

# 郡山福祉会 うねめ通信

法人理念 「奉仕と平等な人間愛」

基本方針

「個人の尊厳を守り、生きがいある暮らしを支え、地域共生をめざします。」



発行者／社会福祉法人 郡山福祉会

責任者／総務部長 豊田英人

住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2

TEL 024-961-8633／FAX 024-961-7899

## 皆さまとともに うねめの里20年



平成15年年6月20日 特別養護老人ホームうねめの里が開所し、皆さまのあたたかいご支援、ご協力を賜り、おかげ様で20周年の節目を迎えることができましたこと、心より感謝申し上げます。

未曾有の自然災害、コロナ禍、ロシアのウクライナ侵攻に始まる社会情勢の大きな変化、地球温暖化による気候変動、日本全体の人口減少等、20年の歳月の中で、変化のない年はなく、変化に対応しつつ、私たちが大切にしてきたことがあります。それは、「思いやりの心」です。「他者を大切に思う心」をこれからも変わりなく大切にし、入居者様の尊厳ある暮らしを支援していけるように、職員同士、学び合い成長を続けて参りたいと思っております。

人は誰もが老いるし、病を患うこともあります。私たちは、地域の皆さまの安心できる暮らしの支援に貢献できるように、私たちの学びや経験を重ね、交流を深めて参ります。これからも変わらぬご厚誼のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

特別養護老人ホームうねめの里 統括施設長 矢部真裕美



平成15年6月  
特養うねめの里 開所式

平成18年1月  
一部ユニット型10床増床

平成23年(東日本大震災発生)  
7月夏祭り

平成30年10月  
ユニット型改修工事竣工式

■ 軽費老人ホーム(A型)采女の里やすらぎ

TEL:024-961-2399/FAX:024-961-2397

■ 特別養護老人ホームうねめの里

TEL:024-961-8633/FAX:024-961-7899

■ うねめの里デイサービスえみふる

TEL:024-962-7820/FAX:024-962-7821

■ 居宅介護支援事業所うねめの里介護保険センター

TEL:024-961-2795/FAX:024-962-7821

■ 地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

TEL:024-953-3285/FAX:024-953-3286

■ うねめっこ保育園すくすく

TEL:024-953-5265/FAX:024-953-5266

# 特別養護老人ホームうねめの里



## 七夕



各ユニットで七夕飾り作りを行いました。七夕の短冊に、思い思いの願い事を入れ、笹に飾りました。



## 不在者投票



8月3日、郡山市議会議員選挙の不在者投票を実施しました。入居者様は真剣に投票用紙に記入し、投票箱に自らの手で投票していらっしゃいました。



## デザートバイキング



家族会様からご協賛をいただきデザートバイキングを開催しました。色とりどりのケーキが並び、見た目でも味でも楽しんでいただきました。

## ミニ夏祭り



水ヨーヨーやかき氷を楽しみました。



## スイカ割り



## かき氷



## 土用丑の日



土用丑の日の7月30日に入居者の皆様に鰻を召し上がっていただきました。

## フラワーアレンジメント

素敵な作品が出来上がりました。



# 地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

## 防犯訓練



6月に防犯訓練を行いました。如何に不審者の侵入を防ぐか、対応する職員の安全確保はどうか、通報の仕方や合言葉などを確認しながら、防犯の意識を高めました。

## 七夕



折り紙で飾りを作り、短冊に願い事を書きました。7月7日の昼食は七夕そうめんを召し上がりました。



## 尚志高校合唱部



尚志高校の合唱部の生徒さんが来てくれました。リモートでの開催となりましたが、皆さま、喜ばれていました。



## 土用の丑の日



## 夏の風物詩

### スイカ割



## 不在者投票

～郡山市議会議員選挙～



## 花火



## 生活相談員



横山 玲子

4月からはるひめの生活相談員になりました、横山玲子です。入居者の皆様が安心して生活できるよう精一杯支援させていただきます。ご家族の皆様も施設での生活に関する相談等がありましたら、どんな些細なことでも構いませんので、お気軽にお問合せください。



# 軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

## 春の日帰り旅行 5月25日



昼食は刺身定食や海鮮丼を食べました。



いわき方面に日帰り旅行に出掛けました。水族館や三崎公園を散策し、おいしい食事を食べたり、買い物したりといい気分転換になりました。

## 健康ウォーキング

6月8日



山の井農村公園に行きました。曇り空でしたが、風もなく穏やかな天気、池の周りの散策や長い階段を登って采女神社へ行ったりと楽しまれていました。

## 茶話会

6月22日



食堂内をイタリア風のカフェに飾り付け、アイスにコーヒーをかけたアフォガードやフィナンシェ、おいしい飲み物を入居者様に楽しんでいただきました。

## 施設内輪投げ大会 7月20日

普通投げの部 優勝

5本同時投げの部 優勝



普通投げの部と運任せの5本同時投げの部を行い、5本同時投げでは、5本全部を8番に投げた入居者様が優勝されました。

## 音楽交流会 7月26日



今年の音楽交流会はオンライン開催で県中南・浜通りブロックの9施設が参加しました。当施設は、入居者の皆様に歌と踊りを披露しました。

## 健康教室

7月27日



施設看護師による「健康教室」を行いました。熱中症についての話しや転倒予防の体操と笑いヨガをして、身体を動かしました。

## 納涼会

8月17日



水ヨーヨーや射的、お手玉投げなどゲームをしたり、カキ氷を食べて涼んだり夏祭りの雰囲気を楽しんでいただきました。夜には花火を行い、入居者様はとても喜ばれていました。

# うねめの里デイサービスえみふる

## 夏祭り

8月17~19日



お祭りの雰囲気の中、ゲームコーナーでは、射的や千本くじ、水ヨーヨーを楽しみました。屋台メニューでは、「懐かしいね」と、笑みがこぼれました。



## お楽しみおやつ

毎回テーマを変えて、「お楽しみおやつ」を開催しています。今年の夏も暑い日が続いた為、冷たいアイスクリームは大変好評でした。

6月 クレープ

7月 アイスバイキング

美味しいね♪



## キュウリ・トマトの収穫



## 体力測定



プランターで育てたキュウリやミニトマトが大きく育ちました。サンルームから見える野菜の成長を楽しみにされ、「そろそろ採った方ほうがいいね」と、皆様教えてください。



3か月に一度、体力測定を実施します。メニューは握力測定・歩行テスト・座位ステップテストです。転倒危険度や下肢の敏捷(しょう)性を図ります。

## スマイル♪ 職員インタビュー



介護職員  
野村 美紅



いつも明るく元気な野村さんは、その笑顔で楽しんでいただける空間作りを心がけ、利用者様に寄り添っております。

### ○福祉の仕事に就こうと思ったきっかけや動機は？

高校の時の実習がきっかけです。デイサービスで利用者様とのコミュニケーションの楽しさを知り、福祉の道に進もうと介護の専門学校に入学し、介護福祉士の資格を取得しました。

### ○やりがいを感じる時は？

利用者様・入居者様から「ありがとう」といわれる事です。仕事では、何度も心が折れたり、疲れを感じるがありますが、その一言で「この仕事をしていて良かった」と思います。

# 御 礼

## ★ご寄附・寄贈

- ・高泉 公義様(お米)
- ・パチンコ アラジン様(お菓子)

皆様からの温かいご善意ご厚意に感謝申し上げます。



## 尚志高等学校合唱部様から心温まる歌声の贈り物

7月27日



尚志高等学校合唱部様とはご縁がありまして、この度約3年ぶりに、うねめの里はるひめ地域交流室にお越しいただき、オンライン配信の形で、素敵なハーモニーをお贈りいただきました。

画面越しではありますが「見上げてごらん夜の星を」「ふるさと」など、入居者様にもご一緒に口ずさんでいただくなど、心温まるひと時となりました。

演奏を披露してくださった生徒さんから「将来、介護の仕事をしてみたい」と言った嬉しいお言葉もいただきました。

## ありがとうございました 7月26日

## 第18回郡山市社会福祉大会



「第18回郡山市社会福祉大会」が開催され、下記の通り社会福祉法人郡山福祉会役員及び職員に対し表彰状、感謝状が贈られました。

### <市長より表彰状が贈られた法人役員>

- 矢部真裕美(郡山福祉会理事長)
- 大橋 健二(郡山福祉会理事)
- 横山 弘明(郡山福祉会理事)

### <市長より表彰状が贈られた法人職員>

- 松岡 新一(うねめの里はるひめ/看護課主幹)
- 橋本 信子(うねめの里はるひめ/機能訓練員)

### <大会会長より表彰状が贈られた法人職員>

- 矢部 伸一(采女の里やすらぎ/施設長・法人本部長)
- 遠藤 幸雄(采女の里やすらぎ/設備管理係長)
- 山川 綾子(うねめの里介護保険センター/所長)
- 石田 直美(うねめの里デイサービスえみふる/係長・生活相談員)
- 達 乃介(うねめの里・うねめの里はるひめ/施設サービス部長)
- 水野 陽子(うねめの里/相談課係長)
- 横山 仁志(うねめの里/介護課リーダー)

これを機に、今まで以上に職員一同力を合わせ、入居者様、利用者様の思いに寄り添い、地域の福祉向上に尽力して参りますので、変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

## ナゾときカイゴ探偵団in福島7月23日



キラリふくしま介護賞  
阿部真弓サプリーダー

令和5年度福島県かいごの理解促進事業として開催された、「ナゾときカイゴ探偵団in福島」にスタッフとして参加いたしました。

本事業は、福島県内の小学生・中学生を対象にした、楽しみながら介護・福祉の仕事や、高齢化社会で大切になる福祉のマインドを学んでいただく体験型プログラムです。郡山市内小・中学生150人が参加し、福祉や介護の仕事について楽しく体験する機会となりました。介護・福祉の仕事が「将来なりたい職業」と思っていたら嬉しいです。

第2回開催  
のご案内

やさしく よりそ  
YYカフェ



## 排せつケア、排せつ用品について 令和5年9月16日(土)

時間:14:00~15:30  
会場:片平町公民館2階洋室(20名まで)  
参加費:200円(参加当日にご準備をお願いします)

インターネット環境がある方は、ご自宅からもご参加いただけます(参加人数制限なし・参加費無料)  
ZOOMの入室ご案内は、個別にお知らせします。

YYカフェは認知症の人やそのご家族、地域の方や専門職など、誰もが気軽に参加することができます。いろいろな方とつながり、お話ししたり、相談したり、認知症に関する事を学んだりしませんか。

9月9日までにお申し込みください。

☎ 024-953-3285  
(うねめの里はるひめ 豊田)



右のLINE公式アカウントで  
お申し込みもできます>>>>

うねめの里YY通信

### YYカフェ 次回以降の開催予定

第3回 令和5年11月25日(土)

第4回 令和6年 3月23日(土)

皆さまのお声にお応えしながらテーマを設定します。

## うねめの里見学ツアー

感染予防対策を徹底しながら、今年も開催



ご参加のみなさんの真剣な眼差しや強い意志を感じ、説明する職員にとっても「うねめの里の魅力」を再確認することができ、楽しいひと時でした。第2回は9月2日開催の予定です。



就職活動中のみなさんは、人生における大切な岐路に立っています。うねめの里は頑張るあなたを徹底応援します！是非、とことん悩んで自分の人生を託せる職場を選択して欲しいと思います。

## 編集後記

8月のえみふるの教室は、片平周辺の野生動物についてでした。よく耳にする「かなちよろ」は方言で、主に福島の一部、北海道で使われるそうです。身近な自然に関心を持ちながら、野生動物と共存していきたいですね。(石田)



本広報誌の写真は、撮影時のみマスクを外しております。