

郡山福祉会 うねめ通信

法人理念 「奉仕と平等な人間愛」

基本方針

「個人の尊厳を守り、生きがいある暮らしを支え、
地域共生をめざします。」



発行者／社会福祉法人 郡山福祉会

責任者／総務部長 豊田英人

住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2

TEL 024-961-8633／FAX 024-961-7899



やさしく よりそう

YYカフェ

第1回開催 笑顔が響き合う集いの場となりました



片平公民館 参加18人



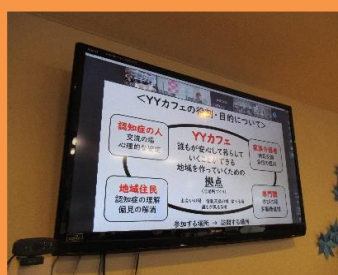
デイサービスえみふる
参加13人



采女の里やすらぎ
参加18人

3月25日、片平公民館にて、第1回YYカフェを開催いたしました。YYカフェは、認知症があってもなくても、ご本人やそのご家族、地域の方、介護職、専門職、子供から大人までどなたでも参加していただけるカフェです。今回のテーマは、「たのしく食事をするために」というテーマで、当法人の管理栄養士よりお話をさせていただきました。食べる事は、栄養を体に補給するだけではなく、生きる意欲を高めてくれるものであり、食材の切り方や調理法の工夫で美味しく食事ができる事を一緒に学びました。また、「食生活に夢あるおいしさを」というテーマで、トーニチ株式会社様からもご講演をいただき、試食会も行いました。トーニチ様は、福島を拠点に、学校給食を中心に、病院食やデザートを開発している会社で、実際にゼリーや果物を試食させていただきました。栄養価も高く、皆様から美味しいとご好評でした。次回は、7月を予定しております。テーマは、排泄ケア、関連用品についてです。皆様のご参加をお待ちしております。

うねめの里介護保険センター 所長 主任介護支援専門員 認知症キャラバンメイト 山川綾子



■ 軽費老人ホーム(A型)采女の里やすらぎ

■ 特別養護老人ホームうねめの里

■ うねめの里デイサービスえみふる

■ 居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

■ 地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

■ うねめっこ保育園すくすく

TEL:024-961-2399/FAX:024-961-2397

TEL:024-961-8633/FAX:024-961-7899

TEL:024-962-7820/FAX:024-962-7821

TEL:024-961-2795/FAX:024-962-7821

TEL:024-953-3285/FAX:024-953-3286

TEL:024-953-5265/FAX:024-953-5266

特別養護老人ホームうねめの里

100歳賀寿



震災後、双葉町からお迎えした、董ユニットの入居者様が100歳を迎えられました。幾多の困難を乗り越え、この日を迎えられました事に敬意を表し、心よりお祝い申し上げます。賀寿式典では、双葉町より副町長の平岩様、老人クラブ連合会長の玉野様から賀寿・記念品などが贈られました。親族の皆さまに囲まれてとても晴れやかなひとときとなりました。



矢部統括施設長、相談課・介護課職員代表と

子、孫、ひ孫たちに囲まれて

お花見



早めに見ごろを迎えた満開の桜を楽しみました。天気の良い日には、お花見ドライブにもお出かけして外の空気を感じていただきました。

桃の節句

春のお花やひな人形を飾り、皆さまと節句をお祝いしました。



居酒屋

ユニットごとに晩酌のひと時をお楽しみいただいています。



Happy Mother's Day



介護新入職員紹介



介護職員 鈴木 杏菜

入居者様が笑顔で楽しく過ごすことができるよう精一杯頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



介護職員 櫻田 俊大朗

入居者様が安心して楽しく生活できるように、精一杯支援いたします。よろしくお願いいたします。



介護職員 溝井 茄央

まだ分からない事が多いのですが、先輩から積極的に学び、少しでも出来ることを増やしていきたいです。よろしくお願いいたします。

地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

桃の節句

昼食はちらし寿司



手作り小物

手編みのすてきな小物ができました。



お花見



はるひめの庭の桜やチューリップも例年より早く見頃を迎えました。青空のもと、清々しい風と満開の桜や色とりどりのお花で春を感じていました。

はるひめ ミニコンサート



入居者様が弾くピアノに合わせて歌ったり、ユニットで演奏を聴いたりしています。

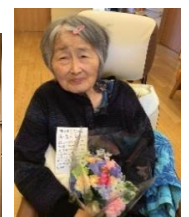
端午の節句

兜飾りの前で笑顔の記念撮影📷



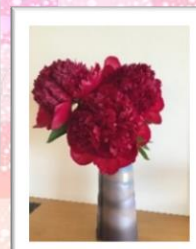
母の日

母の日に感謝の気持ちをお伝えしました。



新卒介護職員
渡部 湊

4月よりはるひめの猿沢ユニットに配属となりました。大学では介護を専攻しており、国家試験にも合格できました。知識を活かし、日々の業務で技術を身に付け、少しでも早くはるひめ、そして郡山福社会の一員として頑張っていきたいと思っております。



ショートステイ利用者様のご自宅のお庭の花を「施設で飾ってください」とお持ちくださいました。はるひめの玄関やユニットのお部屋がとても華やかになり、癒されています。ありがとうございます。

軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

お花見 4月13日



猪苗代町にある亀ヶ城公園にお花見に出掛けました。風が強かったですが、天気良く、磐梯山も桜も綺麗に見られて入居者様は笑顔で散策されていました。

お花見食事会 4月20日



昼食を兼ねて「お花見食事会」を行いました。日本各地の桜の映像を見ていただきながらお花見弁当やお団子を楽しんでいただきました。

お花見ドライブ 3月30日



郡山市にある花木団地にドライブに出掛けました。桜やモクレン、レンギョウなどの花が一面に咲いてとてもきれいでした。

クラブ紹介

感染症予防対策のため、活動を休止していた3つのクラブを令和5年4月より、再開しました。感染症予防に気をつけながら実施しています。



マイクにカバーを付けて使用。



動画を見ながら民謡を歌っています。



桜餅を作りました。

カラオケクラブ

民謡クラブ

クッキングクラブ

職員インタビュー



介護職
田尻 由香

Q1、仕事内容について

お部屋を訪問し、入居様が安心して自立した生活が送れるように支援しています。

季節の行事、クラブ活動の計画と実施、施設内の清掃、食事の配膳などを行っています。

Q2、やりがいを感じる時

入居者様から「いつもきれいに磨いてくれて気持ちがいい。」「ありがとう。」という言葉をいただいたときです。

Q3、仕事をしていて感動したこと

コロナの影響で休止となっていたクラブ活動がやっと再開できるようになり、カラオケクラブでいきいきと歌われる入居者様のお姿に感動しました。

Q4、やすらぎPR

60歳以上の自立された方がご入居いただける施設です。入居者様、家族様の皆様もご安心いただけるよう専門職員がおります。

楽しいクラブ活動や日帰り旅行など余暇を楽しめるよう企画しています。施設内の見学・相談も随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。

うねめの里デイサービスえみふる

春のお茶会 3月23日



お花見ドライブ



茶道裏千家淡交会郡山支部教授者田中宗久先生をお招きして、お茶会を開催しました。田中様が立てた美味しいお茶に大変喜ばれ、大藤屋さんの上菓子も好評でした。

天候にも恵まれ、満開の桜を見ながら市内をドライブしました。その日の満開状況によりコースを考え、五百淵公園や酒蓋公園、三穂田の千本桜等に行きました。

メテルゴで健康増進！！

えみふるには、自転車型のリハビリ機器「メテルゴ」があります。メテルゴを使うメリットをご紹介します。



1. 転倒のリスクが少ない

ペダルの重さで負荷を調整でき、幅広い疾患があっても使用しやすいです。

2. 生活習慣病の予防につながる

身体活動量が増加するほど生活習慣病の予防効果が高まるといいます。

3. 認知症予防を目的とした有酸素運動に

運動不足は、認知症の発症リスクを高めることがわかっています。

えみふる喫茶 5月22～24日



今回のメニューは、「プリンアラモード」でした。一緒に好きな飲み物も選んでいただき、喫茶に通った頃を思い出しながら、思い出話に花が咲いておりました。

園芸活動



向日葵の種のほか、さつまいもやトマト、キュウリの苗をプランターに植えました。収穫が楽しみです。

スマイル♪

職員インタビュー



介護職員
伊藤 重典

「伊藤さんは面白い！」「何でも知っている」と、利用者様から親しまれています。



○仕事をしていて、今までで忘れられないエピソードは？

新規利用者様で、物静かで特に何をすることもなく一日を過ごされる方がいらっしゃいました。活動には興味ないのかなと思っていましたが、ある日、その方の昔の仕事のことをお伺いしたところ、大変熱心に話をしてくださり、その日以来明るく過ごされ、活動も意欲的になりました。先入観を持たないキッカケとなりました。

○今後行ってみたい活動は？

コロナが5類移行となり、久しぶりの外出支援を行いました。皆さま生き生きとした笑顔を見せられ、大変喜んでおられました。自宅とデイのみの利用者様も多いのが実情です。これからは、より可能な限り外出の機会を設け、喜んでいただくのと同時に、認知症の予防といった支援をしていきたいと考えています。

御 礼

★ご寄附・寄贈

- ・石井洋二様(文房具)
- ・中島隆一様(五月人形)
- ・佐藤玲子様(寄附金)
- ・大野真理子様(介護用品)
- ・三本木一美様(テレビ)

皆様からの温かいご善意ご厚意に感謝申し上げます。



福島労働局様より「もにす楯」拝受いたしました 5月12日



「もにす認定とは」
障がい者の雇用の促進と安定に関する取組などが優良な事業主を厚生労働大臣が認定する制度

「もにす」とは共に進む(ともにすすむ)という言葉に由来し、全ての人と共に明るい未来や社会に進んでいくことを期待し、名付けられたものです。この度の「もにす楯」は、ノーマライゼーションの浸透を通じて、職員一人ひとりが持っている特性を発揮しながら、全ての職員と共に進んで参りたいと取り組んできたことを評価いただいたの事であり、ありがたく存じます。
これを機に、今まで以上に職員一同力を合わせ、入居者様、利用者様の思いに寄り添い、地域の福祉向上に尽力して参りますので、変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

うねめっこ保育園すくすく卒園式

3月29日



やわらかな陽射しが差し込む中、うねめっこ保育園すくすくの初めての卒園式が開かれました。うねめっこ保育園で過ごした日々を思い出に、これからもすくすく育ってくれることを願っています。

チューターからの卒業式 3月27日



チューター任命式 4月1日



令和4年度新入職員2人が晴れてチューターから卒業することとなり、先輩職員からのビデオレターが贈られました。1年間の思い出に感極まって涙あり、笑いありの心温まるひと時でした。

令和5年度新規学卒介護職員と二人三脚で1年間入居者様の暮らしに関わらせていただく4名の「チューター」を発表し、任命書が交付されました。

令和5年度入職式 4月1日



笑顔の中にも高齢者福祉施設で働くことに熱い思いが感じられる7名が入職しました。

新入職員紹介 よろしくお祈りします。

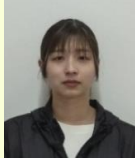
介護職員



うねめの里 櫻田 俊大朗



うねめの里 溝井 茄央



うねめの里 鈴木 杏菜



はるひめ 渡部 漑



うねめの里 機能訓練員 新井 千賀



うねめの里 看護職員 渡邊 梨央



えみふる 管理栄養士 沼田 昌代



郡山歯科医師会様より感謝状拝受



この度、社会福祉法人郡山福祉会は、郡山歯科医師会「歯ブラシ回収プログラム」活動に参加し、SDGsの目標である「すべての人に健康と福祉を」「つくる責任、使う責任」「気候変動に具体的な対策を」に貢献したとの評価を賜り、感謝状を拝受いたしました。

これからも皆様と共に支え合う地域づくり、地域共生社会の実現を目指してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

第2回開催のご案内

やさしくよりそう YYカフェ



排せつケア、排せつ用品について 令和5年7月15日(土)

時間:14:00~15:30
会場:片平町公民館2階洋室(20名まで)
参加費:200円(参加当日にご準備をお願いします)

インターネット環境がある方は、ご自宅からご参加いただけます(参加人数制限なし・参加費無料)
ZOOMの入室ご案内は、個別にお知らせします。

YYカフェは認知症の人やそのご家族、地域の方々や専門職など、誰もが気軽に参加することができます。いろいろな方とつながり、お話ししたり、相談したり、認知症に関する事を学んだりしませんか。

7月7日までにお申し込みください。
☎ 024-953-3285

(うねめの里はるひめ 豊田)
右のLINE公式アカウントでの申し込みもできます>>>>



うねめの里YY通信



YYカフェ 次回以降の開催予定

第3回 令和5年11月25日(土)
第4回 令和6年 3月23日(土)

皆さまのお声にお応えしながらテーマを設定します。

編集後記

色とりどりに様々な草花が咲く美しい季節を迎えました。コロナ禍での生活に慣れてきましたが、新しい生活様式を維持しながら、引き続き感染対策に取り組んでいきたいです。 滝浦

本広報誌の写真は、撮影時のみマスクを外しております。