

郡山福祉会 うねめ通信

法人理念 「奉仕と平等な人間愛」

基本方針

「個人の尊厳を守り、生きがいある暮らしを支え、
地域共生をめざします。」



発行者／社会福祉法人 郡山福祉会

責任者／総務部長 豊田英人

住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2

TEL 024-961-8633／FAX 024-961-7899

いきいき100歳体操活動

うねめの里
いきいきクラブ



立春が過ぎてなお厳しい寒さが続き、春の柔らかな光を待ち望む日々が続いております。コロナ禍が続くなか、外出制限や面会制限等で入居者様にはご不便をおかけしております。郡山福祉会では「いきいき100歳体操活動」を采女の里やすらぎにおいて月3回実施しております。毎日行っている「ラジオ体操」と「やきとりじいさん体操」と共に、運動能力の維持、ストレス発散の効果を感じております。

采女の里やすらぎには、最高齢の方が102歳、続いて101歳、90歳以上が13名入居されております。定員60名の4分の1が90歳以上ですが、皆様いきいきと健やかに暮らしていらっしゃいます。

皆様の生活に関する不安や悩みを一緒に考え、安全安心な環境を守り、施設行事やクラブ活動等により、生きがいのある日々を送っていただけるように支援させていただいております。

令和3年11月より施設長に就任いたしました。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

軽費老人ホーム采女の里やすらぎ 施設長 矢部伸一



やすらぎ輪投げ大会



健康ウォーキング



創作クラブ だんごさし作り



郡山市高齢者作品展

軽費老人ホーム (A型)采女の里やすらぎ

TEL:024-961-2399/FAX:024-961-2397

特別養護老人ホームうねめの里

TEL:024-961-8633/FAX:024-961-7899

うねめの里デイサービスえみふる

TEL:024-962-7820/FAX:024-962-7821

居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL:024-961-2795/FAX:024-962-7821

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL:024-953-3285/FAX:024-953-3286

特別養護老人ホームうねめの里

クリスマス

各ユニットで思い思いのクリスマスをお楽しみいただきました。家族会様からのプレゼントも素敵な笑顔の贈り物となりました。



うねめ神社へ初詣

新年会

お楽しみくじや福笑いなど、それぞれのお正月を迎えられました。



餅つき



団子さし



節分豆まき 



カラオケ



お寿司



トランプ 



デザートバイキング



あったかお鍋 

重ユニット

～ユニットリーダーに聞きました～

・ユニットの特徴・カラーは何ですか？

入居者様の思いに寄り添いながら、安心した生活が送れるように支援しています。

入居者様の生活が豊かで楽しみのある時間が過ごせるようにチームでアイデアを出し合って実践しています。



横山 仁志

・どんな職員がいますか？

職員一人ひとり個性豊かで、自分の持ち味を活かしています。お互いに未熟な部分を補いながら、協力して連携を図りながら入居者様によりケアを提供できるよう日々頑張っています。

・リーダーから一言

入居者様が安心して「ここで暮らして良かった」と思っていただけのように、一人ひとりに寄り添ってユニット職員一丸となって頑張っていきますので、これからもよろしくお願ひします。



地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

ゆず湯

湯船にゆずを浮かべて香りを楽しんでいただきました。



高齢者作品展



入居者様の作品が郡山文化センターに展示されました。

クリスマス



クリスマスはツリーや小物で飾りつけて、ケーキなどを召し上がりました。家族会からのプレゼントも喜ばれていました。



新年会

新年会で福笑いや福引をして盛り上がりました。お昼のメニューはお寿司でした。



豆まき

今年も節分に赤鬼と青鬼が現れました。皆様のご健康と幸せを願って大きな声で豆まきをしました。



鬼は外!!
福は内!!



ユニット紹介

花 扇 (ショートステイ)



～ユニットリーダーに聞きました～

・ユニットの特徴・カラーは何ですか？

日当たりが良く、明るいユニットです。ご自宅のように、くつろいでいただいています。ユニットカラーは『もも色』で、色のイメージどおり温かく優しいユニットです。いつも笑顔でお迎えし、「また利用したい」と思っただけのように、利用者様やご家族の思いに寄り添いながらご支援しています。



笠間 晃大

・どんな職員がいますか？

運動と筋トレが大好きな私と明るく元気な職員、7名が配属されています。豊富な介護経験を持ち、利用者様のことを第一に考える職員ばかりです。

・リーダーから一言

今後もより一層、利用者様やご家族の思いに寄り添い、利用者様の小さな変化にも気付けるように、知識や技術を身につけてご支援させていただきます。



※青鬼、ジェイソンが入用の際は笠間まで。

軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

忘年会 12月23日



クリスマスの雰囲気の中、童謡・唱歌曲当てクイズを行い、正解した方には、素敵なクリスマスの飾りをプレゼント。毎年好評な海鮮丼に職員余興のダンスなど喜んでいただき、良い忘年会になりました。

餅つき 12月28日



入居者の皆様にご協力いただき、餅つきを行いました。杵や干本杵で餅をついた後、慣れた手つきで餅を丸めていただき、立派な飾り餅ができました。

新年会 1月20日



毎年恒例の福引きは、寅の恰好をした職員がテーブルを周り、入居者様に運試ししていただきました。お祝いの食事や職員余興の「南中ソーラン節」を楽しみながら、新年をお祝いしました。

高齢者作品展 1月21日



祝
「女性最高齢者賞」
金子ハナ様

祝
「奨励賞」
安齋チエ子様

新春レク 1月27日



カルタやすごろく、コマ回し、習字など昔懐かしい遊びを楽しんでいただきました。

初釜 1月25日



職員がたてたお茶と色鮮やかな生菓子で、新春の雰囲気を楽しんでいただきました。

職員インタビュー



事務長
猪越 和子

Q1、仕事内容について

請求事務、会計処理、各種届出。請求内容を確認しながら、適切な処理を期限内に行う業務です。

Q2、やりがいを感じる時

仕事というのは楽しいことばかりではなく、むしろ大失敗してつらいことの方が多かった気がしました。そんな時、職場の仲間と働くことで、時にはぶつかり合ったり、話し合ったり、自分ひとりでは得ることのできなかった価値観に出会うこともでき、様々な経験をすることができました。

Q3、仕事をしていて感動したこと

人生の大先輩である入居者の皆様と接することができることです。

Q4、やすらぎPR

季節感を感じられるイベントやクラブ活動、行事が充実しています。心地良く暮らしていただけるためにお手伝いいたします。職員一同、お待ちしております。

うねめの里デイサービスえみふる

忘年会

12月20～22日



新年会

1月13～15日

手作りの「えみふる神社」に参拝し、カルタ大会や福笑いを楽しみました。



ダンスやマジック、バルーンアート等、職員の余興を楽しみました。また、ビンゴゲームも盛り上がりました。



10周年感謝祭

1月10～12日

えみふるが開所して10周年を迎え、皆様に感謝の気持ちを込めたイベントを行いました。キーホルダー作りやゲーム、また、長くご利用の方に感謝状を贈りました。



樹脂粘土で作りました。

豪華デザート♪



新年の飾りと書き初め

えみふる健康教室



5人に一人が「しっかり眠れていない」そうです！

テーマは「睡眠について」。良い眠りとは何か、どうして年とともに眠れなくなるのか、ぐっすり眠れる習慣づくりについてのお話しをしました。

スマイル♪

職員インタビュー



生活相談員兼介護職員
山田 一則



介護リーダーとして、利用者様へのより良いケアを考え、また職員の教育や育成も行っています。

○お仕事をするうえで、大事にしていることは何ですか？

利用者様の思いを大切にしています。だんだん思うようにできなくなってきたという思いに寄り添い、介護という枠、先入観に捉われずに利用者様の良い面(自分らしさ)を引きだしていくこと。また、こうして今も介護の仕事が続けられるのも、利用者様(お亡くなりになられた方も含め)のおかげなので、感謝の気持ちでいっぱいです。

○やりがいを感じる時はどんな時ですか？

「今日は楽しかった」「また来たい」との声やその方の柔らかい表情が見られた時。介護という現実には暗く、厳しい面があり、「もっとこうしていればよかった」など後悔の連続ですが、少しでも明るく前向きに利用者様にいかに楽しんで頂けるか日々考えて取り組んでいます。

御 礼

★ご寄付・寄贈

- ・福島さくら農業協同組合
- ・郡山地区青年連盟様(新米)
- ・(株)宝来屋本店様(甘酒)
- ・柳田ミヤ子様(介護用品)
- ・島かおり様(車イス)
- ・服部瑞枝様(車イス)
- ・平野省二様(エアマット他)
- ・松本和子様(介護用品)
- ・鹿俣トヨ子様(絵本)
- ・影山ミツ子様(加湿器他)
- ・廣田和子様(洗濯物干し)
- ・石井洋二様(石鹸)

皆様からの温かい
ご善意ご厚意に
感謝申し上げます。



県政広報番組「キビタンGO！」

《キラリふくしま介護賞～活躍する介護職員～》として、うねめの里はるひめ介護職員の遠藤侑衣をご紹介いただきました。番組では、介護の仕事を目指したきっかけや、入居者様への感謝の思いなどのインタビューといった内容となっています。



←放送内容はこちらのQRコードからご覧いただけます。YouTubeにリンクします。

撮影は新型コロナが小康状態であった1月初旬に、感染予防を徹底して実施しました。

宗像照男理事長 藍綬褒章 受章報告会 12月15日

法人職員から宗像照男理事長へ感謝の気持ちを表したく、藍綬褒章受章報告会を催しました。宗像理事長からは、法人設立の思いや、これまでの郡山福祉会の道のり、入居者様、利用者様、地域の皆様、職員に対して感謝の言葉をいただきました。

これからも、法人理念「奉仕と平等な人間愛」のもと、職員一丸となってより良い福祉サービスの提供を目指して参ります。



宗像照男理事長を中心に

ふくしま健康経営優良事業所認定

郡山福祉会は入居者様の暮らしに寄り添った、心の通うケアを行うには、職員が心も身体も健康であり続けることが大切であるとの思いから、平成27年に《健康事業所宣言》をいたしました。以来、様々な取組を行なって参りましたが、この度の認定継続は大変光栄な事でありますし、それだけ、福島県や地域の皆様からの期待も大きいものと、襟を正す所存でございます。

これを機に、SDGsのゴール3「すべての人に健康と福祉を」の理念に基づき、健康経営に取り組み、皆様と共に歩んで参りたいと願っておりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。

令和4年度は、体組成、筋肉量測定に加え、全職員に配布した活動量計のデータを個別に健康づくりのアドバイスとして活用して参ります。



<認定期間>
令和3年11月25日～
令和5年11月24日

郡山市まちづくりハーモニー賞受賞

郡山福祉会「YY健康教室」が郡山市市民活動推進顕彰《まちづくりハーモニー賞》を受賞いたしました。郡山福祉会では、平成28年度より地元片平町の集会所に向向いて健康寿命を延ばす取り組み、地域の皆様の社会参加、集いの場としてYY健康教室を継続して参りました。

現在は、新型コロナ感染拡大予防の観点から、集まっでの開催を見送りしておりますが、皆様からの「地域づくりへの思い」や「YY地域交流活動への期待の大きさ」が、令和2年度の「YY体験塾」に続き、今年度の受賞となったものと心より感謝申し上げます。

今後も、郡山福祉会は地域の皆様と共に歩んで参りたいと願っておりますので、変わらぬご指導、ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。



郡山市まちづくりハーモニー賞 受賞者パネル展のお知らせ

- ・3/1～ 3/15 郡山市民プラザ(ビッグアイ6階)
- ・3/16～3/31 日和田ショッピングモールフェスタ

うねめの里YY通信

QRコードをスマホカメラでかざして、お友達登録してください！



生活リハビリテーション介護担当より 作業療法士 藤井 龍

新型コロナウイルス感染症の流行により、運動の機会が減ってしまった方が多いかと思ひます。しかし思ひのほか生活の中の動作でも、人はエネルギーを消費しています。下の表は体重60kgの方が30分の活動した場合の消費エネルギー量の一例です。

散歩	掃除機	料理	洗濯
126kcal	104kcal	110kcal	63kcal

食生活の見直しと併せて、生活の中での消費カロリーを意識してできる範囲から体を動かすことをはじめてみませんか？

編集後記

えみふるを開所して10周年を迎えました。今後も地域に根付いた笑顔あふれるデイサービスを目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。(石田)