから



DVDのお問合せ

TEL024-961-8633 担当：豊田

YY地域交流活動
は現在開催を見送っております。

うねめの里YY通信

QRコードをスマホカメラでかざして、
お友達登録してください！



見学ツアー 今年も開催します！

8月7日 10:30～16:30

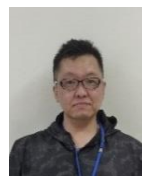
郡山駅送迎あり。ご相談ください。
(TEL024-961-8633 担当：豊田)



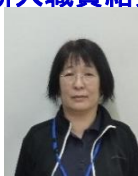
令和3年度入職式



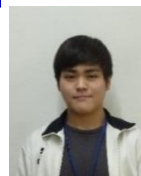
新入職員紹介



飛澤 学



吉村 美子



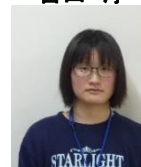
吉田 淳



小池 敬之



白川 幸介



伊東 美奈

編集後記

コロナ禍の中、皆様には
ご不便をおかけしております。
「持ち込まない。持ち出さない。」の基本を守り、感染症
対策に努めて参ります。



(矢部伸一)

4月1日、6人を新たに迎え入職式を挙
行いたしました。入居者様の安心で安楽な
暮らしの支援のため、精一杯頑張ってお参
りますので、どうぞ宜しくお願い致します。