

# 郡山福祉会 うねめ通信

法人理念 「奉仕と平等な人間愛」

基本方針

「個人の尊厳を守り、生きがいある暮らしを支え、  
地域共生をめざします。」

発行者／社会福祉法人 郡山福祉会

責任者／総務部長 豊田英人

住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2

TEL 024-961-8633／FAX 024-961-7899



はるひめ  
秋まつり

## 新しい生活様式 変わらない思い



陽だまりの温かさにほっと和むこの頃。うねめの里から臨む風景も鮮やかな紅葉の季節となりました。新型コロナの猛威が一段落している今だからこそ、私たちはうねめの里らしい「新しい生活様式での暮らし」を創って参りたいと願っております。密にならないような秋祭りの開催、ユニット毎での健康体操や創作活動。天気の良い日にはお花に触れたり、園芸活動も楽しんでいらっしやいます。

私たちはどの様な状況でも、新しい生活様式となっても、家族様と一緒に入居者様の幸せを願いながら、寄り添って参りますので、今後ともご支援賜りますようお願い申し上げます。

特別養護老人ホームうねめの里 副施設長 豊田英人

キラリ  
ふくしま  
介護賞

### 受賞した遠藤侑衣より感謝

私が大切にしていることは、常に笑顔で入居者様の目線に立ち、より良いケアを提供することです。家族様と離れて暮らすことは、入居者様にとって悲しかったり、寂しかったりと思います。その中で、「うねめの里はるひめ」を選んでいただいたことに感謝の気持ちでお会しています。生活のお手伝いをさせて頂く上では、「その方らしさ」を大切に、人生に寄り添う事で入居者様が安心した暮らしを送ることが出来る様に関わりを持っています。今後も入居者様の人生が豊かになれるように支援させていただきたいと思ひます。



はるひめ葛城ユニット  
サブリーダー



軽費老人ホーム (A型) 采女の里やすらぎ

TEL:024-961-2399/FAX:024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL:024-961-8633/FAX:024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL:024-962-7820/FAX:024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL:024-961-2795/FAX:024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL:024-953-3285/FAX:024-953-3286

# 特別養護老人ホームうねめの里

## 敬老会

9月15日、白寿・米寿・喜寿・卒寿など、節目の年をお迎えになられた入居者様に、施設長より表彰状と記念品を贈らせていただきました。職員が心を込めてご長寿のお祝いをさせていただきます。



## 祝

## 100歳賀寿祝い

9月28日、100歳のご長寿記念に、内閣総理大臣より賞状と銀杯、郡山市より記念品が贈られました。



## 不在者投票

10月25日、期日前不在者投票を行いました。入居者様は、候補者の公約をしっかりと確認され、それぞれの思いを一票に託されました。



11月15日から19日にかけて2ユニットごとに熱海方面、開成方面、三穂田方面に外の空気を吸いに出かけてきました。天候に恵まれ、久しぶりの外出を満喫しました。

## 久しぶりのドライブ



## ☆ユニットリーダーに聞きました☆

### 瑠璃ユニット



#### ・ユニットの特徴・カラーは何ですか？

私たちのユニットは13名の入居者様がおられ、**村澤 顕一**お一人おひとりに寄り添い、望まれる生活を支援させていただいています。毎月ユニット行事を企画し、今年はハーブの植え付けなどをしました。日々のレクリエーションとして歌がお好きな方のために、リビングのテレビで歌を流し、周りの方と一緒に歌う機会も持っています。

#### ・どんな職員がいますか？

ベテラン職員や若い職員が気兼ねなくお互いに相談し合い、入居者様にとってより良いケアのため、日々協力しています。職員一同、入居者様と共に楽しく働いています。

#### ・リーダーから一言

入居者様の「したいこと」を「できること」にするために、職員全員でアイデアを出し、工夫をして実現できるように支援させていただきます。気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。



### 若竹ユニット



#### ・ユニットの特徴・カラーは何ですか？

職員、入居者様も明るく笑いの絶えないアットホームなユニットです!! 若竹のように、私達もまだまだ成長の段階だと思いますが、日々、入居者様から様々な事を学び、喜びや励みをいただき自分達の成長ややりがいに繋がっています。

#### ・どんな職員がいますか？

職員の世代は異なりますが、それぞれの個性を尊重し知恵やアイデアを出し合い、団結力のあるユニットです。元気でユーモアあふれる職員が揃っています。

#### ・リーダーから一言

入居者様一人一人に寄り添い、よりよいケアが提供できるよう日々研鑽し、皆で良いユニットを作っていきたいと思いますので、今後ともよろしくお願いします。



# 地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

## はるひめ 秋祭り



令和3年10月3日(土)うねめの里はるひめの秋祭りが開催されました。ビンゴゲーム、射的、宝釣りなどのゲームやデザートバイキング、焼き鳥焼きそばなどの屋台で楽しまれ、入居者様と職員の賑やかな笑い声が響いていました。年に一度の大イベント、大盛況でした。



### <お月見>



### <敬老会>



### <不在者投票>



### <文化祭作品展>



### ユニット紹介

## 葛 城

### ～ユニットリーダーに聞きました～



#### ・ユニットの特徴・カラーは何ですか？

イメージカラーは『紫』です。紫色は高貴で優雅な印象を与える色と言われています。入居者様には毎日ゆったりと生活して頂けるような支援を目指しています。

#### ・どんな職員がいますか？

葛城ユニットには6名のスタッフが集まっています。個性的な職員の集団ですが、日々入居者様の生活を支える為にチーム一丸となり、信頼し合い協力合っています。これからも入居者様の意向を大切にしながらケアを提供していけるように頑張ります。

#### ・リーダーから一言

入居者様、ご家族様の思いに寄り添いながらお一人おひとりの生活のお手伝いをさせていただきますのでこれからもよろしくお願いします。



六角 圭一



## 軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

### 敬老会 9月16日



昼食を兼ねて「敬老会」を行いました。お祝いの食事と職員余興のダンスを楽しんでいただき、入居者様と一緒に長寿と健康をお祝いしました。

### 輪投げ大会やすらぎ杯

10月14日



入居者様と職員対抗の輪投げ大会を行いました。優勝は入居者様の「炭治郎チーム」でした。

### 秋祭り 10月21日

職員手作りの太鼓演奏で盛り上がり、お楽しみ抽選会では、10名の方が大当たり。秋祭りメニューやアイスクリームを楽しんでいただき、色々な登場人物に扮した職員による「大きなかぶ」の劇を見ていただきました。

とても大きなかぶの登場に入居者の皆様は大笑いされていました。去年同様、室内での開催となりましたが、盛り沢山で楽しい秋祭りになりました。



乾杯〜！！



大当たり♪



<秋祭りメニュー>



### 健康ウォーキング

<善宝池公園>

9月17日



曇り空で少し肌寒い日でしたが、公園内を散策したり、どんぐりを拾ったり、いい気分転換になりました。

<みずいろ公園>

10月15日



本宮市にある「みずいろ公園」に出掛けました。天気が良く、入居者様は思い思いに散策を楽しんでいました。

### 職員インタビュー



介護主任  
井澤 明子

#### Q1、仕事内容について

入居者様が安心・安全に生活できるように支援しています。

クラブ活動の運営や行事計画・実施など充実した生活が送れるよう努めています。

#### Q2、やりがいを感じる時

居室でお話を伺うことが多いのですが、入居者様と良い関係が築けると感じた時です。

#### Q3、仕事をしていて感動したこと

職員全員で行事準備を行い、余興などで入居者様に楽しんで頂けたことです。

#### Q4、やすらぎPR

自立型の施設のため、クラブ活動や季節の行事が充実していて、入居者様が元気にいきいきと過ごされております。

入居者様の声を受け止め、より良い生活となりますように職員一同、支援させていただきます。

# うねめの里デイサービスえみふる

## 敬老会

9月20日

賀寿を迎えられる利用者様のお祝いをしました。職員余興は、フルーツや「電線音頭」の劇を披露して踊りました。また、日頃の感謝を込めて、メッセージカードを利用者様全員にプレゼントしました。



## お寿司の日

10月13日

美味しいね！！



## 秋の運動会

紅白に分かれて、4種のゲームを楽しみました。パットゴルフが好評でした。

10月21～23日



## ハロウィンパーティ 10月30日

職員が仮装をし、ハロウインの雰囲気を楽しみました。



## えみふる健康教室

テーマは「食中毒について」。これから寒くなり、ノロウイルス等の食中毒のリスクも高まってきます。食中毒になってしまった場合の症状や、自宅で出来る応急処置等についてもお話ししました。



## スマイル♪

### 職員インタビュー

看護師 宮崎 まき子



### ○お仕事の内容。

主な業務としては利用者様の健康管理です。バイタルチェックや服用する薬の管理、利用者様の看護記録などを行い、必要に応じてインシュリン注射や褥瘡等の処置を行います。また、介護スタッフ等と協力して利用者様の介助や、機能訓練の補助も行います。

### ○看護師になったきっかけや動機はありますか？

医療のテレビ、特に救急の番組を見て看護師に憧れました。

### ○やりがいを感じる時はどんな時ですか？

「いってくれて良かった」「元気がでた」「ありがとう」と声をかけていただけた時、とてもうれしく思います。

# 御 礼

## ★ご寄付・寄贈

- ・二階堂正次様(伊)
- ・石井洋二様(タル類)

皆様からの温かい  
ご善意ご厚意に  
感謝申し上げます。



# みなさまへ御礼 藍綬褒章 受章報告

この度の受章は偏に、平成元年に郡山福祉会を設立して以来、法人理念「奉仕と平等な人間愛」のもと、私の「社会福祉事業への夢」へ心を寄せて、一緒にこの道のりを歩んできてくださった皆様のお陰であります。

これからも地域の皆様と共に、笑顔が絶えない郡山福祉会にして参りたいと願っておりますので、よろしく願い申し上げます。



社会福祉法人郡山福祉会  
理事長 宗像照男

# コミュニティハウス地鎮祭(起工式)



10月8日

宗像照男理事長  
による鍬入れ

郡山福祉会では、SDGsの目指す持続可能な社会づくりの取り組みの一つとして、社会問題となっている介護人材不足と少子化対策の一助となればとの思いから、介護職員のための職員寮及び保育園を計画しておりました。郡山市はじめ多くの皆様のご協力を賜り、お陰様をもちまして、この度いよいよ着工の運びとなりました。

菅布禰神社 宮司による祝詞奏上を賜り、理事長 宗像照男による鍬入れの儀を執り行い、工事の安全を祈念いたしました。

郡山福祉会はこれからも地域に根差し、皆さまと共に持続可能な社会、地域共生社会を築いてまいりたいと願っております。今後ともご支援賜りますようお願い申し上げます。

## 名前が決定 しました

保育園 **うねめっこ保育園すくすく**  
職員寮 **えみでらす**

# こおいやまSDGsアワードパネル展

ショッピングモールフェスタ 10/21~10/27

JR郡山駅構内 11/15~11/30

郡山福祉会では、地域の皆様と共に健康寿命を伸ばす取り組みや、共に支え合う地域づくりに寄与すべく、平成28年より「YY地域交流活動」を継続して参りました。SDGs理念のもと、全ての方を分け隔てることなく、参加型の研修や体験、学びの場を提供し、年間400人余りの地域の方々にご参加いただくコミュニティとなっております。

現在は安全安心を最優先に、活動を見合わせておりますが、これからも共に支え合う地域づくりの歩みを継続して参ります。今後ともご支援賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



## うねめの里YY通信

QRコードをスマホカメラでかざして、お友達登録してください！



# 内堀雅雄福島県知事より感謝状



令和2年、3年度入職の介護職員に対し、日頃の尽力に対し感謝状が贈られました。

入居者様の笑顔に感謝申し上げます

# はあとふるふくしまSDGs特集ページ



郡山福祉会の取組を紹介していただきました。

福島県社会福祉協議会  
発行10月号



# 栄養課より

## 管理栄養士 栄養課リーダー 上國料多希

私たち栄養課は「美味しく・楽しく・安全に食べる」をモットーにお食事の提供を心がけております。特に高齢の皆様にとって食事は、生命の維持・健康維持生活習慣病予防・治療、生活の活力・楽しみ・生き甲斐などたくさんの意味を持ちます。食べる楽しみ、経口維持、栄養状態の維持・改善・・・心身ともに健康に過ごせる毎日を一丸となって御支援させていただきます。

栄養課は笑顔と明るさで皆様の食事を御支援いたしております。お食事や栄養に関し、ご心配なことなどございましたらいつでも私たちに相談ください。



# 編集後記

先日、健康診断がありました。毎年、健診までに痩せるぞと意気込みますが・・・。これからの季節ますます運動不足になりがちです。寒さに負けずに健康づくりに取り組みましょう。  
(嶋原)

