

郡山福祉会 うねめ通信

法人理念 「奉仕と平等な人間愛」

基本方針

「個人の尊厳を守り、生きがいある暮らしを支え、
地域共生をめざします。」

発行者／社会福祉法人 郡山福祉会

責任者／総務部長 豊田英人

住 所／郡山市片平町字妙見館1番地2

TEL 024-961-8633／FAX 024-961-7899

采女の里やすらぎ 新年会



新年あけましておめでとうございます。

令和8年は、十干の「丙(ひのえ)」と十二支の「午(うま)」が組み合わさった「丙午(ひのえ・うま)」の年で、六十年に一度巡ってくる年にあたります。丙午の年は、勢いとエネルギーに満ち、物事が活発に動く縁起のよい年といわれています。この丙午にあやかり、明るく希望に満ちた社会が発展することを願うとともに、皆さまにとって健やかで穏やかな一年となりますよう、職員一同、心よりお祈り申し上げます。

さて、采女の里やすらぎでは、1月22日に恒例の新年会を開催いたしました。今年、午年生まれの方は、年男が72歳1名、84歳3名、96歳1名、年女が84歳1名、96歳1名の、合わせて7名いらっしゃいます。新年と皆さまの長寿を祝い、福引やお祝い御膳、職員による余興などを楽しまれ、会場は終始笑顔に包まれた和やかなひとときとなりました。

本年も皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げますとともに、今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

軽費老人ホーム 采女の里やすらぎ 施設長 矢部伸一



- 軽費老人ホーム(A型) 采女の里やすらぎ
- 特別養護老人ホーム うねめの里
- うねめの里 デイサービス えみふる
- 居宅介護支援事業所 うねめの里 介護保険センター
- 地域密着型特別養護老人ホーム うねめの里 はるひめ

TEL: 024-961-2399 / FAX: 024-961-2397
TEL: 024-961-8633 / FAX: 024-961-7899
TEL: 024-962-7820 / FAX: 024-962-7821
TEL: 024-961-2795 / FAX: 024-962-7821
TEL: 024-953-3285 / FAX: 024-953-3286

特別養護老人ホームうねめの里

秋の茶会

11月13～14日に秋のお茶会を開催しました。
今年も裏千家教授の田中宗久先生にお点前を披露
していただき、片平町の大藤屋さんの上生菓子とと
もにお茶を堪能しました。



自然災害発生訓練



11月10日に大規模地震発生を
想定した避難訓練を行いました。
日頃の備えと訓練を忘れずにし
ていきたいと思います。

文化祭



クリスマス会



ユニットごとにクリスマス会を開催し
ました。



新年会



1月14日に逢瀬ひよっこ愛好会の皆さまが、素敵な
ひとときをお届けくださいました。入居者様も職員も一緒
に踊り、笑顔溢れる楽しい時間となりました。

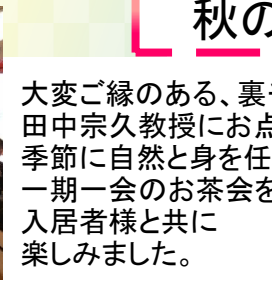


地域密着型特別養護老人ホームうねめの里はるひめ

秋の茶会

大変ご縁のある、裏千家淡交会郡山支部
田中宗久教授にお点前を賜り、移りゆく
季節に自然と身を任せ、
一期一会のお茶会を
入居者様と共に
楽しみました。

11月17日



古河歌織様ピアノコンサート

12月19日

ケイコ・ボルジェソン様コンサート

12月24日

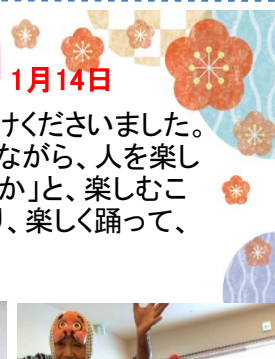
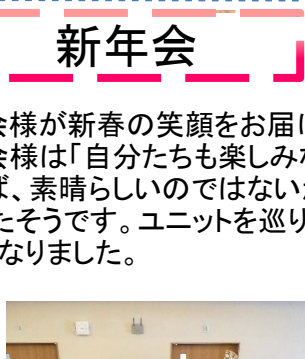
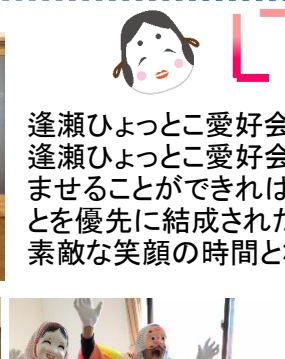
尺八 金子朋沐枝様



今年も素敵なコンサートを開催してくださいました。聞き覚えのあるメロディーが会場
いっぱいに広がると、自然と入居者の皆さまの表情もやわらぎ、一緒に歌を口ずさんだり、
音楽に合わせて体を動かしたりする姿が見られました。

クリスマス会

12月は、ユニットごとにクリスマス会を開催しました。
デザートを作ったり、ケーキを食べるなど楽しい時間を過ごしました。
家族会からの「デュフューザー・洗身タオル」のプレゼントに皆さま喜ばれていました。



新年会

1月14日

逢瀬ひよっとこ愛好会様が新春の笑顔をお届けくださいました。
逢瀬ひよっとこ愛好会様は「自分たちも楽しみながら、人を楽し
ませることができれば、素晴らしいのではないかと、楽しむこ
とを優先に結成されたそうです。ユニットを巡り、楽しく踊って、
素敵な笑顔の時間となりました。



軽費老人ホーム采女の里やすらぎ

秋の日帰り旅行 10月30日



「郡山市ふれあい科学館」でプラネタリウムを観賞し、和風レストランでおいしい昼食を食べたり、ショッピングセンターで買い物をしたりと日帰り旅行を楽しみました。

忘年会 12月18日



入居者様のカラオケの披露やクリスマスソングを手話で表現した職員余興で盛り上がり、笑顔あふれる忘年会になりました。

餅つき 12月26日



杵と千本杵で餅をつき、入居者様と一緒に鏡餅を作りました。

新年会 1月22日



7名の年男、年女の入居者様の紹介から始まり、毎年恒例の福引きで運試し。お祝い御膳や職員余興の「寸劇」を楽しんでいただきました。

ハロウィン収穫祭 10月31日



仮装した職員と一緒に写真撮影しました。

だんごさし 1月7日



レクリエーションクラブでだんごさししました。

新春レクリエーション 1月15日



昔ながらの遊びを楽しみました。

うねめの里デイサービスえみふる

1月12, 13, 14日 **新年会**



今年の新年会は、12, 13日は吉間民謡会様、14日は逢瀬ひよっとこ愛好会様をお招きして一緒に新年のお祝いをし、新年初の大笑いに包まれました。



新年お寿司の日 1月14日



新年会にちなんで14日はお寿司が出ました。皆様お寿司が大好きで大変喜ばれていました。もっと食べたい、おかわりしたいとの声も聞かれていました。



今年もえみふる神社で参拝していただき、おみくじで1年の運試しを行いました。おやつには甘酒も召し上がり、新年の喜びを感じていました。



忘年会



第1部



忘年会第1部は職員余興、利用者様のカラオケ大会を行いました。余興は寸劇「桃太郎」、2025年に流行ったカリスマックスのダンスを日頃の感謝を込めて披露しました。久しぶりのカラオケ大会で利用者様も気合が入った忘年会になりました。

百寿記念式典



11月に100歳を迎えた方の記念式典をえみふるで行いました。これからも元気に来所していただけるよう支援を行っていきます。

忘年会

第2部



忘年会第2部は毎年恒例となったビンゴ大会♪上位6名様には豪華景品、ビンゴにならなかった方にも参加賞があるとのこと大変盛り上がりしました。2025年1年大変お世話になりました。2026年もよろしくお願いいたします。

御 礼

★ご寄附・寄贈

- ・加藤千代様(介護用品)
- ・松永隆行様(家具等)
- ・水上勝様(家具)
- ・宗形真由美様(衣類)
- ・株式会社宝来屋様(甘酒)
- ・根本石油株式会社様(灯油)
- ・福島さくら農業協同組合郡山地区青年連盟様(お米)

★ボランティア・ご協力

- ・片平ボランティア様
- ・逢瀬ひよとこ愛好会様
- ・裏千家淡交会 田中宗久様
- ★コンサート
- ・古河歌織様
- ・ケイコ・ボルジェソン様
- ・金子朋沐枝様

皆様からの温かいご善意ご厚意に感謝申し上げます。

古河歌織様 ピアノコンサート 12月19日



「うねめの里讃歌」「冬景色」「ラジオ体操のテーマ曲」などお馴染みの曲を演奏してくださいました。一緒に歌い、体操し、ゲームで楽しみ、心身ともに温めてくださいました。

ケイコ・ボルジェソン様 コンサート with 尺八 金子朋沐枝様



12月24日

「ジングルベル」「もろびとこぞりて」など、クリスマス気分を大いに盛り上げ、私たちを元気づけてくださいました。また、尺八 金子朋沐枝様とのDUOでは「ふるさと」「赤とんぼ」などをお届けくださり、会場全体が魅了されました。

キラリふくしま介護賞

令和7年度「キラリふくしま介護賞」に小針美喜子(うねめの里介護課サプリーダー)が受賞いたしました。キラリふくしま介護賞は「入居者様に対する思いや対応が優れている」など5つの条件を満たし、郡山福祉会内の選考により福島県へ推薦し、この度の受賞となりました。



内堀知事より表彰状授与

授賞者本人からは『私は介護職員として「コミュニケーション」を大切にしています。入居者様はそれぞれ身体状況が異なりますが、世間話などを交えながら積極的に話しかけるようにしています。入居者様と常にコミュニケーションをとっていると、入居者様のちょっとした体調の変化に気付くことができます。介護職はチームワークが必要になるため、職員同士密なコミュニケーションが求められます。自分ひとりで判断しないで、報連相を大切に、他の職種と協力しながらケアを行うことを心がけています。この度の授賞は、仲間と一緒に取り組んでこれた結果です。』と感謝の言葉を述べました。

これからも郡山福祉会職員力を合わせ、より一層福祉サービスの質向上に取組み、入居者様のかけがえのない一日を笑顔でお過ごしいただけるよう支援してまいります。



やさしく よりそ

YYカフェ



開催報告 第8回 YYカフェ 11月8日(土)

「元気なところとからだ、いつまでも」
講師：ふくしまをリハビリで元気にする会
理事長 岡本宏二様

会 場：うねめの里地域交流室 参加：23名



「元気なところとからだ、いつまでも」と題した講話と、自宅で気軽にできる健康体操をご紹介いただきました。《人と出会う効用五か条》《ボランティアの効用 4つの幸せ》など大変興味深いお話を楽しいトークで紹介いただき、会場は終始笑い声が響いていました。また、《グーパー体操》《エンヤーとつと体操》などを、みんなで歌いながら楽しく体を動かしました。今回のテーマのとおり、地域の皆さまと一緒に、元気な「ところ」「からだ」どちらも大切にしていきたいと思ひます。

ふくしま健康経営「長期」優良事業所2025認証

郡山福祉会では、入居者様・利用者様の人生・暮らしに寄り添ったケアを行うには、職員が心も身体も健康であり続けることが大切であるとの思いから、2015年に《健康事業所宣言》をし、当認証を2019年より継続して受けております。



これからも、地域の皆様と共に健康寿命延伸に向けて歩んでまいりますので、変わらぬご支援賜りますよう、お願い申し上げます。

職員寮2室増室

えみてらすの改修が完了し、職員寮が5室となりました。郡山福祉会職員して介護サポーターやアルバイトの方も入寮いただけます。お気軽にお問合せください。

024-961-8633(豊田)

ホームページリニューアル

2月16日よりうねめの里・うねめの里はるひめのオンライン面会予約ができるようになります。

予約方法は別途ご案内いたしますので、是非ご利用ください。



郡山福祉会のホームページを大きくリニューアルしました。



開催案内 第9回 YYカフェ 3月21日(土)

尿失禁、排せつケアについての基礎知識
排せつケア用品について

様々な排せつケア用品の試供品も準備しています

白十字株式会社 菊地智行様

時 間：14:00～15:30

会 場：特別養護老人ホームうねめの里
地域交流室

参加費：200円

お問合せ・参加申込先

☎ 024-961-8633

(うねめの里 豊田) LINE公式アカウントでのお申し込みもできます



編集後記

広報誌にもたくさん使われている「色」は、「暖色」「寒色」など視覚的に温度を感じるだけではなく、重量感や感触も感じ取ることができるそうです。私の好きな色の「緑」は爽やかで安らぎを感じることができる色だそうです。皆さんの好きな色は何色でしょうか。(相良)